

QSK

# にぬふあぶし



No.285 <sup>ね</sup>子の方向の星(北極星)

## リカバリー全国フォーラム参加報告

宜野湾市地域活動支援センターはびわん  
兼浜 克弥

先月開催されたコンボ主催「リカバリー全国フォーラム」  
(以下、フォーラム)に参加した内容を報告します。  
今年はコロナ禍のため、オンラインにて開催されました。



コロナ・ディスタンスとリカバリー ~つながりを見つけよう~  
リカバリー全国フォーラム2020  
日 時:9月19日(土)~20日(日)

参加しました!

基調講演に始まり、複数の分科会、シンポジウムなど例年と変わらぬ、内容の濃いフォーラムでした。2日間で関係者を除き、900名もの方々が全国(もしかすると全世界?! )からオンラインで参加したと聞いています。

オンラインでの大きな行事への参加は、はじめての体験でしたので、とても楽しみに当日を迎えました。遠方からでも気軽に参加でき、リラックスしたスタイルでの参加はとても良かったと思います。また、途中で席を外して用事を済ませたり、複数の分科会をピンポイントで楽しむことができるのも嬉しいことでした。さらにフォーラムの情報は、後日見返すことができるという特典もあり、開催期間だけでなく、自分のペースで全体を把握したり、振り返ることも可能です。

ただ、基本的には発信される情報を画面で見るだけなので、緊張感を持続させることが難しいと感じました。参加者の発言は、チャット形式はありますが、リアルタイムでのやり取りはなく、演者と話せないのは少mastressを感じました。全体として、リラックスして参加できたのは良いけれど、緩み過ぎて居眠りしたり、メリハリがつけづらいとも感じました。次回は、心構えをしっかりと、きちんとした服装で臨もうと思いました。

そして何より、いろいろな催しがオンラインを駆使して気軽に開催出来たら、県内に散らばる家族会のネットワークをより確かなものにできるのではないかと思いを巡らせました。

## てるしのワークセンター 製パン班

菓子パンや食パンなど美味しいパンの製造販売をしています。

コロナ禍の現在、販売の仕方に変更はありますが、製造については、通常の食中毒予防のために行っている一般的な衛生管理をより徹底し実施することで、安心安全な製品をお届けできています。※販売は感染症対策のため職員がおこなっています。

出張販売場所

- 月曜日と木曜日 午後2時～午後3時  
南風原商工会、琉球かすり会館、  
南風原文化センター 玄関前等
- 火曜日と金曜日 午後2時～午後3時  
南部福祉保健所、精神保健福祉センター、  
健康づくり財団 玄関前等
- てるしのワークセンターでの販売

水曜日以外の午後1時～午後2時 どなたでも購入可能です。駐車場あります。  
ご注文やご要望などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

てるしのワークセンター 電話098-889-4011(大城)



### 投稿

## 8月の憂いごと ～コロナ疑惑でPCR検査を受けました～

はびわんの歌姫

朝方、咳が止まらず、血痰がではじめ、午前中に近所のクリニックを受診。症状を伝えると、医者がコロナかもしれないから、ここでは検査は出来ないので紹介状を書くので、A病院で検査を受けて下さいと言われました。熱もなく、ただの風邪だと思っていたのに、まさかのコロナ発言(°\_°)…心の中で、荒波が立ちはじめました。

翌日、A病院の発熱外来に行き、完全防備の看護師さんと車の中から問診のやり取り。CT検査では肺の異常はなく、念のため唾液によるPCR検査を実施。結果が出るまで、自宅待機の指示が出ました。ああ…周りに感染させていたらという思考が巡り、気分が沈む。家庭内感染を恐れ、マスクをして過ごしていると、旦那から、咳をしているとマスクは苦しいだろ、マスクをしていると表情が分からないから…と言われ、旦那のご厚意に甘えマスクをせずに過ごしておりました。

コロナ疑惑、4日目の朝、「検査結果は陰性です」と連絡を受けました。その連絡で、落ち着かず、戦々恐々とした日々が幕を閉じました。

コロナ疑惑でご迷惑、ご心配していただきありがとうございます。日々の体調管理、運動、栄養、睡眠をバランスよく取るよう心掛けたいと思います。

コロナ禍の下、最前線で感染のリスクに晒されながら働いている医療関係者の皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。コロナが収束し、以前のように皆が安心して濃厚接触できる日々が訪れますように！



## コロナ給付金問題 詐欺行為にご注意下さい！

本来受給資格のない人たちなどによる不正受給が多発し、問題になっています。

新型コロナウイルスの流行で打撃を受けた中小企業や個人事業主を対象とした持続化給付金を巡り、大規模な不正受給があったことはテレビや新聞などで、みなさんもお存知かと思います。沖縄県警は今年4～8月、県内で億単位の不正受給があったとみて100人態勢で捜査に乗り出しました。

他にも沖縄県内の中小企業者等の新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を奨励するため、「安全・安心な島づくり応援プロジェクト奨励金」などもあります。

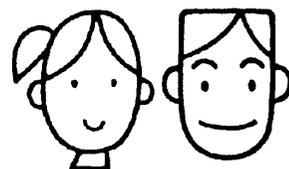
これらの申請しやすい持続化給付金は、本来受給対象ではない店舗従業員や無職の人らに声を掛け、虚偽の確定申告書の作成などの事件が起きています。

あの時、知り合いから誘われてやった「あれは?!」と心配な方は、身近な職員にすぐに相談しましょう！

巻き込まれないように！もうけ話には注意しましょう！！

## ★職員募集★ ヘルパーステーションてるしの

- 所在地 那覇市三原2-15-13 ひかりビル1F  
雇用形態 フルタイム、パートタイム、登録ヘルパーなど相談に応じる  
(詳しくはご相談ください)  
採用要件 介護職員初任者研修以上  
要普通運転免許(AT可)  
仕事内容 障がい福祉および介護保険における、利用者居宅の訪問によるサービスの提供。  
ホームヘルパー※居宅介護、同行援護、重度訪問介護など)  
労働条件等 雇用形態ごと、就業規則による  
問合せ・申し込み 電話098-927-6345 (玉城)



連絡お待ちしております。

(4) QSK(にぬふあぶし)1997年9月18日 第三種郵便物承認 通巻 7263号 2020年8月29日発行(日刊)

緊急事態宣言が終了したことで、「コロナがなくなって良かったね。」「もう安心して出かけられるね。」といった会話を耳にする機会が増えていませんか。

収束の見通しはたっていません。

最新の社会の動きに注目し、気持ちを引き締めましょう。

### 情報提供

沖縄県立中部病院 感染症内科・地域ケア科の高山義浩医師より「新型コロナウイルスの感染者が発生した高齢者施設における感染対策」のガイドラインが出されました。高齢者施設の感染対策の目安を提案したのですが、感染症対策をとる際の参考になると思われます。

- [http://plaza.umin.ac.jp/~ihf/others/covid\\_0915.pdf](http://plaza.umin.ac.jp/~ihf/others/covid_0915.pdf)
- 検索サイトからのキーワード検索でも見つかります。

「新型コロナウイルス感染症が発生した高齢者施設における感染対策」  
沖縄県立中部病院感染症内科 第3版・2020年9月15日

### 本の紹介

岩波新書『コロナ後の世界を生きる』 新赤版 1840

村上陽一郎編

2020年7月21日刊行

本体900円+税

#### 内容

新型コロナのパンデミックをうけて、私たちはどのような時代に突入するのか。私たちを待ち受けているのは、いかなる世界なのか。コロナ禍によって照らされた社会の現実、その深層にある課題など、いま何を考えるべきなのか。コロナ後の世界を生き抜くための指針を、各界の第一人者24名が提言する緊急出版企画。【岩波書店ホームページより抜粋】



★岩波書店HP書籍紹介のページで試し読みできます。

## 『介護職員初任者研修』開講中

現在、2020年度沖縄県障がい者委託訓練『介護職員初任者研修』を開講しています。この研修は、介護職を目指す方はもちろん、サービス業やこれからますます増えるであろう家族介護まで幅広い活躍ができる資格です。

今年度はさらに『福祉住環境コーディネーター』の資格も併せて取得できることになりました。

訓練期間：8月3日(月)～11月30日(金)

内容：座学や実技、就職講座など



9名の皆さんが学んでいます。

コロナ感染拡大防止策として、検温および体調確認、手指消毒はもとより、二人掛けの会議用テーブルを受講者一人で使い狭いスペースでも距離をとるようにしています。物理的な距離をとることで、受講者同士、仲良くなるには時間が必要になることがわかりました。講師は、マスクかフェイスシールド着用してお話しています。熱の入った話でフェイスシールドは白く曇ってしまっていて、講師はテキストが読みづらくなるため、試行錯誤して取り組んでいます。



## 精神保健福祉実習生の受け入れ

当法人内の施設では、毎年、精神保健福祉士を目指す学生の実習を受け入れ、人材育成に協力しています。

- てるしの(南風原町) 2名
- 支援おきなわ(沖縄市) 4名
- はびわん(宜野湾市) 2名
- なんくる(那覇市) 1名

【9月25日現在の人数】

## 感想 沖縄大学 比嘉 大誠さん

はびわんは、とても雰囲気がいふわりしていて、とても過ごしやすい場所だと感じました。初めの頃は、利用者さんと話ができるか心配で、他にもたくさん不安なことがありましたけど、利用者さんはとても気軽に話してくれて、そんな不安も少しずつなくなってきました。はびわんの皆さんにとっても支えられていると感じます。将来は大学や実習で学んだことを生かして、立派なソーシャルワーカーとして関わることができるよう頑張ります。

### 寄付のお願い

当法人の活動はみなさまの協力と支援によって支えられており、賛助会費は地域福祉の推進における貴重な財源となっております。より多くの方々に本会の活動趣旨にご賛同いただき、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

- 賛助会費(2020年度) 個人 1口: 2,000円 団体・法人 1口: 10,000円
- 郵便振込口座 02020-0-37037 (加入者名: 公益社団法人沖縄県精神福祉会連合会)

【問合せ】 沖縄連事務局(担当: 増山)

## 公益社団法人 沖縄県精神保健福祉会連合会

- 就労継続支援B型事業「てるしのワークセンター」(南風原町)
- 就労継続支援B型事業「福祉サービス事業所あかちち」(那覇市)
- 就労継続支援B型事業「ワークプラザ・ユニティー」(沖縄市)
- 就労継続支援B型事業「サポートセンターゆい」(うるま市)
- 就労移行支援および就労定着支援事業所「てるしのワークセンター」(南風原町)
- 共同生活援助「かり一舎」(那覇市)
- 共同生活援助「サルレーテ」(沖縄市)
- 居宅介護事業所・訪問介護・日常生活支援総合事業「N/A<sup>®</sup>-ステーションてるしの」(那覇市)
- 特定相談支援事業所「相談支援事業所てるしの」(南風原町)
- 特定相談支援事業所「相談支援事業所なんくる」(那覇市)
- 特定相談支援事業所「相談支援事業所おきなわ」(沖縄市)
- 特定相談支援事業所「相談支援事業所ひらら」(宮古島市)
- 地域活動支援センターⅢ型「地域生活支援センターてるしの」(南風原町)
- 地域活動支援センターⅠ型「地域生活支援センターなんくる」(那覇市)
- 地域活動支援センターⅠ型「おきなわ」(沖縄市)
- 地域活動支援センターⅠ型「ふれあいプラザ宮古」(宮古島市)
- 地域活動支援センターⅠ型「はびわん」(宜野湾市)
- 地域活動支援センターⅢ型「ミッドリンク」(沖縄市)
- 委託相談支援事業「相談支援事業所なんくる」(那覇市)
- 委託相談支援事業「相談支援事業所おきなわ」(沖縄市・北中城村)
- 委託相談支援事業「相談支援事業所ひらら」(宮古島市)

【編集後記】なかなか、内地に行けないナイチャーはオンライン帰省なるものを楽しんでいます。私の母は東京のど真ん中、神田にいて、じいじのパッチ(ももひき)がひらひらと写ってます。ほんと便利な世の中になりましたね。息子のアパートもこれで探し決めました(笑) TA

編集: 公益社団法人 沖縄県精神保健福祉会連合会  
会長 山田 圭吾  
〒901-1104 沖縄県島尻郡南風原町字宮平 206-1  
てるしのワークセンター内  
電話 098-889-4011 FAX 098-888-5655  
E-mail [terushino@castle.ocn.ne.jp](mailto:terushino@castle.ocn.ne.jp)  
発行: 九州障害者定期刊行物協会  
〒812-0054 福岡県福岡市東区馬出 2-2-18  
電話 092-753-9722 FAX 092-753-9723  
定価: 10円(会費に含まれる)