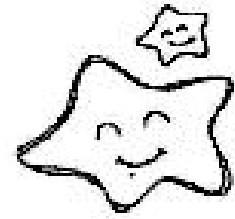


QSK

にぬふあぶし

No.245 ^ね子の方向の星(北極星)



沖縄市精神療養者家族会 おあしすコール

沖縄市では、市内在住で、精神障がいをもった方のご父母、ご兄弟等で結成される精神療養者家族会「おあしすコール」が活動をしています。

おあしすコールは、家族の想いを一緒に分かち合う時間として、毎月1回「家族のつどい」、障がいを理解するための勉強会や交流会、美化活動等を行っています。『家族自身が楽しく過ごすこと』をモットーに様々な活動を会員同士で計画し、自分たちで作る上げる自助グループです。また、おあしすコールのメンバーで家族相談も併せて行っています。是非ご連絡をください。

■家族相談(来所・電話)■

日時：毎週 月・火・木・金

場所：沖縄市福祉文化^{プラザ} 家族会室

☎933-2011 (13~17時)

◆家族会定例会◆

日時：毎月第2木曜日 14~16時

場所：沖縄市福祉文化^{プラザ} 家族会室

かながなあ〜とう集う会のご紹介

支援センターおきなわでの活動の一つに、「かながなあ〜とう集う会」があります。

これは、障がいを持っている人もそうでない人も、みんなで助け合い慈しみ合う会で、定期的に様々なイベントを組んでいます。4月にはバスを借りて、みんなの大好きな『美ら海水族館』で大迫力の水族館のほか、オキちゃん劇場で、オキちゃんとその仲間たちの楽しいイルカショーを見てきました。今後も様々なイベントを組んでいきたいと思えます。



ふれあいプラザ宮古 行事紹介

寒さも遠ざかり、夏の到来を告げるせみの声が聞こえはじめました。
ふれあいプラザ宮古では毎週行われる行事や月1回行われる行事と様々あり、5月もいろいろな行事を催しました。今回はその一部を紹介したいと思います。

お外 de ランチ

2ヶ月に1回のペースで行われるお外 de ランチは利用者のみなさんで行きたいお店などを決めてもらいそこでランチ会を開くという行事です。

「今月はラーメンが食べたいからラーメン屋に行こう」、「ここのお店のお寿司がおいしいから食べにいこう」等、利用者の皆さんの情報やグルメ雑誌などを見ながら皆で相談し、行く場所をきめています。とても好評の行事です。



つどい

隔週の火曜日に行われるつどいは最初に皆でゲーム等をして頭と体の準備体操を行い、2分間スピーチのテーマ決め、2分間スピーチ、最後は皆で楽しく雑談をして終わりという流れで行われている行事です。

やり始めの頃は皆さん人前でしゃべるのは緊張し、見学ばかりでしたが、回数を重ねていくにつれ、なれてきたのか皆さん参加してくれます。

つどいの様子



ボランティア清掃

毎月1回施設周辺や施設敷地内の雑草を利用者の皆さんで清掃してもらっています。みなさんが一生懸命にやってくれとてもきれいになります。

清掃終了後は職員が買ってきたパンやジュースをのみながら談笑。「汗をかいた後のジュースやパンはいつもより美味しく感じる」と皆さんの顔もどこか達成感にみちた顔になります。職員一同とても感謝しています。



編集後記

梅雨に入り、じめじめとした日がつづき、洗濯には不向きな季節です。

最近では部屋干し用の洗剤が出てくるなど、洗濯用洗剤もとても多種多様のものがでてきたなあと感じる今日この頃です。(Y.S)

編集：公益社団法人 沖縄県精神保健福祉会
会長 島田 正博
〒901-1104 南風原町字宮平 206-1
てるしのワークセンター内

電話 098-889-4011 FAX 098-888-5655

E-mail terushino@castle.ocn.ne.jp

発行：九州障害者定期刊行物協会

〒810-0001 福岡市中央区天神 1-16-1

毎日福岡会館 7F

電話 092-753-9722 FAX 092-753-9723

定価：10円（会費に含まれる）