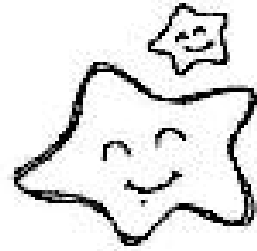


QSK

にぬふあぶし

No.234 ^ね子の方向の星(北極星)



転載 沖縄市精神療養者家族会「おあしすコール」より

平成28年度 家族による家族学習会

～ 5回連続講座、開催します ～

おあしすコールは、統合失調症などの精神疾患を抱える方を家族に持つ人々の会です。初めてこの病気と出会った驚きと、戸惑いと、絶望感は体験した者にしか分からないものがあります。おあしすコールに集う私たちも、かつてはひどい混乱の中にありました。でも、同じような体験をした者同士が出会い、学びあい、支えあいながら、何よりも辛い思いをしている当事者を支えるため、また自分自身が楽しく生きるために活動を続けながら、笑顔を取り戻してきました。このような私たちの体験を含めて、家族のための講座を開きたいと思います。

とにかく不安で仕方がない、病気の事をもっと知りたい、当事者とどう関わればよいのか困っている、他の人たちはどんな風に暮らしているのか知りたい、など・・・様々な思いを抱えていらっしゃるご家族の方々、どうぞご参加ください。

一人で抱えて悩んでいませんか？

参加できる方：統合失調症などの精神疾患の方を家族に持つ人で、5回通して参加可能な方。

内 容：テキストを使用し、話し合いなどを通して統合失調症について学びます。

担 当 者：統合失調症の方を家族に持つ「おあしすコール」会員5名が担当します。

場 所：沖縄市福祉文化プラザ内 活動室(沖縄市泡瀬)

第1回	7月 9日(土)	13:30～16:30	統合失調症を知りましょう 初めの一步
第2回	8月13日(土)	同 上	急性期をどのように乗り越えるか
第3回	9月10日(土)	同 上	病気のプロセスについて知りましょう
第4回	10月 8日(土)	同 上	家族と折り合いをつけながらその人らしく
第5回	11月12日(土)	同 上	ご家族自身が元気を保つために

申し込み先 沖縄市精神療養者家族会「おあしすコール」 受付〆切 6/30まで

電話：933-2011(月・火・木・金 午後1時～5時、金は4時まで)

※ 電話にて参加受付後、参加申込書に記入していただきます

※ 募集人員 10名程度 希望者多数の場合は参加できないことがあります

賛助会員、読者の皆さま

公益社団法人 沖縄県精神保健福祉会
会長 島田正博 (公印省略)

賛助会員(2016年度) 継続・加入のお願い

拝啓

梅雨が明け、ティーダカンカン、毎年のことですが、今年はとりわけ熱中症、心配です。皆さま、いかがお過ごしですか？

平素より、精神保健福祉活動に、格別のご支援ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、沖福連は、皆様の賛助会費によって運営が支えられております。今後とも変わらぬご支援ご協力をお願いいたします。新規に会員になって支えてくださる方も、大歓迎、心よりお待ちしております。

同封の用紙(赤色の郵便振替用紙)に住所、氏名などをご記入の上、2016年度賛助会費のご支援をお願いいたします。

末筆ではございますが、ご多忙の折、何卒お身体ご自愛ください。

敬具

賛助会費(2016年度)	個人	1口: 2,000円
	団体・法人	1口: 10,000円

問合せ連絡先

〒901-1104 南風原町字宮平 206-1 沖福連事務局(担当:高橋)

電話:098-889-4011 FAX:098-888-5655 Email:terushino@castle.ocn.ne.jp

郵便振込口座 02020-0-37037(加入者名:公益社団法人沖縄県精神保健福祉会)

てるしのワークセンター 新入職員紹介コーナー

みなさん はじめましてー☆

今年4月より『てるしのワークセンター 弁当班』で勤務させて頂いております上里早織と申します。

入社して、早っ3ヶ月になりました。弁当班勤務ということで、主婦歴20年の私にはすぐにこなせるものと余裕でございましたが、ハードです(@_@;)

限られた時間に追われつつも弁当の盛付の丁寧さ、弁当班の命である白米を炊き忘れないようにするなど、小さな気配りにビックリ！するばかりです。仕事はハードではありますが、職員の皆さんやメンバーさんと楽しく仕事ができることに疲れも☆吹っ飛ばす！☆ほどの楽しい現場、満喫しております。

なにも特徴のない上里ですが、てるしのワークにお越しの際には、是非、お声かけ頂けたら嬉しいです。



…………… **沖福連公式ホームページを開設!** ……………

「公益社団法人 沖縄県精神保健福祉会」と入力して、検索をしてみてください。
URL は、下記のとおり。

<http://www.okifukuren.org/>

第10回 宮古地区障がい者スポーツ大会

年に1回開催される宮古地区障がい者スポーツ大会。今年は10年目の節目となる大会です。

年齢別、障がい別に分かれ、競技も陸上競技、アキュラシー、ソフトボール投げに分かれ競技を行い3位までの順位を争います。

今年は開会式直後、大雨に見舞われ、天気不安を残す形のスタートとなりましたが、大会が進むにつれ、まるで皆さんの熱気が通じたかの様に晴れだし、白熱したスポーツ大会となりました。

ふれあいプラザ宮古からもたくさんの利用者が出場し、競技開始を待つ時間まではとても緊張した顔つきでしたが、競技が始まると集中した様子で一生懸命走ったり、跳んだり、投げたりと真剣に取り組む姿はとてまかっこよく、競技終了後は嬉しそうな表情で「1位になった」と結果を報告する方、苦笑いを浮かべながら「つかれた」と心境を語る方等、思うところは人それぞれですが、皆さん共通してやりきった様子で楽しくスポーツ大会を終えられたのではないのでしょうか。



20th Anniversary

平成28年8月13日(土)
AM10:00 ~ PM3:00
場所: てるしのワークセンター

はえるん with Beaury's ダンサーズ!!
エイサー、太鼓、ウクレレなどの
舞台あり!!
ゲームコーナー
フリーマーケットコーナー
軽食コーナーなど盛りだくさん♡

体験ブース

- ・パン作り体験 参加費: 500円
- ・太鼓、三板教室 参加費: 無料



はえるんと一緒に踊ろう~!!

出店販売者

- ・パン工房てるしの ・キッチンてるしの
- ・のぞみの里 ・楽ワーク ・ハルハウス
- ・ライフサポート久田 ・ワーカーズホーム
- ・ワークリンクサザン ・えいと ・はばたき作業所

問合せ 公益社団法人 沖縄県精神保健福祉会連合会
てるしのワークセンター 電話 098-889-4011

編集後記

梅雨もあけ、暑い日が続きアイスがかかせない季節になりました。
歩きながら近くのコンビニへ行くのもちょっとしんどいですね(笑)
しかし、この暑い季節だからこそ海に行こうかな等の普段はインドアな自分でもまるで天気よさに引っ張られる様に外に出始めている今日この頃です。 senaha

編集: 公益社団法人 沖縄県精神保健福祉会連合会
会長 島田 正博
〒901-1104 沖縄県島尻郡南風原町字宮平 206-1
てるしのワークセンター内
電話 098-889-4011 FAX 098-888-5655
E-mail terushino@castle.ocn.ne.jp
発行: 九州障害者定期刊行物協会
〒810-0001 福岡市中央区天神 1-16-1
毎日福岡会館 7F
電話 092-753-9722 FAX 092-753-9723
定価: 10円(会費に含まれる)