

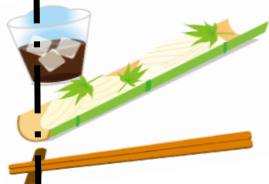
QSK

なんくるないさ〜

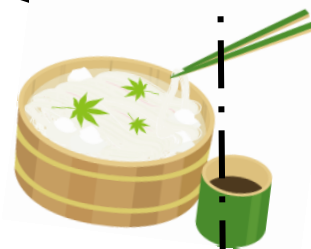


No.138

国場子ども教室・なんくる交流会 流しそうめんパーティー



夏だ！ 祭だ！ 流しそうめんだ！



長い梅雨が明け、本格的な夏がやってきました！

夏はお祭りやたくさんのイベントが開催されますが、みなさんは夏のご予定はもうお決まりですか？今月は七夕もありますね♪なんくるでは、国場子ども教室の子ども達となんくるの交流会として、「流しそうめんパーティー」を開催します！美味しい流しそうめんに子ども達との交流！とても楽しそうですね♪

今年の夏の思い出のひとつとして参加してみませんか？

開催日：2017年7月26日（水）

時間：15：30～16：30（集合15：00）

場所：なんくる2F屋上（天気の都合で屋内になる可能性あり）

参加費：無料

参加申込受付期間：2017年7月1日（土）～2017年7月23日（日）

電話申込受付時間：平日9：30～12：00/13：00～15：00

※屋外で開催する予定なので、熱中症予防として帽子をご持参ください。

※当日使用する食材等の量を調整するため、参加申込受付は当日3日前の

2017年7月23日（日）までとさせていただきます。あらかじめご了承ください。

みなさんのご参加お待ちしております♪

なんくるおでかけin瀬長島

5月12日(金)の午後に、利用者3名職員2名の計5名で瀬長島へおでかけに行ってきました!当日は天気が良くてとても暑かったので、休憩をとりながら瀬長島を満喫しました♪



海や那覇空港の滑走路、
グランピング(豪華な
キャンピング)施設を
一望できる高台♪
風がとても心地いい♪



大きなカニの休憩所!
お茶とお菓子を頂きなが
ら、みんなでゆっくりと
ゆんたくしました♪
このカニ、上に登れるよ
うになっていますよ!



オシャレなカフェや雑
貨屋さんが立ち並ぶウ
ミカジテラス!アイスと
シャーベットを頂きま
した!どれも美味しくて
大満足でした♪

*現在、月のおでかけに向けて調整中です。みんなでやりたいこと・行きたいところがありましたらスタッフまでお声かけください。

*「大人数でのおでかけは苦手.....緊張する.....。」という方は、少人数でおでかけすることもできますので、スタッフまでお気軽にお声かけください。

*なんくる周辺を散歩しながらお出かけする『ちょっとおでかけ』も参加者募集中です。

利用者連載コーナー

なんくるないさ〜来月号(8月号)から、新コーナーが誕生します!

このコーナーは、なんくるを利用している方が日頃思っていることや感じていること、最近の嬉しかったことやワクワクしたこと、俳句、ポエム等を、毎月連載するコーナーです♪ 今回の7月号では、8月のなんくるないさ〜に掲載する記事を募集します。また、このコーナーのネーミングも合わせて募集します。詳しくは、なんくる職員までお気軽にお問い合わせください。

※性的な内容、暴力的な内容、政治的な内容、宗教的な内容など、掲載する内容によっては、掲載をお断りする場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

★みなさんのご応募お待ちしております★



退任のご挨拶

7月9日を持ちまして那覇市地域生活支援センターなんくる 施設長としての活動を終えることになりました。突然のご報告となりすみません。

振り返ってみると、何もわからない状況の中、なんくるで活動をスタートしたことをつい最近のように感じ、13年という月日があっという間に過ぎてしまったことに驚いています。施設長として活動している現在も、わからないことが多く存在し、一緒に活動しているスタッフには迷惑ばかりかけてしまい、申し訳ない気持ちになる場面が多くありました。すみません。頼りにならない施設長を支えて頂いた、なんくる利用者、家族、関係機関の皆さんには、言葉で言い尽くせないほど感謝しています。一緒に活動して頂き本当にありがとうございました。

7月10日より、宜野湾市にある地域活動支援センター はぴわん で新たに活動していきます。なんくるで過ごした時間と経験を活かして、さらにワクワクした活動ができるように頑張りますので、よろしくお願い致します。

兼浜克弥



なんくるを現在利用している方、今後利用を考えている方へ

契約更新のお知らせを随時お出ししています。

なんくるを利用するにあたっては、**利用同意・契約書**の記入をお願いいたします。記入に際し、職員からの説明もまじえて**30分～1時間程度の時間**を要します。

まずは、**事前の日程調整(予約)**を電話等で、お願いします。

- ★支援センターなんくるサービス内容についての説明
- ★利用にあたってのルールの説明



なんくるをよりよく利用していただくために、ご協力をよろしくお願いします。

☆憩いの場の利用には、1年ごとに契約が必要です☆



7月・8月予定表



日	月	火	水	木	金	土
6/25	26	27	28	29	30	7/1
						14:30 つどい・利用者ミーティング
2	3	4	5	6	7	8
14:00 ワクワク会 (旧 ピア茶話会)	12:00 ヨガ教室					10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング
9	10	11	12	13	14	15
						14:30 つどい・利用者ミーティング
16	17海の日	18	19	20	21	22
14:00 映画鑑賞会						14:30 つどい・利用者ミーティング
23	24	25	26	27	28	29
10:30 クッキング会		13:00~ 長田大好きカフェ	15:30~ 流しそうめん			14:30 つどい・利用者ミーティング
30	31	8/1	2	3	4	5
13:00 おでかけ						14:30 つどい・利用者ミーティング
6	7	8	9	10	11	12
14:00 ワクワク会 (旧 ピア茶話会)	12:00 ヨガ教室					10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング
13	14	15	16	17	18	19
						14:30 つどい・利用者ミーティング

※「統合失調症を考える会」は、しばらくの間お休みしております。

※利用者ミーティングは、毎週土曜日のつどい終了後に15分間行うことになりました。ご確認ください。

※上記のプログラムに参加される場合は、ご連絡ください。変更がある場合がございます。

※参加人数によっては、開催しない場合もあります。

※プログラムによっては参加費が必要なものもあります。お気軽にお問合せください。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 兼浜 克弥
〒902-0077 沖縄県那覇市長田1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977
ブログ:「なんくるシーサー」<http://nankuru2.ti-da.net/> 定価:100円(会費等を含む)
発行：九州障害者定期刊行物協会 〒810-0001 福岡県中央区天神 1-16-1 毎日福岡会館7階

【編集後記】長い間お世話になりました。今後とも『なんくる』をよろしくお願いいたします。(か)

7月号から、なんくるないさ〜を担当する大城です。よろしくお願いいたします♪(お)

梅雨あけて夏本番。暑さ対策グッズが沢山でてる中、ヒンヤリ枕カバーを購入。冷たくて気持ちいいです。(は)