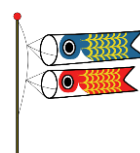


QSK

なんくるないさ～



No.136

家族相談員窓口 専用電話番号が出来ました!

なんくるでは、家族相談員が活動しています。皆さんは、家族相談員がどんな活動をしているかご存知ですか? 今回は今年度4月から家族相談員窓口専用電話番号が設置し、改めて活動をスタートした『家族相談員の活動について』を特集します。

Q, 家族相談員ってどんな活動しているの?

A, 精神障がいを抱える御家族の方を、家族の立場からサポートしてきた経験を活かして、同じように精神障がいを抱える御家族や当事者の方の悩みについて、電話相談や来所相談などで対応する活動です。



Q, 家族相談員の方とお話(相談)するにはどうすればいいの?

A, 毎月第1～4・火曜日と水曜日 午後1時～午後4時に下記までお電話下さい。

070-5499-2141

(那覇市内にお住まいの方を対象にしています。来所相談は事前予約制です。)

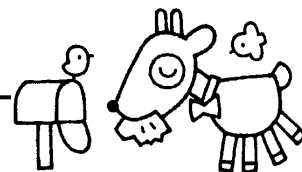
祝祭日や年末年始はお休み



なんくるないさ～発行遅れて、ごめんなさい。

毎月発行している『なんくるないさ～136号』が、皆さんのお手元に届くのが遅くなってしまい、ご迷惑おかけしました。次号からは、しっかりと発行していきます。よろしくお願いします。

『ちょっとお出かけ』報告



「ソウルで食べたトッポギ」 開店時間 12時~20時



自販機ドリンクがすべて100円!



韓国トースト (OPEN 価格 250円!)



イケメン店長 朴さん
(パク)



お客さんからの素敵なメッセージが
壁いっぱいになりました。



おしゃれなカウンター

なんくるから徒歩3分の場所に、4月にOPENした韓国フードの軽食店『ソウルで食べたトッポギ』に、なんくる利用者さん3名でおでかけしてみました。まるで韓国に旅行に来た雰囲気、店内の大型モニターには、K-POPアイドルのミュージックビデオが流れていました。店長の朴(パク)さんもイケメンで俳優さんみたいでした〜♪

韓国トーストは、ホットサンドのような雰囲気で野菜たっぷり。身体にやさしい味でおいしかったです。(辛くありませんでした。)

田崎・なんくる会のご案内

田崎病院に入院中の患者さんとの交流会『田崎・なんくる会』に参加してみませんか?

平成29年5月15日(月) 午後2時~午後3時 場所: なんくる 憩いの場

お茶を飲みながら、ゆんたく(おしゃべり)して楽しい時間を過ごしましょう。

皆様のご参加お待ちしております。





ピアサポートな〜いさ 茶話会の報告



4月15日(土)に開催された茶話会で、ピアサポートな〜いさのメンバー2人となんくる利用者2人より下記の内容の意見がありました。

- ・自分が元気になることを大事にして、無理しないで自分にできるピアサポート活動をしたい。
- ・昨年度も開催した勉強会を継続したい。活動予算が今年度から無くなったけど、自主学習で「ピアサポートについて」を学んでいきたい。
- ・新しくピアサポート活動をする仲間を増やしたい。今回から茶話会の開催を利用者が多い土曜日に変更した。次回も土曜日に開催したい。

上記の意見より、毎月第3土曜日午後1時~午後2時、ピアサポートな〜いさの茶話会を開催します。次回は5月20日(土)午後1時~午後2時です。お気軽にご参加ください。

なんくるを現在利用している方、今後利用を考えている方へ

契約更新のお知らせを随時お出ししています。

なんくるを利用するにあたっては、**利用同意・契約書**の記入をお願いいたします。記入に際し、職員からの説明もまじえて30分~1時間程度の時間を要します。まずは、事前の日程調整(予約)を電話等で、お願いします。

★支援センターなんくるサービス内容についての説明

★利用にあたってのルールの説明

なんくるをよりよく利用していただくために、ご協力をよろしく申し上げます。

☆憩いの場の利用には、1年ごとに契約が必要です☆

😊新スタッフの大城です😊

4月3日(月)からなんくるの新しいスタッフとして働いています、大城真子(おおしろまこ)です。音楽大好き!映画大好き!スポーツ大好き!ものづくり大好き!その他にも大好きなことがたくさん22歳です♪
社会福祉について大学で学び、今年大学を卒業しました。

なんくるでは明るく笑顔で頑張りますので、どうぞお気軽にどんどんお話ししかけてください😊
まだまだ未熟で至らない点もたくさんありますが、これからよろしく申し上げます。





5月・6月予定表



日	月	火	水	木	金	土
4/30	5/1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
	正午 ヨーガ教室					午前11時 利用者ミーティング 午後2時半 つどい
7	8	9	10	11	12	13
						午前10時半 クッキング会 午後2時半 つどい
14	15	16	17	18	19	20
オセロ大会	正午 ヨーガ教室 午後2時 田崎なんくる会					午前11時 利用者ミーティング 午後1時 ピア茶話会 午後2時半 つどい
21	22	23	24	25	26	27
オセロ大会		午後1時 長田大好き会				午前10時半 クッキング会 午後2時半 つどい
28	29	30	31	6/1	2	3
						午前11時 利用者ミーティング 午後2時半 つどい
4	5	6	7	8	9	10
	正午 ヨーガ教室					午前10時半 クッキング会 午後2時半 つどい
11	12	13	14	15	16	17
オセロ大会						午前11時 利用者ミーティング 午後1時 ピア茶話会 午後2時半 つどい
18	19	20	21	22	23 慰霊の日	24
オセロ大会	正午 ヨーガ教室					午前10時半 クッキング会 午後2時半 つどい

- ※「統合失調症を考える会」は、しばらくの間お休みしております。
- ※上記のプログラムに参加される場合は、ご連絡ください。変更がある場合がございます。
- ※参加人数によっては、開催しない場合もあります。
- ※プログラムによっては参加費が必要なものもあります。お気軽にお問合せください。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 兼浜 克弥
 〒902-0077 沖縄県那覇市長田 1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977
 ブログ:「なんくるシーサー」<http://nankuru2.ti-da.net/> 定価:100円(会費等を含む)
 発行：九州障害者定期刊行物協会 〒810-0001 福岡県中央区天神 1-16-1 毎日福岡会館7階

【編集後記】今回の「なんくるないさ〜」のご案内が遅れてすみません。「すみません」という言葉を、最近よく使う今日この頃(か) 気温があがり、冷房や除湿を使い始める今日この頃。小さい虫もよく見かけるし、目には見えないけど菌による食中毒にも気をつけなくちゃ。(は)