

QSK

なんくるないさ〜

No.129

ご存知ですか？今月は「第47回精神保健福祉普及月間」です。

今月11月は精神保健福祉普及月間です。沖縄県内で様々な行事が計画されています。今回は、そのなかの2つの行事をお知らせします。ぜひ関心を持っていただき、足を運んでみてはいかがでしょうか。

### 『特別講演・公開座談会』

平成28年11月1日から30日までの間、沖縄県と(一財)沖縄県精神保健福祉協会の主催により「第47回精神保健福祉普及月間」が実施されます。この月間運動の一環として、下記のとおり「特別講演」・「公開座談会」等が催されます。

日時：11月2日(水) 13時~17時(受付開始12時半)

会場：宜野湾市民会館大ホール

**入場無料**

内容：大会式典 13時~13時30分

特別講演 13時40分~15時

演題 「災害とこころのケア~熊本地震の経験から~」

講師 下地 明友 熊本学園大学大学院福祉環境学専攻教授

(臨床精神医学、多文化間精神医学、医療人類学)

座長 仲本 晴男 (一財)沖縄県精神保健福祉協会会長

(医療法人社団輔仁会 田崎病院院長)

公開座談会 15時10分~17時

テーマ「災害とこころのケア~沖縄で災害が起こったら~」

座長 宮川 治(県立総合精神保健福祉センター所長 精神科医)

講師 仲座 栄三(琉球大学工学部 環境防災工学教授)

大鶴 卓(国立病院機構 琉球病院副院長)

伊藤 義徳(琉球大学教育学部 心理臨床科学コース准教授)

吉川 毅(沖縄タイムス社 社会部記者)

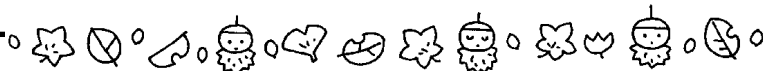
指定討論

平安 明(医療法人へいあん 平安病院理事長)

※ロビーにて各病院・福祉施設等による作品の展示即売会あり

問合せ先：(一財)沖縄県精神保健福祉協会 電話098-888-1396





## 「第12回 こころの芸術・文化フェスティバル」

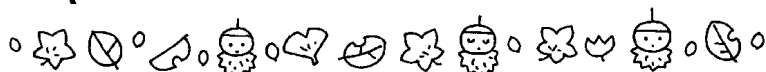
沖縄県から委託を受け、沖縄県精神保健福祉会と沖縄県立総合精神保健福祉センター、そして地域活動支援センターや精神科デイケアのスタッフが中心となって開催しています。県内にお住まいで心の病を患った方々が、日頃の活動の中で制作した芸術作品の作品展として開催しています。

日時：11月22日（火）～27日（日）展示は9時～18時（最終日は16時まで）

会場：県立博物館・美術館1階 県民ギャラリー **入場無料**

内容：県内の精神科デイケアや地域活動支援センターの利用者により制作された優秀作品の展示とふれあいワークショップの開催

問合せ先：沖縄県精神保健福祉会 電話098-888-5658（島田・比嘉）



## 「ピアサポートな〜ふぁ 勉強会」開催のお知らせ

「自分を元気に、みんなも元気に」を合言葉に、お互いの支え合いと自主的成長を促進するために「ピアサポートな〜ふぁ」は活動しています。利用者ボランティアで組織され、今年度は、お互いをよりよく知ること・仲間づくりをするための基本となるスキルを学んでいます。

日時：11月26日（土）14時～17時（受付開始 13時30分）

会場：調整中 **参加無料**

対象：那覇市在住の当事者。※受講後、ピアサポート活動をする場合は、なんくる利用の契約が必要です。

問合せ先：地域生活支援センターなんくる 電話 836-6971

## なんくるを現在利用している方、今後利用を考えている方へ

契約更新のお知らせを随時お出ししています。

なんくるを利用するにあたっては、**利用同意・契約書**の記入をお願いいたします。

記入に際し、職員からの説明もまじえて30分～1時間程度の時間を要します。

まずは、事前の日程調整（予約）を電話等で、お願いします。

★支援センターなんくるサービス内容についての説明

★利用にあたってのルールの説明

なんくるをよりよく利用していただくために、ご協力をよろしくお願いします。

**☆憩いの場の利用には、1年ごとに契約が必要です☆**

## 塗装工事のお知らせ

前号にてお知らせしましたが、建物の外装工事について現状をお伝えします。工事日程を事前に把握できないことが判明しました。工事を進めながら、「明日は騒音が大きな作業」「明日は異臭がきついだろう」といった具合になることが予想されます。

そのため、この工事に伴うなんくるの閉館（お休み）のお知らせを余裕を持って出すことができません。閉館（お休み）する場合は、ホームページ、ブログでお知らせする予定です。「今日、開いてるかな？」と不安になった場合は、お手数ですが、電話にてお問合せ下さいませようお願い致します。



## 「利用者ミーティング」日時について

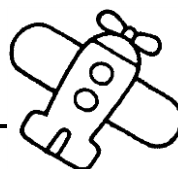
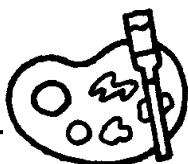
10月から「利用者ミーティング」の開催を土曜日の午前11時に変更しています。以前より、多くの方々に参加いただき、意見交換ができるようになりました。11月も引き続き、土曜日に開催致します。お気軽にご参加下さい。

日 時： 11月5日、19日（土） 11時～（40分ほど）  
場 所： なんくる1階 受付前のテーブル  
内 容： 憩いの場の運営やイベント企画、困りごとの話し合いなど

## 行事の企画について お知らせ

利用者ミーティングでの話し合いを重ね、意見箱での意見を募った結果、クリスマス会・忘年会・新年会はおこなわないことになりました。今後の行事は、リクエストにおこたえし、少人数で街へ出掛けることを中心に企画していきます。

例えば、定員2名ほどで、体操教室、物産展、絵画展、音楽を聴きに行ったり、街を散策してカフェに行ったり・・・などです。不定期での開催・お知らせとなります。開催のお知らせは、なんくる内の掲示板とブログ（なんくるシーサー）、ホームページでおこないます。興味のある方は、チェックして下さいね。お楽しみに♪





# 11月・12月予定表



日	月	火	水	木	金	土
30	31	11/1	2	3文化の日	4	5
						午前 11 時利用者ミーティング 午後 2 時半つどい
6	7	8	9	10	11	12
	正午 ヨガ教室	午後 2 時 ぴあ茶話会				午前 10 時半クッキング会 午後 2 時半つどい
13	14	15	16	17	18	19
				午後 2 時 オセロ大会		午前 11 時利用者ミーティング 午後 2 時半つどい
20	21	22	23勤労感謝の日	24	25	26
	正午 ヨガ教室					午前 10 時半クッキング会 午後 2 時ピア勉強会 午後 2 時半つどい
27	28	29	30	12/1	2	3
		午後 1 時 長田大好きカフェ				午前 11 時利用者ミーティング 午後 2 時半つどい
4	5	6	7	8	9	10
	正午 ヨガ教室					午前 10 時半クッキング会 午後 2 時半つどい
11	12	13	14	15	16	17
		午後 2 時 ぴあ茶話会		午後 2 時 オセロ大会		午前 11 時利用者ミーティング 午後 2 時半つどい
18	19	20	21	22	23天皇誕生日	24
	正午 ヨガ教室					午前 10 時半クッキング会 午後 2 時半つどい

※「統合失調症を考える会」は、しばらくの間お休みしております。

※上記のプログラムに参加される場合は、ご連絡ください。変更がある場合がございます。

※参加人数によっては、開催しない場合もあります。

※プログラムによっては参加費が必要なものもあります。お気軽にお問合せください。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 兼浜 克弥  
 〒902-0077 沖縄県那覇市長田 1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977  
 ブログ:「なんくるシーサー」 E-mail [chiiki\\_nankuru@yahoo.co.jp](mailto:chiiki_nankuru@yahoo.co.jp) 定価:100円(会費等を含む)  
 発行：九州障害者定期刊行物協会 〒810-0001 福岡県中央区天神 1-16-1 毎日福岡会館7階

### 【 編 集 後 記 】

運動の秋やってきました！ 普段通らない道を「ジョギング散歩」するとワクワクする刺激がいっぱい。(か) そろそろ日焼け止めクリーム買うのも終わりかな…と淋しく思っていました。まさかの30℃超え続く日々。暑。(は) 今月25~27日に離島フェアが開催されます。今年こそ目玉商品をゲットできるといいなあ。(す)