

QSK

なんくるないさ〜

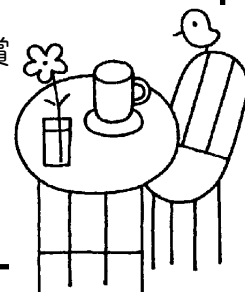
No.127

那覇市委託事業地域精神保健福祉教室 (こころの健康講演会) 報告

① 講演会「同じ市民として〜こころの病気を抱える人を知る〜」

講師：阪井ひとみ氏

岡山県在住・第10回精神障害者自立支援活動リリー賞受賞
NPO おかやま入居支援センター理事
阪井土地開発株式会社取締役 等



② 座談会「街で暮らす隣人として」

いち市民として精神障がい者等を支える活動をし、職業面から住居の確保が困難な方々への入居支援を続けている、阪井ひとみ氏をお招きし、8月20日土曜日、那覇市保健所にて講演会を開催しました。

旧盆明けの土曜日でしたが、定員30名を大幅に超える60名あまりの熱心な聴衆の参加をいただき、無事、盛会のうちに終了いたしました。お忙しい中、参加いただいた皆様、さらに、準備や運営にご尽力いただきました各方面の皆様に、深く感謝いたします。

講演会では、テレビ局にて製作された映像を交え、阪井氏がおこなっている地域の拠点作りや支え合いの重要性を学ぶことができました。

また、後半の座談会では、阪井氏に加え、オリブ山病院 徳 和子医師、オリブ山病院精神科地域移行推進室 立津克浩氏、特定非営利活動法人あごらびあ 久保田誠氏とご一緒に参加いただいた皆様とともに意見交換をいたしました。

講演の後、帰られる聴衆の多くは、エネルギッシュな阪井氏のパワーを感じ、自分にできることを想像しながら、会場をあとにされていたように感じました。

阪井氏の活動は様々なホームページでも取り上げられています。また、提供いただいたパンフレットを憩いの場にて公開しています。興味をもたれた方はご覧下さい。

実習生のひと言

みなさん、こんにちは。8月に実習生でお世話になった嘉数です。

突然ですが、みなさんの趣味は何ですか？実習を通して様々な人と関わっていく中で、趣味をもつことの大切さを教えてもらいました。趣味をもつということは生活の中での楽しみとなり、生きがいにもつながると私は考えています。

「毎日仕事ばかりしている」、「休みの日はどう過ごしたらいいのかわからない」という方がいましたら、1度自分の好きなことややりたいことを探してみるというのもオススメです。

最後まで読んでいただき、ありがとうございました。

沖縄大学 嘉数 愛

～今後の実習生の受け入れ～

嘉数さんに続き、9月も精神保健福祉士の資格取得を目指している学生の受け入れをおこなっています。学生の皆さんにとっても貴重な経験となりますが、私たちにとっても新鮮な体験をする機会となることでしょうか。お互いに有意義な時間を過ごすことができますように。

今後とも、どうぞご協力をよろしくお願い致します。

台風が来たら・・・

今年は迷走台風が多いようですね。いつ沖縄に！？本島に！？と天気図を眺めている方も多いのではないのでしょうか。毎号お知らせしますが、なんくるは、

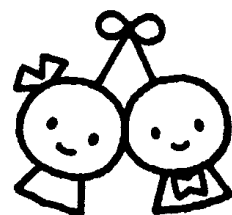
- ① 暴風警報が発令
- ② 公共交通機関の運休

のいずれかを判断基準にして閉所致します。再開する場合も、警報が解除になってすぐ再開ではありません。施設の安全確認をして、市障がい福祉課と再開確認をおこなった上で、再開しています。

毎年、警報が発令されている中、または警報が解除されても強風が吹いている中、「台風だけど、なんくるやってるかな？」「壊れてないかな？」と見に来る方がいます。危険なので、外出は控えましょう。閉館および再開のお知らせは、ブログ「なんくるシーサー」でおこなっています。

また、来所前に電話にて確認下さいますようお願いいたします。

台風の際は、無理せず、安全に過ごしましょう！



「ふれあいコンサート」のお知らせ

9月は「障害者雇用支援月間」です。事業主のみならず、広く国民の皆様に対して障害者雇用の機運を醸成するとともに、障害者の職業的自立を支援するため、厚生労働省、都道府県と協力して、さまざまな啓発活動を展開しています。

沖縄県でも社会参加支援キャンペーンの一環として、次の通りイベントが開催されます。

興味のある方は足を運んでみてはいかがでしょうか。

- 日時： 9月14日（水） 14時～（2時間ほど）
- 場所： サンエー経塚シティ
- 内容： ステージ発表、作品販売など
※観覧無料です。



「第12回おきなわ文学賞」作品募集のお知らせ

そろそろ芸術の秋・・・小説、シナリオ・戯曲、随筆、詩、短歌、俳句、漫画・漫画原作など全9部門で募集しています。ペンネームでの応募もできます。入賞作品は、様々な方法で世の中に発表されるようです。詳しくは、なんくるに掲載してあるパンフレットをご覧ください。詳しくは、なんくるに掲載してあるパンフレットをご覧ください。

- 応募期間：2016年9月1日（木）－9月30日（金）
- 最高賞金は10万円！！
- 応募資格：県内在住、沖縄県出身者
- 応募条件：未発表の作品
- 応募料：1作品あたり2,000円



なんくるを現在利用している方、今後利用を考えている方へ

契約更新のお知らせを随時お出ししています。

なんくるを利用するにあたっては、**利用同意・契約書**の記入をお願いいたします。記入に際し、職員からの説明もまじえて30分～1時間程度の時間を要します。

まずは、事前の日程調整（予約）を電話等で、お願いします。

★支援センターなんくるサービス内容についての説明

★利用にあたってのルールの説明

なんくるをよりよく利用していただくために、ご協力をよろしくお願い致します。

☆憩いの場の利用には、1年ごとに契約が必要です☆



9月・10月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
8/28	29	30	31	9/1	2	3
						午後2時半つどい
4	5	6	7	8	9	10
	正午 ヨーガ教室					午前10時半クッキング会 午後2時半つどい
11	12	13	14	15	16	17
		午後2時 ぴあ茶話会	午後2時 利用者ミーティング	午後2時 オセロ大会		午後2時半つどい
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日			秋分の日		午前10時半クッキング会 午後2時半つどい
25	26	27	28	29	30	10/1
						午後2時半つどい
2	3	4	5	6	7	8
	正午 ヨーガ教室		午後2時 利用者ミーティング			午前10時半クッキング会 午後2時半つどい
9	10	11	12	13	14	15
		午後2時 ぴあ茶話会				午後2時半つどい
16	17	18	19	20	21	22
	正午 ヨーガ教室		午後2時 利用者ミーティング			午前10時半クッキング会 午後2時半つどい

※「統合失調症を考える会」は、しばらくの間お休みしております。

※上記のプログラムに参加される場合は、ご連絡ください。変更がある場合がございます。

※参加人数によっては、開催しない場合もあります。

※プログラムによっては参加費が必要なものもあります。お気軽にお問合せください。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 兼浜 克弥

〒902-0077 沖縄県那覇市長田 1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977

ブログ:「なんくるシーサー」 E-mail chiiki_nankuru@yahoo.co.jp 定価:100円(会費等に含む)

発行：九州障害者定期刊行物協会 〒810-0001 福岡県中央区天神 1-16-1 毎日福岡会館7階

【 編 集 後 記 】

最近まで“ジンマシン”に悩んでいたのに、急にジンマシンがなくなった!? うれしいけど、原因がわからないので、モヤモヤ。(か) リオ・オリンピックも終了し、いつもの日々に戻りました。が!パラリンピックが開幕しますね。また睡眠不足の日々が始まります。(す) ところの健康講演会の講師に呼び出した阪井さん「沖縄の人は、いつでもどこでも踊るんでしょ?」…TV番組ケンミンショーの影響大ですね。(は)