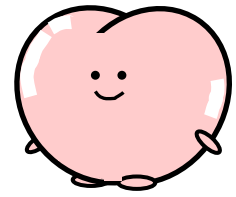


QSK

なんくるないさ〜



No. 183

コロナに負けずに活躍中です!



第16回こころの芸術・文化フェスティバルに作品搬入

★個人作品 絵画 「陽光」(ようこう)

★団体作品 絵画 「コロナ」



ラベルをつけている様子



受付にて

11月26日(木)に沖縄県精神保健福祉センターへ作品を搬入しました。
こころの芸術・文化フェスティバルは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、展示会が中止となりました。しかし、応募した全作品を掲載した作品集の発行が予定されています。プロカメラマンによる撮影を経て、どんな作品集が出来上がるか、楽しみです。

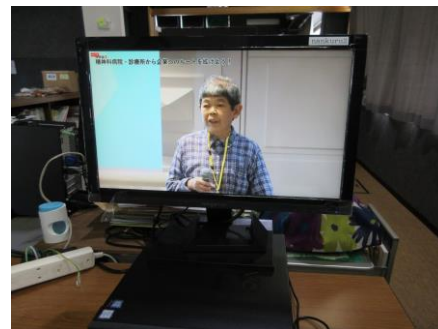


OBの活動報告

去る11月18日(水)就労支援フォーラムNIPPONフクオカで開催された『働く「重度」障害者が帰る社会〜強制社会は何を生み出すのか〜』にNPO法人ふれあいセンターの嘉手川重一さんと大城亀晶さんが参加し、活動報告を行いました。

今回のフォーラムにはなんくるからも「オンライン参加」をし、報告を見守りました。

★大城さんは、なんくる「憩いの場」で積極的に活動をしていた方です。



分科会2「精神科病院・診療所から企業へのルートを拓けよう!」での発表の様子

フリースペース「憩いの場」は引き続き、時間を短縮して開所します。コロナ感染拡大はさらに広がっており、沖縄県でも感染防止への周知徹底を呼び掛けています。私たちも可能な限りの感染対策をとっていきます。利用に際しては繰り返し掲載してきた「注意事項」をご理解いただき、誰もが安心して過ごす場所づくりにご協力下さい。



12月の開所について

平日：10時～12時（2時間）

土日：10時～12時（2時間） 14時～17時（3時間）

年末年始 12月29日～1月3日

10時～12時（2時間） 14時～17時（3時間）

- 入れ替え制です。午前か午後のいずれかにお越し下さい。
- 「利用上の注意」へのご協力をお願いします。
- 1時間を目安にし、短時間の利用を心掛けましょう。

なんくる利用上の注意事項



(1) 自宅で

- 体温を測定しましょう。
発熱（37.0度以上）や咳が出る、のどが痛い、鼻水が出るなどの風邪症状がある場合は、なんくるには来ず、自宅で静養して下さい。
- 前夜または当日に入浴し、洗髪・洗身をおこない、清潔にして下さい。
- 寝巻ではなく、洗濯した服に着替えて下さい。職場の制服も着替えて来て下さい。
- 身支度を整えて（洗顔、歯磨き、ひげそりなど）下さい。

(2) 入口から入る前に

- 持参したマスクを正しくつけます。
- 外の手洗い場で正しい手洗いをします。
- 体温の測定と記録と日常の様子をお伺いします。
発熱（体温37.0度以上）などの症状がある場合はご利用できません。

(3) 利用中は

- 荷物は最小限にし、ビニール袋に入れてからロッカーを利用します。
- 長時間の滞在を控えて下さい。1時間を目安に短時間で用事を済ませましょう。
- 「密」な状態にならないように注意しましょう。利用人数が多く、「密」になる場合は外で待機していただくこともあります。ご協力をお願いします。
- 過度な運動や食事は控えて下さい。（飲み物はOKです。持参下さい。）



相談業務 ⇒ 通常どおりです。

平日 9時30分～17時 必ず、事前に電話で予約して来所して下さい。

※感染拡大防止の対策を踏まえた上で、対面での面談、訪問、同行を行いますので、よろしくをお願いします。

名も知らぬ 遠き島より 流れ寄る ヤシの実一つ



ご存じ島崎藤村の有名な「椰子（やし）の実」の出だしだ。その後「故郷（ふるさと）の岸を 離れて 汝（なれ）はそも波に幾月（いくつき）」と続く。この歌は民俗学者の柳田国男が浜で遊ぶ内に波打ち際に打ち寄せるヤシの実を見つけ、はるか彼方の南の島へ思いをさせ、その話を聞いた島崎藤村は想像を掻き立てられ、遥かなヤシの実の旅を謳い上げる。

新型コロナで我慢の日常を強いられ、ふっと気の緩みを突かれたように感染してしまう。これまでの日常をあざ笑うかのように増え続ける感染者。自分は大丈夫と高を括る人。感染の不安でいっぱいの人。そんな日常を少し離れてはるかな旅を続けてきた小さな椰子の実に思いを馳せるのもいい。

施設長 島田正博



年末年始の開所について

フリースペース「憩いの場」は、年末年始も現状の時間短縮にて開所する予定です。しかし、県内の新型コロナウイルスの感染者数が「高止まり」している現状を考えると、開所時間等が変更になる可能性もあります。次回の機関紙「なんくるないさ〜」にて詳細をお伝えする予定です。

- クリスマス会や大みそかや元旦の振る舞いなどは行いません。
- 大みそかも元旦も開いています。

◆相談業務は12月29日（火）～1月3日（日）【来所・電話ともにお休み】です。



ゴミ収集について

那覇市では、1月1日（金）～3日（日）ごみ収集はありません。

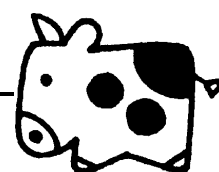


生活保護費の支給日について

2021年1月5日（月）です。心配な場合は、担当ワーカーにご確認下さい。

12月の憩いの場

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	開所 10時～12時 (午後は個別相談のみ)					開所 10時～12時 14時～17時
6	7	8	9	10	11	12
開所 10時～12時 14時～17時	開所 10時～12時 (午後は個別相談のみ)					開所 10時～12時 14時～17時 ★ヨーガ教室 ★ボランティア教室
13	14	15	16	17	18	19
開所 10時～12時 14時～17時	開所 10時～12時 (午後は個別相談のみ)					開所 10時～12時 14時～17時
20	21	22	23	24	25	26
開所 10時～12時 14時～17時	開所 10時～12時 (午後は個別相談のみ)					開所 10時～12時 14時～17時 ★ヨーガ教室 ★ボランティア教室
27	28	29	30	31	1	2
開所 10時～12時 14時～17時	開所 10時～12時 (午後は個別相談のみ)	開所 10時～12時 14時～17時				



■見学や新規利用をご希望される方へ

見学や新規利用を希望される方への相談を再開していますが、縮小した規模での運営と感染予防対策のため、予約のない来所には対応できかねます。必ず事前に電話にて予約をし、お越し下さい。なお、ご希望の内容によっては、他の施設やサービスを提案させていただく場合もございます。感染防止策をご理解の上、ご協力をお願いいたします。

この情報は、11月27日(金)現在のもので、感染症拡大等により、内容に変更が生じる可能性があります。最新の情報は、ホームページや電話でご確認いただきますよう、よろしくお願いいたします。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博
 〒902-0077 沖縄県那覇市長田1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977
 ホームページは「沖福連」をクリック 定価:100円(会費等に含む)
 発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0054 福岡市東区馬出2-2-18