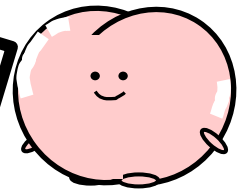


Q S K

なんくるないさ〜

新年号



No.184



新しい年を迎えて

那覇市地域生活支援センターなんくる
施設長 島田正博

明けましておめでとうございます。

例年だと普通にこう言うのだろうが、今年はどうもそんなありきたりの言葉では周囲から浮き上がってしまいそうだ。新型ウィルス感染症(COVID-19)の出現で日常がすっかり変わってしまった。いや正確には十分な対策をとっていても尚、感染してしまう人や自分は万全だと高を括って感染してしまう人。訳が分からないままに大丈夫だと思い込んで感染してしまう人など様々だ。しかし、圧倒的大多数の人たちは周囲に感染者がいると警戒するだろうが、自分にはあまり関係ない事だと考えてないだろうか。感染して初めて大慌てというのが実情か。きっと毎日発表されるコロナ情報は確かに危機感を煽るには有効かもしれないが、その危機感は何れほどの人に伝わっているのだろうか。感染を抑え込むにはあまり役に立ってないような気がする。

少し新型コロナにかき回された1年を振り返ってみたい。まず私たちの耳に入ってきた新型コロナの情報は2019年12月の事だ。中国の武漢で原因不明の肺炎として報告され、コウモリを宿主として食料となった野生動物を介して人に感染する。しかし、その当時は遠い世界の出来事位に考えていた。それが突然身近な問題として浮上したのはクルーズ船での患者発生とそのクルーズ船が既に那覇へ寄港していたということからであった。水際作戦なるものでクルーズ船の乗客を船に足止めし、船内感染を広げてしまい、それに気をとられている内にヨーロッパ型が入り込んでしまった。全国一斉休校や緊急事態宣言。蔓延するヨーロッパをしり目に日本では生活様式から感染しないのだと言い出す人まで現れた。しかし、第2次、第3次と波状的に押し寄せる新型コロナに打つ手なしとも見える状況は私たちに改めて命を守る行動の大切さを問いかけている。三密を掲げるだけでは十分ではないことはこれまでの経験からわかる。家庭内に入り込んだ新型コロナはどう退治するのか? 日常的な感染対策は? 感染者に対する差別や偏見はもちろんあってはならないが根絶するためにはもっと詳しい情報を発信する必要があるのではないか。今立て続けに承認されるワクチンは希望の星となれるのか。

With コロナの世界は毎日毎日の中で検証していくしかない。おそらく万全というのはないだろう。新しい生活様式やリモートワークがそのまま定着するとも思えない。どこかで長く培ってきた文化がじわじわと私たちに知恵を与えてくれるだろう。これからも利用者と共に頑張ることを決意し年頭のご挨拶と致します。





1月のフリースペース(憩いの場)開所について

引き続き、コロナ感染防止のため、時間短縮をおこないます。

1月の開所 平日 : 10時~12時(2時間)
土・日・祝日 : 10時~12時(2時間)
14時~17時(3時間)



年末年始のフリースペース(憩いの場)開所について

年中無休で開所しますが、時間短縮をおこないます。
大みそかも元旦も開いていますが、可能な限りご自宅で安心・安全にお過ごし下さい。

年末年始 12月29日(火)~1月3日(日)

10時~12時(2時間) 14時~17時(3時間)

- 入れ替え制です。午前か午後のいずれかにお越し下さい。
- 「利用上の注意」へのご協力をお願いします。
- 1時間を目安にし、短時間の利用を心掛けましょう。



相談業務の年末年始について

年末年始 12月29日(火)~1月3日(日)

来所・電話ともにお休みです。



ゴミ収集について

那覇市では、1月1日(金)~3日(日)ごみ収集はありません。



金融機関の情報

沖縄銀行 琉球銀行 海邦銀行 ゆうちょ銀行など

- ◆窓口は、12月31日(木)から1月3日(日)までお休みになります。
- ◆ATMは、使えるところが多いようですが、利用できる時間が限られる場合もあります。銀行によっては、システム変更にともない、使えない日にちもあるようです。
- ◆ご自身の取引金融機関の情報を確かめ下さい。

大切なお知らせ



◆沖縄県精神保健福祉会連合会の業務受託終了のお知らせ

平成15年1月に那覇市精神障がい者地域生活支援センターが開所し、沖縄県精神保健福祉会連合会（以下、沖福連）は運営管理業務を受託してきました。

この度、誠に残念ではございますが、指定管理者変更に伴い、令和3年3月31日をもちまして、受託を終了することになりました。

現在まで4代の施設長のもと業務を担い、長年にわたり、皆さまから多くのことを学び、成長してきました。特に愛称を「なんくる」と定めてから、たくさんの方々に大切にしてくださいました。17年の長きにわたりご利用いただきまして誠にありがとうございました。本当に感謝しております。

終了に伴い、4月からは新たな愛称と体制により、那覇市精神障がい者地域生活支援センターの運営が始まる予定です。那覇市障がい福祉課が準備を進めていますので、発表を楽しみに待ちましょう。

◆利用契約の期間の取り扱いについて

契約書にあるとおり、当法人による指定管理が終了した際は、契約期間が残っていても、契約は終了となります。つまり、すべての方の契約が終了します。

例)

契約満了が令和3年7月1日までであっても、令和3年3月31日にて終了です。

*4月1日からは新規事業者との新たに契約が必要となりますので、ご注意ください。

◆終了に伴う個人情報の扱いについて

- 契約書にあるとおり、沖福連が契約終了後5年間保存したのち、「破棄」いたします。
- 職員が利用者やその家族などについて知りえた情報を正当な理由がある場合を除き、第三者に開示することはありません。

*那覇市精神障がい者地域生活支援センターは、那覇市の「地域活動支援センター1型事業」の施設です。沖縄県精神保健福祉会連合会の施設ではありません。

「地域活動支援センター1型事業」とは、専門職員（精神保健福祉士など）を配置し、医療・福祉及び地域の社会基盤との連携を強化するための調整、地域ボランティア育成、障がい者に対する理解促進を図るための普及啓発等を実施する事業です。



第19回那覇市障がい者美術展 作品募集!!

昨年度は開催が見送られましたが、今年度は開催することになり、作品の応募が始まりました。

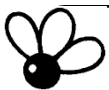
日時：令和3年3月12日(金)・13日(土)・14日(日)

会場：沖縄県立博物館・美術館 1階県民ギャラリー

応募できる作品の種類は、絵画・陶芸・工芸・書道・写真です。

募集要項や申込用紙を準備しています。興味のある方はご相談下さい。

なんくるへの申込締切日：令和3年1月22日(金)

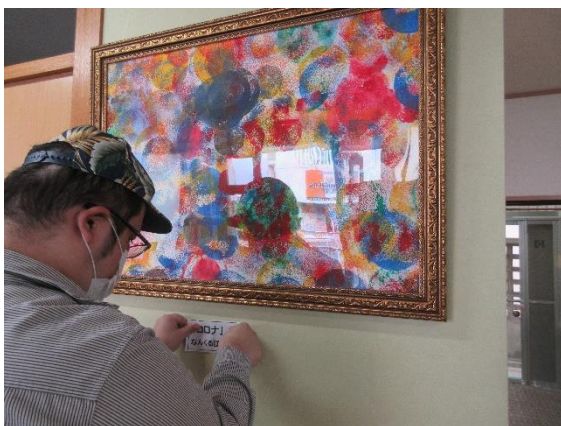


第16回こころの芸術・文化フェスティバルの報告

今年度の「こころの芸術・文化フェスティバル」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、展示会が中止となりました。一方、応募作品を掲載した作品集の制作が予定され、プロカメラマンによる撮影がおこなわれました。

なんくるから応募した個人1作品と団体1作品は撮影を終え、12月11日(金)に無事返却されました。現在、団体作品を施設内に展示しています。

来所の際は、ぜひ鑑賞して下さいね。



展示作業をおこないました。

みんなで力をあわせて絵を描きました。
なんくるに展示してありますから、見てね。
ありがとうございました。 沖山 剛



那覇市委託事業 地域精神保健福祉教室「こころのボランティア教室」 ～中間報告～

今年度の教室は11月14日(土)からスタートし、毎月第2と第4土曜日に開催しています。

例年と異なる開催形式ですが、毎回、参加申し込みがあり、市民の方々が関心を寄せて下さっています。

こころの病気のこと、生活のこと、センターのことなど知って頂く貴重な時間となっています。

2月まで開催予定です。



距離をとり、1対1での座学



フリースペース「憩いの場」は引き続き、時間を短縮して開所します。コロナ感染拡大はさらに広がっており、沖縄県でも感染防止への周知徹底を呼び掛けています。私たちも可能な限りの感染対策をとっていきます。利用に際しては繰り返し掲載してきた「注意事項」をご理解いただき、誰もが安心して過ごす場所づくりにご協力下さい。

なんくる利用上の注意事項

(1) 自宅で

- 体温を測定しましょう。
発熱(37.0度以上)や咳が出る、のどが痛い、鼻水が出るなどの風邪症状がある場合は、なんくるには来ず、自宅で静養して下さい。
- 前夜または当日に入浴し、洗髪・洗身をおこない、清潔にして下さい。
- 寝巻ではなく、洗濯した服に着替えて下さい。職場の制服も着替えて来て下さい。
- 身支度を整えて(洗顔、歯磨き、ひげそりなど)下さい。

(2) 入口から入る前に



- 持参したマスクを正しくつけます。
- 外の手洗い場で正しい手洗いをします。
- 体温の測定と記録と日常の様子をお伺いします。

発熱(体温37.0度以上)などの症状がある場合はご利用できません。

(3) 利用中は

- 荷物は最小限にし、ビニール袋に入れてからロッカーを利用します。
- 長時間の滞在を控えて下さい。1時間を目安に短時間で用事を済ませましょう。
- 「密」な状態にならないように注意しましょう。利用人数が多く、「密」になる場合は外で待機していただくこともあります。ご協力をお願いします。
- 過度な運動や食事は控えて下さい。(飲み物はOKです。ご持参下さい。)

1月予定表

日	月	火	水	木	金	土	
27	28	29	30	31 大みそか	1/1 元旦	2	
開所 10時~12時 14時~17時	開所 10時~12時 (午後は個別 相談のみ)	 12/29~1/3の間、相談業務はお休みです。電話対応もありません。					開所 10時~12時 14時~17時 
3	4	5	6	7	8	9	
開所 10時~12時 14時~17時	開所 10時~12時 (午後は個別相談のみ)					開所 10時~12時 14時~17時 ★ヨーガ教室 ★ボランティア教室	
10	11 成人の日	12	13	14	15	16	
開所 10時~12時 14時~17時	開所 10時~12時 (午後は個別相談のみ)					開所 10時~12時 14時~17時	
17	18	19	20	21	22	23	
開所 10時~12時 14時~17時	開所 10時~12時 (午後は個別相談のみ)					開所 10時~12時 14時~17時 ★ヨーガ教室 ★ボランティア教室	
24/31	25	26	27	28	29	30	
開所 10時~12時 14時~17時	開所 10時~12時 (午後は個別相談のみ)					開所 10時~12時 14時~17時	

■見学や新規利用をご希望される方へ

見学や新規利用を希望される方への相談は感染予防対策を徹底しておこなっています。
予約のない来所には対応できかねます。必ず事前に電話にて予約をし、お越し下さい。
 なお、ご希望の内容によっては、他の施設やサービスを提案させていただく場合もございます。
 感染防止策をご理解の上、ご協力をお願いいたします。

この情報は、12月25日(金)現在のものです。感染症拡大等により、内容に変更が生じる可能性があります。
 最新の情報は、ホームページや電話でご確認いただきますよう、よろしくお願いいたします。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博 定価:100円(会費等に含む)
 〒902-0077 沖縄県那覇市長田 1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977
 発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0054 福岡市東区馬出 2-2-18