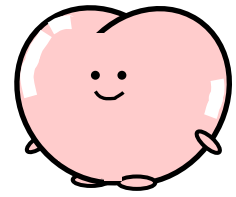


QSK

なんくるないさ〜



No. 180

9月の開所について

8月は沖縄県に緊急事態宣言が発出され、再びとても不安な気持ちが高まりました。段階的に開所日を増やしてきましたが、9月も次のとおり開所することになりました。

利用に際しては繰り返し掲載してきた「注意事項」を守っていただき、誰もが安心して過ごす場所づくりにご協力下さい。※「注意事項」3ページ目に掲載あり。

◆ フリースペース開所 予約不要

平日：10時～12時 土曜日：14時～16時

◆ プログラム(ヨガ教室) 完全予約制

9月12日(土)と9月26日(土) 11時30分～12時30分

◆ 日祝日は閉館

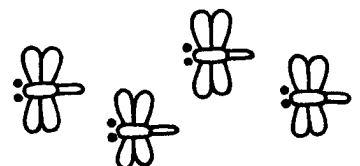
◆ 面談・相談・同行支援：平日 14時～16時 (完全予約制で個別対応)



施設長の思い

新型コロナ禍の中、なんくるの運営には困難が伴う。いったい何時になったら通常の体制に戻せるのか。365日無休、午前9時から午後7時まで。これがなかなか人員配置が大変なのであるが、そこに感染防止対策と毎日の消毒作業が加わると超勤状態が続くことになる。利用者にも職員にも感染者を一人も出さず、安心して利用出来るにはどうしたらいいか、答えはまだない。そんな中、なんくるのこの先5年の運営を決める那覇市指定管理者募集が始まった。

本号が出るころには県独自の緊急事態宣言は解除されているだろう。当初、新型コロナに打ち勝つと息巻いていた面々もこのごろでは「ウイズコロナ」などと、すっかり己の力を悟ったように風向きが変わってしまった。観光産業に頼る沖縄は新型コロナはもとより多くの感染症にさらされるのは宿命か。そんな時はいつも初代会長山里八重子の声が聞こえる「なんくるないさ〜」。



コロナに負けない! 秋を満喫しましょう!!

🌸 第16回こころの芸術・文化フェスティバル 作品募集!!

出展作品の種類: 従来の絵画などに加え、漫画も対象に変わりました。

出展数: 一人1作品 未発表の作品に限ります。

展示期間: 12月23日(水)~27日(日)

展示会場: 沖縄県立博物館・美術館

なんくる取りまとめの締め切り: 10月23日(金)

応募を考えている方は、まず職員にご相談下さい。

- 応募すると審査があります。
- 所属する団体からの応募です。デイケアや就労事業所などに通っている方は、なんくるではなく、通所所属先へご相談下さい。
- 作品には規定があります。詳細は職員へお問合せ下さい。

🌸 ほっと一息♪ お便り紹介

おうち時間が増えてきて、なんくると文通を始めた利用者が数名いらっしゃいます。

今回は、いつもママと一緒に遊びに来ていた女の子からのお便りを紹介します。日々、出来る事が増えているようです。

再会が楽しみです。



コロナ禍は長引くことが予想されます。外出を控える中で、「今日も誰とも話していない」という日が続いていませんか。なんくるでは、連絡を希望する利用者への安否や健康確認を兼ねて、電話や手紙で個別に対応しています。

ご希望やお問合せがありましたら、お気軽にお電話下さい。

問合せ 電話 098-836-6970

平日 9時30分~17時

🍷 アートのすすめ

NHK ワールド・E テレで放送中のドキュメンタリー番組「no art, no life」をご存知でしょうか。現在、この番組に関連した展覧会が開催されています。会場に行けなくても大丈夫です。ネットを通じて展覧会を体感できるスペシャルコンテンツが9月末まで公開されています。バーチャル展覧会MAPやドキュメンタリー映像で、魅力的で多様性にあふれた作品世界に触れてみてはいかがでしょうか。

**「特別展 あるがままのアート」
東京藝術大学大学美術館にて9月6日まで開催**

<https://www.nhk.or.jp/event/art2020/> または「no art, no life」と検索し、スペシャルコンテンツへ進むと詳しい内容を知ることができます。

なんくる利用上の注意事項



（1）自宅で

- 体温を測定しましょう。
発熱（37.0度以上）や咳が出る、のどが痛い、鼻水が出るなどの風邪症状がある場合は、なんくるには来ず、自宅で静養して下さい。
- 前夜または当日に入浴し、洗髪・洗身をおこない、清潔にして下さい。
- 寝巻ではなく、洗濯した服に着替えて下さい。職場の制服も着替えて来て下さい。
- 身支度を整えて（洗顔、歯磨き、ひげそりなど）下さい。

（2）入口から入る前に

- 持参したマスクを正しくつけます。
- 外の手洗い場で正しい手洗いをします。
- 体温の測定と記録と日常の様子をお伺いします。
発熱（体温37.0度以上）などの症状がある場合はご利用できません。

（3）利用中は

- 荷物は最小限にし、ビニール袋に入れてからロッカーを利用します。
- 長時間の滞在を控えて下さい。1時間を目安に短時間で用事を済ませましょう。
- 「密」な状態にならないように注意しましょう。利用人数が多く、「密」になる場合は外で待機していただくこともあります。ご協力をお願いします。
- 過度な運動や食事は控えて下さい。（飲み物はOKです。持参下さい。）

■見学や新規利用をご希望される方へ



見学や新規利用を希望される方への相談を再開しました。

しかし、縮小した規模での運営と感染予防対策のため、予約のない来所には対応できかねます。必ず事前に電話にて予約をし、お越し下さい。なお、ご希望の内容によっては、他の施設やサービスを提案させていただく場合もございます。
感染防止策をご理解の上、ご協力をお願いいたします。

■関係機関の方へ



「いこいの場」事業は時間を増やしましたが、引き続き、時短で開所です。利用者の皆さんは、感染防止のため、通常と異なる生活を送り、混乱され、生活のリズムを崩している方が少なくありません。再開後も個々のケースに合わせ、電話や訪問等による健康確認や安否確認を実施しています。行政、医療機関、特定相談支援事業所等との情報共有をはじめとする連携を実施して参りますので、引き続き、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

■相談業務 ⇒ 通常どおりです。

平日 9時30分～17時 必ず、事前に電話で予約して来所して下さい。

※なお、感染拡大防止の対策を踏まえた上で、対面での面談、訪問、同行を行いますので、よろしくお願いいたします。



9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 14時~16時
6	7	8	9	10	11	12
お休み	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 14時~16時 ★ヨーガ教室
13	14	15	16	17	18	19
お休み	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 14時~16時
20	21	22	23	24	25	26
お休み	お休み 敬老の日	お休み 秋分の日	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 14時~16時 ★ヨーガ教室
27	28	29	30			
お休み	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時			

★「いこいの場」の利用は、平日：10時~12時 土曜日：14時~16時のみです。

★「ヨーガ教室」は定員・事前予約にて開催します。

定員：各日 5名 参加費：100円(当日、お支払い下さい)

申込：前日までに電話や来所にてお申込み下さい。ただし、定員に達し次第締め切ります。

※教室開催中は、プログラムの参加者以外「いこいの場」に入室できませんので、ご注意ください。

■利用更新の手続きについて

更新手続きが必要な方へ順次、ご案内をしています。コロナ禍の現在、来所による手続きではなく、郵便と電話を中心に進めています。お一人お一人に連絡をとり、手続きをしているため、とても時間がかかっています。必ず連絡しますので、焦らず、お待ち下さい。よろしくお願ひします。

この情報は、8月28日(金)現在のものです。感染症拡大等により内容に変更が生じる可能性があります。最新の情報は、ホームページや電話でご確認いただきますよう、ご理解とご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博

〒902-0077 沖縄県那覇市長田1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977

ホームページは「沖福連」をクリック 定価:100円(会費等に含む)

発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0054 福岡市東区馬出2-2-18