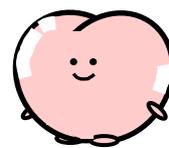


QSK

なんくるないさ〜



No. 179



段階的な開所についてのお知らせ

お待たせしました！8月は次のとおり、段階的に開所することになりました。コロナ禍で感染拡大により、不安が高まっていますね。利用に際しては繰り返し掲載してきた「注意事項」を守っていただき、誰もが安心して過ごす場所づくりにご協力下さい。

◆フリースペース開所 予約不要

平日：10時～12時 土曜日：14時～16時

◆プログラム（ヨガ教室）完全予約制

8月8日（土）と8月22日（土） 11時30分～12時30分

◆日祝日は閉館

◆面談・相談・同行支援：平日 14時～16時（完全予約制で個別対応）

注意事項

(1) 自宅で

- 体温を測定しましょう。
発熱（37.0度以上）や咳が出る、のどが痛い、鼻水が出るなどの風邪症状がある場合は、なんくるには来ず、自宅で静養して下さい。
- 前夜または当日に入浴し、洗髪・洗身をおこない、清潔にして下さい。
- 寝巻ではなく、洗濯した服に着替えて下さい。職場の制服も着替えて来て下さい。
- 身支度を整えて（洗顔、歯磨き、ひげそりなど）下さい。

(2) 入口から入る前に

- 持参したマスクを正しくつけます。
- 外の手洗い場で正しい手洗いをします。
- 体温の測定と記録と日常の様子をお伺いします。
発熱（体温37.0度以上）などの症状がある場合はご利用できません。

(3) 利用中は

- 荷物は最小限にし、ビニール袋に入れてからロッカーを利用します。
- 長時間の滞在を控えて下さい。1時間を目安に短時間で用事を済ませましょう。
- 「密」な状態にならないように注意しましょう。利用人数が多く、「密」になる場合は外で待機していただくこともあります。ご協力をお願いします。
- 過度な運動や食事は控えて下さい。（飲み物はOKです。持参下さい。）

特別定額給付金の申請はお早めに！

那覇市の申請の期限は令和2年**8月25日(火)**までです。申請しないと給付はありません。申請書が届いていない、紛失してしまったなど困っている方は、市役所へお問い合わせ下さい。

1人につき10万円の給付があります。まだ申請されていない方は、お早めに申請を！
※生活保護を受給している方も申請できます。

那覇市特別定額給付金に関する問い合わせはコールセンターへ

電話番号：050-3145-7995

受付時間：9時～18時

※書き方がわからない方は、市役所1階に専用窓口が設けられています。

ぷれ・ヨガ教室開催の報告とお知らせ

7月11日(土)にヨガ教室を試行し、安全性などを確認しました。実際に先生をお招きし、利用者の協力も頂くことで様々な検証を行うことができました。ご協力ありがとうございました。振り返りの時間に頂いたご意見をもとに、8月から教室を再スタートします。「ステイホーム」で凝り固まった心身をほぐしてみませんか。なお、事前申し込みと定員を設けての開催ですので、ご注意下さい。

※参加者以外は入室できませんので、ご注意下さい。

8月8日(土)と22日(土) 11時30分～12時30分※受付11時～

定員：各日 5名

参加費：100円(当日、お支払い下さい)

申込：前日までに電話や来所にてお申込み下さい。
定員に達し次第、締め切ります。

持ち物：水筒など水分補給できるもの、汗拭き用タオル

注意：ヨガマットはなんくるにて消毒したものを準備しますが、感染が心配な方はヨガマットやバスタオルなどご持参下さい。



7月のぷれ教室の様子

更新の手続きについて

契約期間が満了し、更新手続きが必要な方へのお知らせです。

更新手続きが必要な方へ順次、ご案内をしています。コロナ禍の現在、来所による手続きではなく、郵便と電話を中心に進めています。利用継続の意思確認のお便りが届きましたら、よくご覧いただき、ご連絡ください。よろしく申し上げます。



安心して下さい。移転の予定はありません。

建物前に「貸！」「空き店舗！見学可能」「入居者募集」の看板が立ち、なんくるの存続を心配する問合せが多数あります。これは、建物内にある別店舗（以前、ピリヤード店が入居していました）の募集看板です。なんくるは移転しませんので、ご安心下さい。



長田1丁目夏祭り中止のお知らせ

毎年参加していました夏祭りですが、今年の開催は見送りになりました。大変残念ですが、来年以降の開催を楽しみにしましょう。



20年表彰の報告

この度、沖縄県精神保健福祉会から勤続20年の職員に対し、永年勤続表彰が行われました。

なんくるからは、濱川直子さんが表彰されました。



■見学や新規利用をご希望される方へ

見学や新規利用を希望される方への相談を再開しました。

しかし、縮小した規模での運営と感染予防対策のため、**予約のない来所には対応できかねます。**必ず事前に電話にて予約をし、お越し下さい。なお、ご希望の内容によっては、他の施設やサービスを提案させていただく場合もございます。

感染防止策をご理解の上、ご協力をお願いいたします。

■関係機関の方へ

「いこいの場」事業は時間を増やしましたが、引き続き、時短で開所です。利用者の皆さんは、感染防止のため、通常と異なる生活を送り、混乱され、生活のリズムを崩している方が少なくありません。再開後も個々のケースに合わせ、電話や訪問等による健康確認や安否確認を実施しています。行政、医療機関、特定相談支援事業所等との情報共有をはじめとする連携を実施して参りますので、引き続き、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

■相談業務 ⇒ 通常どおりです。

平日 9時30分～17時 必ず、事前に電話で予約して来所して下さい。

※なお、感染拡大防止の対策を踏まえた上で、対面での面談、訪問、同行を行いますので、よろしくお願いいたします。

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 開所 14時~16時
2	3	4	5	6	7	8
お休み	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 14時~16時 ★ヨーガ教室
9	10	11	12	13	14	15
お休み	お休み	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 14時~16時
16	17	18	19	20	21	22
お休み	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 14時~16時 ★ヨーガ教室
23	24	25	26	27	28	29
お休み	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 10時~12時	開所 14時~16時
30	31					
お休み	開所 10時~12時					

 「いこいの場」の利用は、
平日：10時~12時 土曜日：14時~16時のみです。

★「ヨーガ教室」は定員・事前予約にて開催します。
詳しくは2頁をご覧ください。教室開催中は、プログラムの参加者
以外「いこいの場」に入室できませんので、ご注意ください。

この情報は、7月28日(火)現在のものです。感染症拡大等により変更が生じる可能性があります。最新の情報は、ホームページや電話でご確認いただきますよう、ご理解とご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博
〒902-0077 沖縄県那覇市長田1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977
ホームページは「沖福連」をクリック 定価:100円(会費等を含む)
発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0054 福岡市東区馬出2-2-18