

QSK

なんくるないさ〜

No.177

2ページ目は  
必ず読んでね!クイズ:今号にカエルは  
何匹いるでしょうか?  
答えは最後のページに。

那覇市地域生活支援センターなんくるの「いこいの場」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う那覇市の方針に基づき、4月15日から規模を縮小し、4月21日からは臨時休館をしていました。

休館中は、たくさんの方々からの再開を望む声をいただきました。本当にお待たせしました。利用者の安全を最優先にした形で、6月1日(月)から再開する運びとなりました。なお、新型コロナウイルス感染症への警戒を継続しながら、感染防止対策を講じた上で、より安全にご利用いただくため、**規模を縮小した形での段階的な再開**となります。

さらに、ウイルスの猛威は数カ月で収束しないとも言われています。以前のように「いこいの場」で過ごすことは難しいかもしれません。既存のプログラムはすべて見直します。そして、感染防止策をおこない、「なんくるの新しい利用の仕方」を提案していきます。

感染防止を念頭においた生活は、誰もが初めての体験です。毎日の暮らしの中で、もちろん、なんくるでも「新しい生活様式」がどんなものか、一緒に考えながら、身につけていきましょう。

## 「いこいの場」 6月1日(月)より段階的に再開!

- ◆ フリースペース開所時間: 平日 10時~12時 (予約不要)
- ◆ 土日祝日は閉館
- ◆ 面談・相談・同行支援: 平日 14時~16時 (完全予約制の個別対応)

### ◇ フリースペースについて

2m離れて過ごす環境を整えました。パソコンは4台から2台に減らしました。静養室、厨房、シャワー室、相談室はしばらくの間利用できません。プログラムもないけれど、誰かと顔を合わせ、言葉を交わせます。パソコンを利用してたり、テレビを見たり、おしゃべりしたり…お家できないことをして過ごしませんか。

◇ 運動や食事をとまなう利用はご遠慮ください。

◇ 飲み物の提供はありません。ご持参ください。

《重要》 ◇ 2ページ目の「利用にあたっての注意点」を

必ず読んで、来てください。 ご協力をお願いいたします。



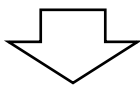
## 利用にあたっての注意点



なんくるの入口が変わりました。中の様子も違いますので、ご注意を！

### (1) なんくるに来る前に

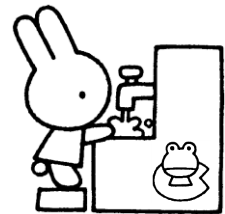
- 体温を測定しましょう。  
発熱(37.0度以上)や咳が出る、のどが痛い、鼻水が出るなどの風邪症状がある場合は、なんくるには来ず、自宅で静養して下さい。
- 前夜または当日に入浴し、洗髪・洗身をおこない、清潔にして下さい。
- 寝巻ではなく、洗濯した服に着替えて下さい。職場の制服も着替えて来て下さい。
- 身支度を整えて(洗顔、歯磨き、ひげそりなど)下さい。
- マスクの準備をして下さい。



発熱なし、風邪症状なし！清潔！

### (2) 入口から入る前に

- 持参したマスクを正しくつけます。
- 入口そとの手洗い場で正しい手洗いをします。〈設置します〉
- 手指のアルコール消毒をします。
- 体温の測定と記録をします。  
発熱(体温37.0度以上)などの症状がある場合はご利用できません。
- 日常の様子をお伺いします。
  - ①利用者または同居家族が県外へ出た場合
  - ②県外からの来訪者と濃厚接触があった場合
  - ③遊戯施設や居酒屋等の感染リスクが高い環境で過ごした場合などの場合は、2週間の自宅待機にて健康観察をしたのち、感染の恐れがないことを確認した上で来所して下さい。

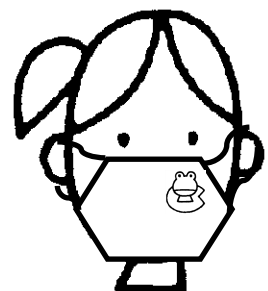
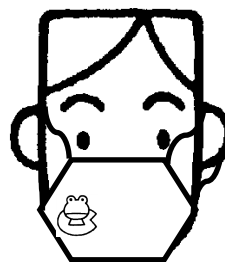


### (3) 利用中は

- 荷物は最小限にし、ロッカーを利用して下さい。
- マスクを常に正しくつけます。
- 長時間の滞在を控えて下さい。短時間で用事を済ませましょう。
- 「密」な状態にならないように注意しましょう。利用人数が多く、「密」になる場合は外で待機していただくこともあります。ご協力をお願いします。
- 運動や食事は控えて下さい。

## マスクの正しい着け方

- 鼻のラインに合わせて折られている
- 鼻が隠れている
- あごが隠れている
- 清潔なマスクを使いましょう！



※おうちにマスクがない場合は  
1枚50円で用意しています。



## 「いこいの場」の様子

■入口が変わります



いつもの入口



新しい入口

道路に面した  
スロープ側  
になります。

■新聞は電子版に！

■パソコン利用時間 1回1時間⇒1回30分に変更  
10分休憩後、再度利用申し込みができます。

■ロッカーやテレビ、椅子の配置も変わります。

■他にも色々変わります。



### ■休館中に電話連絡や自宅訪問の支援を希望された方へ

「いこいの場」は規模を縮小しての再開となりました。以前と同じ生活に戻る訳ではなく、不安な気持ちになることが予想されます。引き続き電話や訪問を希望される方は、継続しますので、ご安心ください。

### ■見学や新規利用をご希望される方へ

現在、見学や新規利用を希望される方の受け入れを休止しております。

大変申し訳ございませんが、通常とは異なる運営体制での再開とともに感染予防対策のため、予約のない来所には対応できかねます。必ず事前に電話をし、ご相談下さい。

連絡先等をお伺いした後、順次、ご案内させていただきます。

なお、「密」を避けるため、午前のフリースペース開放時の見学はできません。午後の時間帯に個別に対応いたします。ご希望の内容によっては、他の施設やサービスをご案内させていただきます。

なんくるの感染防止策をご理解の上、ご協力をお願いいたします。

### ■関係機関の方へ

「いこいの場」事業を当面の間、時短で開所することになりました。利用者の皆さんは、感染防止のため、通常と異なる生活を送り、混乱されていることが予想されます。再開後も個々のケースに合わせ、電話や訪問等による健康確認や安否確認を実施しています。行政、医療機関、特定相談支援事業所等との情報共有をはじめとする連携を実施して参りますので、引き続き、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

### ■相談業務 ⇒ 通常どおりです。

平日 9時30分～17時 必ず、事前に電話で予約して来所して下さい。

※なお、感染拡大防止の対策を踏まえた上で、対面での面談、訪問、同行の自粛を行いますので、よろしくお願いいたします。

6月

「うつらない」「うつさない」 命を守ろう!

日	月	火	水	木	金	土
5/31	1	2	3	4	5	6
お休み						お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み						お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み						お休み
21	22	23 慰霊の日	24	25	26	27
お休み		お休み				お休み
28	29	30	7/1	2	3	4
お休み			7月の開所時間等は、 次号の「なんくるないさ〜」で お知らせします。 			

「いこいの場」の利用は、平日：10時～12時のみです。  
プログラムはすべて休止します。

### ■プログラムについて

今までのプログラムはすべて休止しています。「密」を避け、安全におこなう方法を検討した上で、再開できるもの、終了するものなどを考えています。

例えば、ごく少人数でできる活動を中心に、7月以降に少しずつスタートしていく予定です。プログラムのアイデアやご意見など、お気軽にお寄せください。

### ■利用更新の手続きについて

契約期間が満了し、更新手続きが必要な方へのお知らせです。  
再開後に順次、手続きのご案内をおこないます。



この情報は、5月26日(火)現在のものです。変更等が生じる可能性があります。最新の情報は、ホームページや電話でご確認いただきますよう、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博

〒902-0077 沖縄県那覇市長田1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977

ホームページは「沖福連」をクリック 定価:100円(会費等に含む)

発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0054 福岡市東区馬出2-2-18