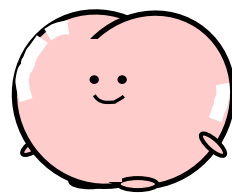


Q S K

なんくるないさ〜



No.171



利用者アンケートのお知らせ

毎年、実施しております「利用者アンケート」を下記の期間におこないます。期間中に来所いただき、ご記入下さいますようお願いいたします。

期 間： 2月7日(金)～2月20日(木)

内 容： A4用紙両面に印刷されたアンケートにお答え下さい。

今後のサービス改善の参考にするため、なんくるでは毎年ご利用に関するアンケートを実施しています。憩いの場の利用について、皆さまのご意見をお聞かせください。

※アンケートは無記名式で、回答所要時間は3分から5分です。

※アンケートの回答は統計的に処理され、特定の個人が識別できる情報として公表されることはありません。また、回答データを本アンケートの目的以外に使用することはありません。

※アンケートの結果は、機関紙およびホームページに掲載する予定です。



バレンタイン週間

2月14日(水)はバレンタインデーですね。

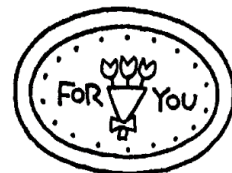
毎年恒例! 「ほんの気持ちチョコ」をプレゼントします♪

お一人1個です。何度来所しても、期間中に1個のみですので、ご理解いただきますよう、よろしく申し上げます。なお、性別は問いません。

利用者のみならず、病院や施設などの職員の方々にもプレゼントします。これを機会になんくるを訪れてみませんか。

どなたでもお気軽に「ほんの気持ちチョコ」をもらって下さい。

期 間： 2月14日(金)～2月20日(木)



新型コロナウイルスに関連した肺炎について

コロナウイルスは、人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスですが、過剰に心配することなく、マスクの着用や手洗いの徹底などの通常の感染症対策に努めましょう。



火曜日の「チャレンジデー」

一人では挑戦しづらいけど、誰かと一緒なら頑張れそう…個人や団体での芸術展の作品づくり、創作活動、おやつ作り、ちょっとおでかけ等、挑戦しましょう。

日時： 毎週火曜日 10時30分～正午

※開催しない日もあります。事前に「予定表」で確認して下さいね。

申込み： 随時、スタッフまでお声かけ下さい。

1月の活動報告

■個人活動の報告

■沖縄大学学生と先生がなんくるを見学。その際、案内人を利用者が担当。

⇒施設見学の際、沖縄大学見学ツアーを実施しましょうと学生から提案がありました。そして、1月27日(月)に学生5名となんくる利用者がキャンパスを散策しました。講義室やミニシアター、図書館、体育館、売店、カフェなどを丁寧に案内して下さいました。「来年度、一緒にイベントをしたいね」と話が盛り上がりました。

利用者の感想

「とても楽しかったです。他の利用者にももっと薦めたら良かったと後悔しています！中に入らないとわからないね〜。」

2月の予定

◇個人活動の報告と応援を引き続きおこないます。

◇那覇市障がい者美術展への出展準備をします。

11月から作り始めた、切り絵の羽根がよいよ最終形になります。搬入は3月上旬です。



ふくし探検隊 活動報告

1月のふくし探検隊は「障害者手帳を利用してバスに乗り、沖縄県立図書館と就労継続支援A型ベーカリーハウスききを見学しよう！」という目標を立てました。見学の事前学習では、バスに乗る時にどうやって障害者手帳を提示するのか、なんくるから近いバス停はどこにあるのか、何時発のどこ行きのバスに乗ったらいいのかなど、普段からバスを利用している探検隊メンバーの話を聞きながら調べていきました。

見学当日はバス乗車時に障害者手帳を提示し、運賃の割引制度を利用し半額で乗ることができました。また介護人ひとりまで同額の割引が適用されます。(今回は6番那覇バスを利用しました)ベーカリーハウスききでは、焼きたての美味しいパンを食べながら、皆さんが頑張ってお仕事をされている姿を見学することができました。忙しい時間帯にありがとうございました。沖縄県立図書館では料理の本や、生き物の本、自分の出身地が詳しく書かれた本など、ゆっくり読書をすることができました。本を借りた方もいましたよ〜。



2月の予定

福祉事業所見学や、ふくしまップ作りを予定しています。



利用者のコーナー

「おすすめアニメ・DVD」 クワトロ=バジーナ

私が好きなアニメ作品を紹介します。イチオシは、新作『コードギアス・復活のルルーシュ』です。機会を見つけてDVDレンタルしてみてください。

あらすじ

悪逆皇帝となって死んだと思われていたルルーシュは、Cの世界に心を取り残されていただけの抜け殻になっていた。妹ナナリーと親友の枢木(くるるぎ)スザクが、行方不明になってしまった。ルルーシュは、再びゼロとしてのかりそめの姿に戻り、妹ナナリーと枢木スザクを、かつての仲間と共に取り返すという感動物語。



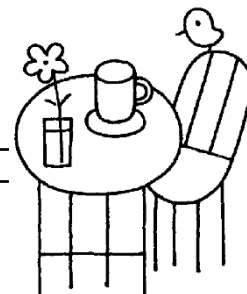
利用者ミーティング(報告)

1月は4日(土)と16日(木)に開催しました。

主な内容は次のとおりです。詳細は憩いの場に掲示中です。

1. 12月に参加した「放課後こくば教室のクリスマス会」の報告について
2. 映画上映会作品について 昨年話題作『翔んで埼玉』を観ます。
3. 那覇市障がい者美術展への出展について
4. 沖縄大学在学学生との学内散策会について
5. 風邪の症状がある時は来所せず自宅で過ごすことについて
6. その他

2月は、8日(土)と20日(木)に開催します。



わくわく会

1月19日(日)は、参加者なしにてお休みになりました。

そこで、2月は1年間の活動の振り返りと来年度(4月からの1年間)の内容を話し合う機会にしたいと思います。お茶を飲みながら、気軽におしゃべりしましょう。

日 時：2月16日(日) 14時半～

内 容：お茶を飲みながら、振り返りと計画を話し合います。



ヨーガ教室

毎月第2と第4土曜日に開催していますが、2月は次のとおり変更します。

開催日：2月1日(土)と22日(土) 11時40分～です。

お間違えのないようご注意ください。



今年度5人目の精神保健福祉実習生をなんくるで受け入れます!

日本福祉大学の実習生 金良さんが2月10日から12日間の実習に入ります。

なんくるは、人材育成にも協力しています。

2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						11:40 ㊦ヨガ教室 14:30 つどい
2	3	4	5	6	7	8
14:00 映画上映会		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし探検隊		14:30 つどい 15:45 利用者 ミーティング
9	10	11 建国記念日	12	13	14	15
10:30 ㊦ クッキング会				10:30 ふくし探検隊		14:30 つどい
16	17	18	19	20	21	22
14:30 わくわく会		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし探検隊 13:00 利用者 ミーティング		11:40 ㊦ヨガ教室 14:30 つどい
23	24	25	26	27	28	29
10:30 ㊦ クッキング会		10:30 チャレンジデー (13:00~15:00) 長田大好きカフェ	機関紙 発送作業(予定)	10:30 ふくし探検隊 機関紙 発送作業(予定)		14:30 つどい

※上記のプログラムは予定です。変更になる場合がございます。

※参加人数によっては、開催しない場合もあります。

※プログラムによっては参加費が必要なものもあります。㊦は参加費が必要なものです。

㊦ ヨーガ教室 100円 クッキング会 300円 その他、料金等、お気軽にお問合せください。

※ アンケート週間

※ バレンタイン週間

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博 定価:100円(会費等を含む)

〒902-0077 沖縄県那覇市長田 1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977

発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0054 福岡市東区馬出 2-2-18

【編集後記】2月の沖縄の天気予報を確認したら、気温高く、降水確率も高いそう。てるてる坊主作ろうかな。(は)私のプロ野球シーズンは2月が中心。今年は五輪のためギュッと凝縮のキャンプ日程です。忙しくなります(す)