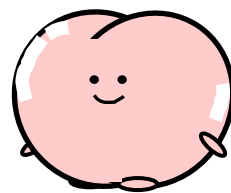


Q S K

なんくるないさ～



No.168

地域精神保健福祉教室「こころの健康講演会」を開きます！ ～精神障がいのある方の暮らしを考える～

誰もが暮らしやすい地域づくりを目指し、市民に精神保健福祉について正しい知識をもってもらうことを目的に「こころの健康講演会」を毎年開催しています。
今年の内容は映画上映と出演者によるミニ講演を予定しています。

日時	令和元年11月9日(土) 13時30分～16時30分
会場	那覇市保健所 3階 大会議室 (那覇市与儀 1-3-26)
募集人数	50名
募集対象	那覇市在住、在勤、在学の方
内容	①13時30分～15時00分 映画上映「オキナワへいこう」(監督 大西暢夫) ②15時15分～16時30分 ミニ講演会「精神障がいのある方の暮らしを考える」 講師：小川貞子氏 (NPO法人kokoima 理事長)

入場無料

申込方法 電話または来所にてお申し込みください。
申込締切 令和元年11月8日(金)

※駐車場は数に限りがございます。公共交通機関をご利用いただくか、近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆映画『オキナワへいこう』
(大西暢夫監督)



◆ミニ講演会「精神障がいのある方の暮らしを考える」
小川 貞子氏 (おがわ さだこ)

NPO法人kokoima 理事長/元浅香山病院看護部長

1954年生まれ。愛知県瀬戸市生まれ。大阪府にある浅香病院精神科で看護師として勤務。

2012年から長期入院の人たちと共同で「ここ今ニティー写真展」

を3年間取り組む。現在は大阪府堺市堺区香ヶ丘町にてNPO法人

kokoimaの理事長として活動中。



問合せ・申込先 那覇市地域生活支援センターなんくる TEL: 098-836-6970



注意 11月9日(土)のなんくるの利用について
12時～17時30分は施設外活動(那覇市保健所)のため、なんくるを施設します。その間は入室できませんので、ご注意下さい。



火曜日の「チャレンジデー」

一人では挑戦しづらいけど、誰かと一緒なら頑張れそう…個人や団体での芸術展の作品づくり、創作活動、おやつ作り、ちょっとおでかけ等、挑戦しましょう。

日時：毎週火曜日 10時30分～正午

申込み：随時、スタッフまでお声かけ下さい。

10月の活動報告・感想

■ダイエットに挑戦中のOさん、やる気を高め、毎週ジムに通い筋トレ。間食の習慣がなくなり、体重がまた減りだしたと喜びの声。

■懸賞のチャレンジ

月刊誌の豊見城市名産品プレゼントに応募！
侍ジャパン観戦チケットに応募！見事当選

11月の予定

個人の挑戦とともに団体に芸術展へ向けた作品作りをします。



ふくし探検隊 活動報告

◆10/17 社会福祉法人基督教児童福祉会 愛隣園「ワークセンター愛の園」で花の苗を購入してきました。色とりどりの苗を前に、どれにしようか迷ってしまいました。昼食は沖縄県総合福祉センター西棟2階にあります、若竹福祉会「cafeめしギャラリーさまさま」に行ってきました。わかたけの農場で作られた野菜がふんだんに使われており、とても美味しかったです。みなさんの絵画や陶芸もゆっくり鑑賞することができました。

◆10/24 障害者手帳を使ってみよう！という目的で、識名園に行ってきました。手帳を受付で提示することで、手帳をお持ちの方と介護者1名が無料になります。天気も良く池の生き物や植物を見ながら、のんびり園内を散策できました。



11月の予定

福祉事業所見学や、ふくしまップ製作、障害者手帳を活用して社会参加を追及しています。



実習生の声

今年度4人目の実習生 沖縄福祉専門学校の子 亜紀乃さん

10月21日から実習させていただいています。11月1日まで短い期間ですが、皆さんとお話したりオセロをしたり、たくさん一緒に活動させて頂き、楽しく勉強していきたいと思います。皆さん、どうぞよろしくお願ひします。



利用者ミーティング(報告)

10月は5日(土)、19日(土)、24日(木)に開催しました。

主な内容は次のとおりです。(詳細は憩いの場に掲示中)

1. 映画上映会の日程変更と作品について
第3日曜日→第1日曜日 14時～に変更
2. こころの健康講演会の準備について
3. コップと乾燥機の導入について
4. その他 11月は、2日(土)、16日(土)、21日(木)に開催します。



わくわく会

話し合いを重ねて、開催日を変更することになりました。

変更 毎月第1日曜日 → 第3日曜日

11月より、第3日曜日 14時半からとなります。

日時：11月17日(日) 14時半～

内容：第3回ゲーム大会

募集中 年末に「マリオシリーズ」でゲーム大会を開きたいと計画しています。
マリオのカセットやソフトをお持ちの方を探しています。
ぜひお知らせください。



台風接近時のなんくるの対応について

台風接近時のなんくるの開所状況は、「沖福連 なんくる」ホームページでも確認できます。路線バスが動いてるか、動いてないかを基準に考えて頂けたらと思います。路線バスの運行状況は、テレビ、ラジオ、インターネットでご確認ください。しかし、バスが動いていても、危険な状況は十分考えられます。台風接近時は無理をして、なんくるに来ようとせず、安全第一でお過ごしください。

なお、バス運休時や休館の時は、職員も自宅待機しており、なんくるにはおりません。電話での対応もおこなっておりませんので、ご注意ください。

注意 バスの運行が再開されてもすぐに開所するわけではありません。施設の安全確認が終了した後に開所となります。台風が過ぎても、吹き返しの強い風が吹いたり、雨が降り続いたりします。ご注意ください。



今年度3人目の精神保健福祉実習終了 **なんくるで実習**

沖縄福祉保育専門学校 城間さんが10日間の実習を終え、実習発表を行いました。

沖縄福祉保育専門学校の実習生 城間えり奈

10日間という短い期間でしたが、なんくるでの実習は、多くのことを学ばせて頂きました。なんくるで学んだことを今後の支援に活かしていきたいと思っております。

来年2月も実習生を受け入れる予定です。なんくるは人材育成にも協力しています。

11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
10/27	28	29	30	31	11/1	2
10:30 有 クッキング会		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし探検隊		14:30 つどい 16:00 利用者 ミーティング
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9 開所時間注意!
14:00 映画上映会		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし探検隊		13:30~16:30 「こころの健康講演会」 那覇市保健所にて開催 12:00~17:30 なんくるを施設します。その間の利用はできません。
10	11	12	13	14	15	16
10:30 有 クッキング会		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし探検隊		14:30 つどい 16:00 利用者 ミーティング
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
14:30 わくわく会		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし探検隊 13:00 利用者 ミーティング		14:30 つどい
24	25	26	27	28	29	30
10:30 有 クッキング会		10:30 チャレンジデー (13:00~15:00) 長田大好きカフェ	機関紙発送 作業(予定)	10:30 ふくし探検隊 機関紙発送作業 (予定)		14:30 つどい

※上記のプログラムは予定です。変更になる場合がございます。

※参加人数によっては、開催しない場合もあります。

※プログラムによっては参加費が必要なものもあります。有は参加費が必要なものです。
料金等、お気軽にお問合せください。

※11月9日(土)「こころの健康講演会」は施設外活動として、那覇市保健所で行います。
12時00分~17時30分はなんくるを施設します。入室できませんので、ご注意下さい。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博 定価:100円(会費等を含む)
〒902-0077 沖縄県那覇市長田1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977
発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0054 福岡市東区馬出2-2-18

【編集後記】ドラマの影響で、がっつりはまって観戦しているラグビー。ルールがよくわからなくても解説や試合途中の文字での説明は結構わかりやすく、ありがたい。他のスポーツもそうしてくれないかな。(は)チャレンジデーで応募した懸賞に初めての当選が出ました。プロ野球のスター選手を身近に感じられたかな。(す)