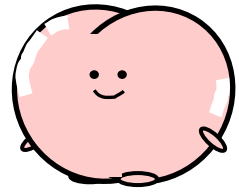


Q S K

# なんくるないさ〜



No.167



## 観月会を催しました！

去る、9月13日(金)18時から「なんくる観月会」を催しました。ご近所の方々、関係機関の皆さん、利用者と職員の総勢32名が参加しました。利用者の皆さんを中心に準備から当日の司会・進行に挑戦しました。準備の時、少し雨に降られたり、本番で機材が不具合になったりとハプニングもありましたが、中秋の名月の下、ナイトイベントを楽しみました。最後は参加者全員で片付けも行い、あっという間の2時間でした。

### プログラム

- ①琉舞 「かぎやで風」 森さん
- ②あいさつ
- ③朗読 絵本「ありがとう」 じゅんさん BGM：立津さん
- ④歌「知床旅情」参加者全員 伴奏：立津さん
- ⑤ゲスト紹介(それぞれに職場紹介)
- ⑥歌・ギター「いい日旅立ち」 幸喜さん
- ⑦詩の朗読 古賀さん 創作：嘉数さん
- ⑧歌「島人の宝」参加者全員 伴奏：立津さん
- ⑨ダンス「南の島のハメハメハ大王」 職員と関係機関の皆さま
- ⑩歌「今日の日はさようなら」参加者全員 伴奏：立津さん



司会：嘉数さん



「かぎやで風」



朗読

役に立てたなら  
良かったかな。  
(じゅんさん感想)



軽食はカレーやオードブル

カレーを3杯  
おかわりしたよ。



人前で歌うことは好き。  
緊張しなかったよ。



ムームーを着て  
艶やかに！(ダンス)



## 利用者の声 『コーギー犬 ノエさん』の紹介

ユーチューブでコーギー犬ノエさんの日常が動画で配信されているので、おひまなら見てください。クワトロ=バジーナより



## 火曜日の「チャレンジデー」

一人では挑戦しづらいけど、誰かと一緒なら頑張れそう…個人や団体での芸術展の作品づくり、創作活動、おやつ作り、ちょっとおでかけ等、挑戦しましょう。

日時：毎週火曜日 10時30分～正午

申込み：随時、スタッフまでお声かけ下さい。

### 9月の活動報告・感想

■ダイエットに挑戦中のOさん、やる気を高め、毎週ジムに通い筋トレ。間食の習慣がなくなり、体重がまた減りだしたと喜びの声。

■観月会の運営を担当しました。リハーサルの時に雨が降ったり、本番で機材が動かなくなったり、ハプニングもありました。計画通りにはいかなかったけど、やって良かったです。

### 10月の予定

個人の挑戦とともに団体に芸術展へ向けた作品作りをします。



## ふくし探検隊 活動報告

障害福祉サービスの種類や事業所を調べてみよう。実際にサービス事業所の見学・体験をして、知ったこと・感じたことをまとめてみよう。

障害者手帳を利用して、首里城や美術館・博物館などに行ってみよう。

日時：毎週木曜日 10時30分～12時

申込み：活動は登録制です。興味のある方は、職員までお声かけください。

### 沖縄県立博物館・美術館 シブリの大博覧会見学の報告

8月29日にシブリの大博覧会へ行ってきました。券売機ではなく、受付の方がいる窓口で障害者手帳を提示することで、観覧料1400円が半額の700円になりました。介護者1名も半額になります。

(常設展は無料で観覧できます。)

沖縄会場だけのやちむんとトロが入り口でお出迎えしてくれました！会場内では映画のポスターなどの広告宣伝物や、企画書など貴重な資料を観覧できました。実物大(?)のネコバスや王蟲も迫力満点でしたよ。



(窓口で手帳提示)



### 10月の予定

福祉事業所見学や、ふくしマップ製作、障害者手帳を利用して施設使用を計画しています。



## 利用者ミーティング(報告)

9月は7日(土)、26日(木)に開催しました。 ※21日は臨時休館でした。  
主な内容は次のとおりです。(詳細は憩いの場に掲示中)

1. 映画上映会の作品の話し合い
  2. 観月会の準備について
  3. コップと乾燥機の導入について
  4. その他
- 10月は、5日(土)、19日(土)、24日(木)に開催します。



## わくわく会

毎月第1日曜日14時半から開催している「わくわく会」を第3日曜日に変更して欲しいという意見が利用者から出ています。第3日曜日の同時刻は、「映画上映会」を開催しているため、それもどうするのかを含め、10月の「わくわく会」で話し合いをしたいと思います。ぜひ、ご参加ください。

日時：10月6日(日)14時半～



## 台風接近時のなんくるの対応について

台風接近時のなんくるの開所状況は、「沖福連 なんくる」ホームページでも確認できます。路線バスが動いているか、動いていないかを基準に考えて頂けたらと思います。路線バスの運行状況は、テレビ、ラジオ、インターネットでご確認ください。しかし、バスが動いていても、危険な状況は十分考えられます。台風接近時は無理をして、なんくるに来ようとせず、安全第一でお過ごしください。

なお、バス運休時や休館の時は、職員も自宅待機しており、なんくるにはおりません。電話での対応もおこなっておりませんので、ご注意ください。

**注意** バスの運行が再開されてもすぐに開所するわけではありません。施設の安全確認が終了した後に開所となります。台風が過ぎても、吹き返しの強い風が吹いたり、雨が降り続いたりします。ご注意ください。



## 今年度2人目の精神保健福祉実習終了

## なんくるで実習

日本福祉教育専門学校の実習生 森さんが15日間の実習を終え、ふくし探検隊で実習発表を行いました。

日本福祉教育専門学校の実習生 森 杏梨

今回の実習を通して、地域に住む利用者の皆さんの支援に携わることができ

非常に勉強になりました。様々な関係機関の見学やなんくるのイベント参加も、

とても良い思い出です。個性豊かで楽しい利用者さん、職員さんと過ごした

15日間は、毎日が刺激的であつという間でした。この経験を活かし、立派な

精神保健福祉士になれるよう今後も頑張ります。本当にありがとうございました。

10月も実習生を受け入れる予定です。なんくるは人材育成にも協力しています。



## 10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
29	30	10/1	2	3	4	5
		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし探検隊		14:30 つどい 16:00 利用者 ミーティング
6	7	8	9	10	11	12
14:30 わくわく会		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし探検隊		11:40 <input type="checkbox"/> ヨーガ教室 14:30 つどい
13	14	15	16	17	18	19
10:30 <input type="checkbox"/> クッキング会		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし探検隊		14:30 つどい 16:00 利用者 ミーティング
20	21	22	23	24	25	26
14:00 映画上映会		10:30 チャレンジデー (13:00~15:00) 長田大好きカフェ		10:30 ふくし探検隊 13:00 利用者 ミーティング		11:40 <input type="checkbox"/> ヨーガ教室 14:30 つどい
27	28	29	30	31	11/1	2
10:30 <input type="checkbox"/> クッキング会		10:30 チャレンジデー  機関紙発送作業 (予定)		10:30 ふくし探検隊  機関紙発送 作業(予定)		14:30 つどい 16:00 利用者 ミーティング

※上記のプログラムは予定です。変更になる場合がございます。

※参加人数によっては、開催しない場合もあります。

※プログラムによっては参加費が必要なものもあります。は参加費が必要なものです。

料金等、お気軽にお問合せください。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博 定価:100円(会費等に含む)

〒902-0077 沖縄県那覇市長田1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977

発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0054 福岡市東区馬出2-2-18

【編集後記】台風17号は思いのほか強烈でしたね。来年のオリンピックもこの時期・・・大丈夫かなあ。(す)  
大変お世話になった方から部署異動の連絡が入り、寂しさで心に木枯らしがピューピューです(は)