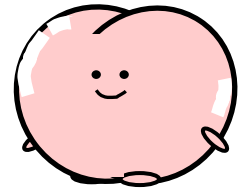


Q S K

なんくるないさ〜



No.166



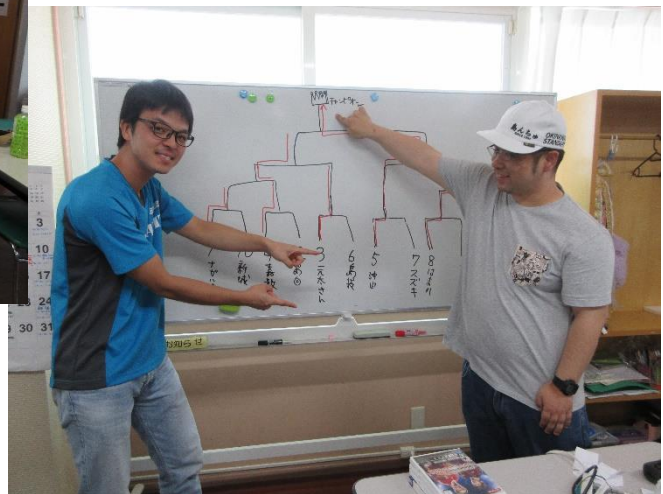
わくわく会(当事者活動)

「第1回ゲーム大会」開催しました!

去る、8月4日に「第1回ゲーム大会」を開催しました。利用者と職員の総勢12名が出場し、シューティングゲームを競い合いました。熱い声援に応じて、出場者は力の限り戦いました。

ゲーム: Wii シューティングゲーム トーナメント形式で腕を競いました。初心者からゲームの達人までいましたが、それぞれが真剣な面持ちで臨みました。

また、懐かしいゲームの話をしたり、好きな音楽の話で盛り上がりたりと楽しい時間となりました。



2位の嘉数さん(左)と優勝の沖山さん(右)

優勝インタビュー

初めてWiiにさわったのに、まさか優勝するとは思わなかった。次も優勝狙います。

「わくわく会の第2回ゲーム大会」

日時: 9月1日(日) 14時30分開始

※13時から練習をします。

初めての人は上手な人からコツを教えてください。

場所: なんくる1階

申込: 事前の申し込みは不要です。当日、開始時間までに来所して下さい。

ゲーム: Wiiのシューティングゲーム



チャレンジデー・ふくし探険隊 合同企画の報告

「旧盆の行事を体験・探検しよう！」8月13日(火) 15日(木)

両日ともに施設長を講師に沖縄の旧盆について学びました。ウンケーの13日は実践として仮設公設市場を見学、かまぼこやてんぷら、ジュースの材料を購入しました。なんくるに戻り、ジュースを作り、舌鼓をうちました。ウークイの15日はお線香をあげ、うちかびを燃やしました。



学習の様子



仮設公設市場



おいしいジュース



お線香体験



玄関先でうちかび体験



火曜日の「チャレンジデー」

一人では挑戦しづらいけど、誰かと一緒なら頑張れそう…個人や団体での芸術展の作品づくり、創作活動、おやつ作り、ちょっとおでかけ等、挑戦しましょう。

日時：毎週火曜日 10時30分～正午

申込み：随時、スタッフまでお声かけ下さい。

8月の活動報告

現在、チャレンジデーに登録している人は全部で9人です。ダイエットに挑戦中の2人から経過報告があり、なかなか思うように減量が進まない辛さと気持ちを切り替えて頑張りたいと前向きなチャレンジ精神を確認しました。

また、8月24日(土)には沖縄市で、全国障害者スポーツ大会の卓球の県予選がありました。チャレンジ宣言していた島袋さんは悔しい2位でした。

9月の予定

個人の挑戦とともに団体に芸術展へ向けた作品作りをします。

次回は優勝を狙います！





ふくし探検隊 活動報告

① 障害福祉サービスの種類や事業所を調べてみよう。実際にサービスの見学・体験をして、知ったこと・感じたことをまとめてみよう。

② 障害者手帳を利用して、首里城や美術館・博物館などに行ってみよう。

日時：毎週木曜日 10時30分～12時

申込み：活動は登録制です。興味のある方は、職員までお声かけください。

8月の活動報告

8月29日(木)にふくし探検隊は、沖縄県立博物館・美術館で開催しています「ジブリの大博覧会」へ行ってきました。障害者手帳をお持ちの方と、介護者1名は、受付で手帳を掲示することで、観覧料が半額になります。会場入口の「やちむんとトロ」は感動的でした。次回の活動報告で写真を載せていきたいと思います。お楽しみに！

9月の予定

事業所見学や、障害者手帳を利用した施設見学を予定しています。



活動は登録制です(^▽^)/興味のある方は、職員までお声かけください。



利用者ミーティング(報告)

8月は3日(土)と17日(土)に開催しました。

主な内容は次のとおりです。(詳細は憩いの場の掲示をご覧ください。)

1. 映画上映会の作品の話し合い
2. コップと乾燥機の導入について
3. 携帯電話の着信音量について

4. その他 9月は7日(土)、21日(土)、26日(木)を予定しています。



「なんくる観月会」のご案内

9月の行事といえば、敬老の日や防災の日、十五夜などありますが、なんくるでは今年度も『なんくる観月会』を開催します！ご近所の方々や関係機関の職員をお招きし、みんなで秋月を眺めながら、余興を楽しんだり、語り合しましょう。

利用者のみなさんには、準備や片付けなどに参加して頂きたいと思っています。みんなで力を合わせて、楽しい会にしましょう！

当日はくわっちい〜(軽食)も用意しています。

日時：9月13日(金) 18:00～20:00

途中参加や途中退場OKです

場所：なんくる屋上※雨天時は施設内で行います。

申込み：不要です。



9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
9/1	2	3	4	5	6	7
14:30 わくわく会		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし探検隊		14:30 つどい 16:00 利用者 ミーティング
8	9	10	11	12	13	14
10:30 画 クッキング会		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし探検隊	18:00 観月会	11:40 画 ヨーガ教室 14:30 つどい
15	16	17	18	19	20	21
14:00 映画上映会		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし探検隊		14:30 つどい 16:00 利用者 ミーティング
22	23	24	25	26	27	28
10:30 画 クッキング会		10:30 チャレンジデー (13:00~15:00) 長田大好きカフェ		機関紙発送作業(予定) 10:30 ふくし探検隊 13:00 利用者 ミーティング	機関紙 発送作業 (予定)	11:40 画 ヨーガ教室 14:30 つどい
29	30	10/1	2	3	4	5
		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし探検隊		14:30 つどい 16:00 利用者 ミーティング

※上記のプログラムは予定です。変更になる場合がございます。

※参加人数によっては、開催しない場合もあります。

※プログラムによっては参加費が必要なものもあります。画は参加費が必要なものです。

料金等、お気軽にお問合せください。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博 定価:100円(会費等に含む)
〒902-0077 沖縄県那覇市長田1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977
発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0054 福岡東区馬出2-2-18

【編集後記】10月から消費税が10%に。いろいろ買いためしたい気持ちもあるけど、先立つものと置き場所が…。(は) まだまだ暑い日が続きます。ジブリ展が終わると、次は浦添市で岩合光昭さんのネコ写真展が開かれますね。(す)