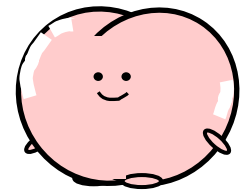


Q S K



なんくるないさ～

No.165



「こころのボランティア教室」大盛況

7月20日(土)、那覇市委託事業 地域精神保健福祉教室「こころのボランティア教室」を開催しました。利用者の皆さんが「サポーター」となり、7月2日から本格的な準備を開始しました。会場準備、受付、案内、交流活動としてゲームを考えたり、司会をしたり、それぞれが自分のペースで参加しました。受講者との意見交換では、自分のことばで、生活のこと、病気のこと、ボランティアに望むことなどを話しました。

先輩ボランティアも参加し、和気あいあいの時間となりました。

- ◆受講者 5名
- ◆利用者「サポーター」 9名
- ◆登録ボランティア 2名

受講者の感想

利用者の方々が穏やかで落ち着いていることに驚きました。一緒に調理して、食べて、楽しかったです。

利用者の感想

受講者の数がちょうどよく、緊張せずに話したり、ゲームをして、自分たちのことを知ってもらえた。楽しかった!



当日の打合せ



クッキング体験



アイスブレイク



受付



意見交換

通称「えんぴつ公園」



長田1丁目自治会夏祭り ～7月27日(土)長田北公園～

毎年恒例の自治会夏祭りに参加しました。今年は、「飲み物屋さん」を出店しました。限られた期間で準備をし、みんなで案を出し合い、買い物や看板作りをしました。当日は冷たい飲み物とゼリーを販売しました。呼び込みや売る係、金庫番などの担当を交代でおこない、完売を目指しました。暑い中、協力し合い、普段顔を合わすことない利用者同士が出会う場にもなりました。



そばが
おいしかった♪



反省

- ◇ゼリーが人気だった。飲み物の種類を考えたい。種類を減らした方が売りやすい。
- ◇飾り付けの花作りが楽しかった。もっと目立つように…など



火曜日の「チャレンジデー」

一人では挑戦しづらいけど、誰かと一緒なら頑張れそう…個人や集団での芸術展の作品づくり、創作活動、おやつ作り、ちょっとおでかけ等、挑戦しましょう。

日時：毎週火曜日 10時30分～正午

申込み：随時、スタッフまでお声かけ下さい。

7月の活動報告

- ◎ダイエット大作戦⇒順調に進んでいると報告ありました。
- ◎年明けに作品展を開きたい！とチャレンジ表明ありました。
- ◎こころのボランティア教室の準備活動をみんなでしました。
- ◎夏祭りの準備活動をみんなでしました。

8月の予定

引き続き、個人の挑戦を応援します。オリンピックの聖火ランナーに応募したいとの声が上がっています。詳細を調べて挑戦する予定です。



当事者活動「わくわく会」

家に眠っているファミコンを持ち寄って、楽しもう！

7月7日(日)に活動をしました。参加者：12名
テレビゲームを3か所で楽しみました。

①スクリーンの大画面②テレビ画面③ノートパソコン
各々、初めてや懐かしいゲームに興じました。初めての方
にどんなゲームだと説明したり、やり方を教え合ったり、
対戦したり、あっという間の1時間半でした。
次回も、スクリーンに映して遊んでみましょう。



日時：8月4日(日) 14時30分～
内容：第2回ファミコンで交流しよう！



利用者ミーティング(報告)

7月は6日(土)に開催する予定でしたが、参加者なく延期しました。そして、
7月7日(日)のわくわく会の後に急ぎよ行いました。

主な内容は次のとおりです。(詳細は憩いの場の掲示をご覧ください。)

1. 映画上映会の作品の話し合い
2. こころのボランティア教室サポーターの件
3. 長田1丁目自治会夏祭りの件
4. その他



ふくし探検隊 活動報告

♪壺屋焼物博物館見学♪



障害者手帳を提示することで、施設使用料や
観覧料の割引が受けられます。今回は壺屋に
ある「壺屋焼物博物館」へ行ってきました。

館内に入り左手の受付で、障害者手帳を受付
の方に提示します。手帳をお持ちの方と同行
者1名が観覧料無料になります。



活動は登録制です(^▽^)/興味のある方は、職員までお声かけください。

8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
7/28	29	30	31	8/1	2	3
				10:30 ふくし探検隊		14:30 つどい 16:00 利用者 ミーティング
4	5	6	7	8	9	10
14:30 わくわく会		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし探検隊		11:40 ☐ ヨーガ教室 14:30 つどい
11 山の日	12 振替休日	13 旧盆	14 旧盆	15 旧盆	16	17
10:30 ☐ クッキング会		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし探検隊		14:30 つどい 16:00 利用者 ミーティング
18	19	20	21	22	23	24
14:00 映画上映会		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし探検隊 13:00 利用者 ミーティング		11:40 ☐ ヨーガ教室 14:30 つどい
25	26	27	28	29	30	31
10:30 ☐ クッキング会		10:30 チャレンジデー (13:00~15:00) 長田大好きカフェ	機関紙発送 作業(予定)	10:30 ふくし探検隊		14:30 つどい

※上記のプログラムは予定です。変更になる場合がございます。
 ※参加人数によっては、開催しない場合もあります。
 ※プログラムによっては参加費が必要なものもあります。☐は参加費が必要なものです。
 料金等、お気軽にお問い合わせください。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博 定価:100円(会費等を含む)
 〒902-0077 沖縄県那覇市長田1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977
 発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0054 福岡東区馬出2-2-18

【編集後記】5年ぶりに母校が甲子園の土を踏みます。毎日、号外をみては応援の気持ちを高めています。(は)高校総体の数種目を沖縄で開催中ですね。パリ五輪に出場を目指す金の卵たちを応援しに行きましょう。(す)