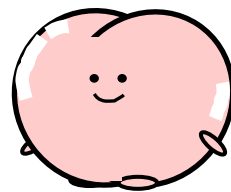


Q S K

なんくるないさ〜



No.163



木曜日は「ふくし探検隊」活動報告

日 時：木曜日 10時30分～正午

申込み：随時、スタッフまでお声かけ下さい。

4月25日(木)にふくし探検隊のメンバーさん3名とスタッフ2名で、那覇市役所内にある障がい福祉課へ見学に行ってきました。那覇市地域生活支援センターなんくるは、那覇市から委託を受けているので、障がい福祉課の中に「なんくる担当」の職員がいます。当日は、髙原さん、知名さんのお二方からお話を伺いました。



①障がい福祉課は何曜日が空いていますか？

髙原さん：金曜日と休み明けは混みます。手帳の手続きなどがある日は曜日に関係なく混みます。それ以外であれば水・木曜日が空いていることもあります。

②普通の仕事と福祉サービス(就労)の違いは何ですか？

髙原さん：福祉サービスの中の就労など、専門の窓口があるので、そちらで詳しく説明をしてくれます。わからないことがあったら何でも聞いてください。

③障がい福祉課は何曜日が空いていますか？

髙原さん：金曜日と休み明けは混みます。手帳の手続きなどがある日は曜日に関係なく混みます。それ以外であれば水・木曜日が空いていることもあります。

④普通の仕事と福祉サービス(就労)の違いは何ですか？

髙原さん：福祉サービスの中の就労など、専門の窓口があるので、そちらで詳しく説明をしてくれます。わからないことがあったら何でも聞いてください。

⑤趣味は何ですか？

髙原さん：映画 特にアクション映画が好きです。

知名さん：テレビゲーム スプラトゥーンが好きです。

⑥那覇市役所の中でオススメの場所がありますか？

髙原さん：12階から見える景色が綺麗ですよ。

知名さん：2階にある食堂です。一般の方も利用できます。



参加者の感想

□6月の予定は、事業所見学、障害者手帳を提示して利用できる施設見学、なんくる内での活動(見学の振り返りや福祉マップ作成)です。



☆☆クッキング会 日程変更のお知らせ☆☆

6月からクッキング会は第2・第4日曜日になります。参加費300円



火曜日の「チャレンジデー」

一人では挑戦しづらいけど、誰かと一緒なら頑張れそう・・・個人や集団での芸術展の作品づくり、創作活動、おやつ作り、ちょっとおでかけ等、挑戦しましょう。

日時：毎週火曜日 10時30分～正午

申込み：随時、スタッフまでお声かけ下さい。

5月の活動報告

◎新城さんの挑戦「写真展をやりたい！」

「会場探しをがんばりました。初めてのことで手探りですが、開催決定しました。詳しい時間などはなんくる内に掲示するチラシをご覧ください。」(新城より)

『新城孝 写真展』日時：6月10日(月)～14日(金)

場所：長田郵便局 ロビー

料金：無料！

◎屋比久さんの挑戦「懸賞に応募！」

「県産バターのプレゼントに応募しました。当たったら、おいしいパンを買ってみんなで味見したいです。」(屋比久より)



当事者活動「わくわく会」

5月5日（日）に活動をしました。参加者：11名
テーマ：「①メンタルヘルスについて」をテーマにどのように計画していくか

前回の話し合いでは、「今年度は優先順位の高い①をやってみる」と決まりましたが、今回の参加者は、①②③の全部に挑戦したい気持ちがある人が集まり、話し合いをしました。そして、対象も利用者に向けてだけでなく、市民を巻き込み、たくさんの人を呼んで大きなイベントにしたいという意見も出ました。引き続き、話し合いを重ねましょう！

①メンタルヘルスについて「気持ちの切り替えを専門家と学ぶ」

- ・気持ちの切り替えの仕方
- ・専門家を招いて話を聞いてみたい

②仕事について

- ・仕事と病気との付き合い方
- ・就労をしている人はどうやって病状を安定させているの？

③WRAPについて

次回は

日時：6月2日（日）14時30分～

内容：今年度の計画について

お茶を飲みながら、気負わず、意見交換しましょう。



利用者ミーティング（報告）

5月は4日（土） 18日（土） 23日（木）に開催しました。
主な内容は次のとおりです。詳細は憩いの場の掲示をご覧ください。

1. 5/19 映画上映会では「ライフズビューティフル」を観ました。

現在、8本の映画のリクエストがあります。

2. 意見「大きなスクリーンでテレビゲームがしたい」
3. 意見「みんなで遊べる人生ゲームがほしい」
4. 意見「(仮) 僕と真夏に行く奥武島と玉城の旅」
5. 熱中症対策
6. 駐輪場の安全管理と環境整備
7. その他



高齢者小規模多機能事業所 デイ長田で「長田大好きカフェ」開催中

■毎月第4火曜日 13時～15時 参加費 100円

□5月のテーマ「熱中症について」を次号で特集します。お楽しみに。

■一緒にでかけましょう！

6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
5/26	27	28	29	30	31	6/1
						14:30 つどい 16:00 利用者 ミーティング
2	3	4	5	6	7	8
14:30 わくわく会		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし探検隊		11:40 ㊥ヨガ教室 14:30 つどい
9	10	11	12	13	14	15
10:30 ㊥ クッキング会		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし探検隊		14:30 つどい 16:00 利用者 ミーティング
16	17	18	19	20	21	22
14:00 映画上映会		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし探検隊 13:00 利用者 ミーティング		11:40 ㊥ヨガ教室 14:30 つどい
23	24	25	26	27	28	29
10:30 ㊥ クッキング会		10:30 チャレンジデー (13:00~15:00) 長田大好きカフェ		10:30 ふくし探検隊 機関紙発送予定		14:30 つどい
30	7/1	2	3	4	5	6
		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし探検隊		14:30 つどい 16:00 利用者 ミーティング

※上記のプログラムは予定です。変更になる場合がございます。

※参加人数によっては、開催しない場合もあります。

※プログラムによっては参加費が必要なものもあります。㊥は参加費が必要なものです。
料金等、お気軽にお問合せください。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博 定価:100円(会費等を含む)
〒902-0077 沖縄県那覇市長田 1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977
発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0054 福岡東区馬出 2-2-18

【編集後記】梅雨入りしましたね。雨靴が活躍しそう。次号から熱中症の特集を予定しています。(は)6月3日
なんくるの前にそば屋が開店します。イベントで差し入れを下さるサンドイッチ屋さんの2号店です!(す)