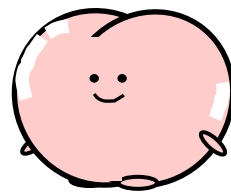


Q S K

なんくるないさ〜



NO.161



【春のBBQ交流会】(焼肉パーティー)

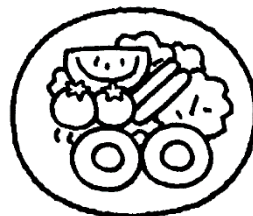
日時：2019年4月13日(土) 11時~14時 雨天決行

場所：地域生活支援センターなんくる 2階

参加費：無料

☆ご近所の皆さんもご招待します♪

☆参加申し込みは不要です。



プログラム：11時 開会のごあいさつ

なんくるの活動紹介

余興①

12時 食事

おかずの差し入れ

13時 余興②

大歓迎

体操

アイスブレイク(アイスを食べよう)

14時 閉会のごあいさつ

☆募集中 スタッフと一緒に準備して下さる方を募集しています。

4月2日から少しずつ準備し始めます。

また、当日の余興も募集中です。いずれもスタッフへ声をかけて下さい。

事前準備(飾り付け、食材買い出し、ご近所や関係各所への招待状配布など)

当日準備(会場設営、飲み物準備、食べ物準備など)

余興参加、司会など



希望と緊張の門出!

各々が新しいステージで活動を始めます。

希望に燃えてスタートする人、

落胆のうちに変わらざるを得ない人、

それぞれが胸に秘めたものがあるでしょう。

天を見上げて涙を溜めるのはやめよう!

腕を広げてごらん。

きっと仲間の手に触れる。

気負うことなく、楽しくやろう!



お知らせ

寄贈を頂きました。お礼申し上げます。大切にに使わせていただきます。

◆贈呈者 匿名
品目 車いす 1台

◆贈呈者 株式会社安心ダイヤル様 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社様
品目 暖房機器 1台 高圧洗浄機 1台
マグカップ 30個 簡易テーブル 2台
ラミネート機 1台 食器乾燥機 1台

※「なんくるないさ〜」NO.159に掲載の寄贈です。1月25日(金)
那覇市役所にて贈呈式が行われました。



火曜日は「チャレンジデー」

芸術展の作品づくり、創作活動、おやつ作り、ちょっとおでかけなど、誰かと一緒なら挑戦できそうなこと・・・利用者同士や職員と一緒にチャレンジしてみませんか。

日時：毎週火曜日10時30分～12時 ※初回は4月2日(火)です。

申込み：随時、スタッフまでお声かけ下さい。



木曜日は「ふくし探検隊」

以下の活動を予定しています。

日時：木曜日10時30分～12時 ※初回は4月18日(木)です。

申込み：随時、スタッフまでお声かけ下さい。

① 障害福祉サービスの種類や事業所を調べてみよう。

実際にサービスの見学・体験をして、知ったこと・感じたことをまとめてみよう。

② 障害者手帳を利用して、首里城や美術館・博物館などに行ってみよう。



大城真子さん(職員)

このたび、3月いっぱいをもって、なんくるを退職することになりました。利用者の皆様、関係機関の皆様、そして職員の皆様には、大変お世話になりました。

またどこかで皆様と笑顔でお会いできることを楽しみにしております。

ありがとうございました。



当事者活動「わくわく会」

3月3日（日）に活動をしました。内容としては、一年を振り返り、どうしたら参加者を増やせるか、どんな活動をしていきたいか、意見交換をしました。職員にもっと関わって欲しいという意見や楽しい活動をしたいなど、意見がありました。

後日頂いた意見には、職員抜きで当事者だけで話を進めたいと相対する意見やオープンスペースでなく、相談室などで参加していない利用者や職員からクローズで話をしたい、「一般就労をしている人・仕事について」話をする機会をもてないか、気持ちの切り替え方など具体的に学ぶ場が欲しいなどもありました。かねてより、WRAPについて学び合いたいという意見も実現できずにいます。

そこで、今までの意見をもとに、4月からの活動内容を具体的に話し合いたいと思います。

4月の「わくわく会」は

日 時：4月7日（日）14時30分～

内 容：活動内容の話し合い

意見としてあがっているやりたいことについて。どうやって実現する？

「一般就労している人・仕事と病気について話す場」

「気持ちの切り替えを専門家と学ぶ」

「WRAPについて学ぶ」

お茶を飲みながら、気負わず、意見交換しましょう。



利用者ミーティング（報告）

3月2日（土） 16日（土） 21日（木）に開催しました。

主な内容は次のとおりです。詳細はいこいの場の掲示をご覧ください。

- 映画会の開催方法について
 - 女性静養室の照明について
 - 苦情申し立て（報告）
 - 次回の映画会リクエスト
 - 4月からのイベントやプログラムについて
 - ゴールデンウィークのごみ収集について
 - 参加された方からの意見等（報告と回答）
- 洋画「プラダを着た悪魔」 「人生は素晴らしい」
「チョコレートドーナツ」 「風と共に去りぬ」
邦画「ピリギャル」

4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
3/31	4/1	2	3	4	5	6
		10:30 チャレンジデー (BBQ準備会)	10:30 BBQ準備会	10:30 BBQ準備会	10:30 BBQ準備会	10:30クッキング会 14:30 つどい 16:00 利用者 ミーティング
7	8	9	10	11	12	13
10:30 BBQ準備会 14:30 わくわく会	10:30 BBQ準備会	10:30 チャレンジデー (BBQ準備会)	10:30 BBQ準備会	10:30 BBQ準備会	10:30 BBQ準備会	11:00 春のBBQ交流会 「つどい」はお休み です。
14	15	16	17	18	19	20
		10:30 チャレンジデー		10:30 ふくし冒険隊 (説明会)		14:30 つどい 16:00 利用者 ミーティング
21	22	23	24	25	26	27
14:00 映画上映会		10:30 チャレンジデー (13:00~15:00) 長田大好きカフェ		10:30 ふくし冒険隊 (市役所探検) 13:00 利用者 ミーティング	機関紙発送	11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい
28	29 昭和の日	30 退位の日	5/1 即位の日	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
10:30 クッキング会		10:30 チャレンジデー	新元号始まる			10:30クッキング会 14:30 つどい 16:00 利用者 ミーティング

※上記のプログラムは予定です。変更になる場合がございます。

※参加人数によっては、開催しない場合もあります。

※プログラムによっては参加費が必要なものもあります。お気軽にお問合せください。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博 定価:100円(会費等を含む)
〒902-0077 沖縄県那覇市長田 1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977
発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0054 福岡東区馬出 2-2-18

【編集後記】新年度はがつつりお肉を食べてスタートできそうですね。余興参加者を募集中です。事前に申し込みれば、ボランティアさんがギター伴奏をしてくれますよ。さあ、申し込んで歌いましょう♪(は・す)