

Q S K

# なんくるないさ～

NO.159

## お知らせ

### 福祉機器等贈呈式へ出席しました。

平成31年1月25日(金)に那覇市役所にて、福祉機器等の贈呈式が行われ、なんくるからは施設長が出席しました。

贈呈者

株式会社安心 ダイヤル 様  
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社



那覇市内の複数の事業所等に様々な品物が贈呈されました。なんくるにも、昨年10月の豪雨にて被害にあった品物やかねてより利用者の皆さんからリクエストを頂いていた暖房機器等を頂戴することになりました。式典では、目録を頂戴しましたので、実物が届きましたら、次号にて報告する予定です。お楽しみに♪

### 復旧の様子

外壁の応急処置は今年のうちに実施できましたが、その他の設備に関しては対応策がまとまらず、復旧が遅れていました。年が明けて、1月・・・なんくるがかけていた保険会社への申請が通り、電話設備とパソコン機器の入れ替え工事をしました！！

#### ★1月9日(水) 電話設置工事

豪雨の後、回線数を制限して営業していましたが、今回の工事で以前通りの数を確保できました。また、電話機を一新したことに伴い、玄関カウンターの電話を撤去しました。携帯電話をお持ちでない方がなんくるの電話をご利用される場合は、職員に声をかけて下さい。使用料は電話機に表示された額をお支払い頂きます。よろしくお願いいたします。

#### ★1月28日(月) パソコン設置工事

デスクトップ4台を新しい機器に入れ替えました。

画面が欠けていたり、音声が届かないパソコンがあり、不便な状態を長い間、我慢して下さい。本当にありがとうございました。来所の折は、新しいパソコンに触れてみて下さいね。

☆すべてが元通りとはいきませんが、少しずつ復旧して参ります。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## 利用者投稿コーナー

WRAP の考案者であるメアリーさんは、自分と同じように、強い感情の浮き沈みに苦しむ経験を持つ人たちが、「日々、どのように対処して暮らしているのか？」を知りたいと思い、全米各地の百数十名以上の方に呼びかけ、調査を行いました。その回答から、元気で豊かな暮らしぶりを感じさせる人々に共通している、5 つのことが浮かび上がってきました。それが、元気に大切な5 つのこと（希望、自分が主体となること、学び、自分のために権利擁護すること、サポート）です。

僕は、沖縄県ピアサポーター研修で WRAP を紹介され、なんくる利用者に広める事で、少しでも、生きやすい生活ができればと思い WRAP の報告会をしたいと思っています。

この投稿は、<http://www.welbe.co.jp> 株式会社ウェルビーの WRAP 紹介文を参照して、作成しました。

ペンネーム 沖縄のあっかん

### ☆利用者投稿コーナーについて☆

作文や詩、日頃思っていることや感じていることなど投稿してみませんか。  
字数は 200 文字程度です。詳しくは、スタッフ大城までお尋ねください。

## 春のイベント



2月の沖縄はサッカーやプロ野球のキャンプで賑わいますが、なかなか足を運ぶ人は少ないかもしれません。

それでは、お花見はいかがでしょうか？県内ではすでに桜が開花しました。なんくるの近くでもさくらまつり開催の予定があります。一人で、家族と、仲間と、散歩がてらお出掛けしてみると、春を感じられますよ。

### 🌸 第10回那覇美らさくらまつり

日時 2月9日（土）・10日（日）

場所 漫湖公園

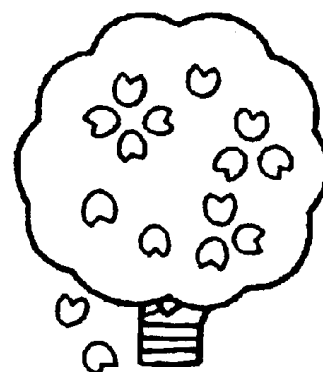
内容 地域ステージのイベントあり

### 🌸 なはさくらまつり2019

日時 2月20日（水）～2月24日（日）

場所 与儀公園

内容 毎年人気のおまつり。期間中は苗木のプレゼントや花木や果物等の展示販売、エンタメショーなど盛りだくさん！！



## お知らせ

### アンケート実施

毎年、実施しております「利用者アンケート」を下記の期間におこないます。期間中に来所いただき、ご記入下さいますようお願いいたします。

期 間 2月7日(木)～2月20日(水)

内 容 A4用紙両面に印刷されたアンケートにお答え下さい。

### バレンタイン週間

2月14日(水)はバレンタインデーですね。今年もなんくるでは「ほんの気持ちチョコ」をプレゼント♪します。お一人1個です。何度来所しても、**期間中に1個のみ**ですので、ご理解いただきますようの程、よろしくお願ひします。なお、性別は問いません。

どなたでもお気軽に「ほんの気持ちチョコ」をもらって下さい。

期 間 2月14日(木)～2月17日(日)

### 映画会のリクエストについて

1月20日(日)の映画会へのリクエストは4作品でした。

「スターウォーズ エピソードI」(洋画)、「おつむてんてん」(洋画)、

「クロコダイル・ダンディー」(洋画)、「君の名は」(邦画・アニメ)

2月は17日(日)に開催します。リクエストお待ちしております。

### ヨーガの先生紹介

#### 新屋 智恵美先生

昨年はワールドツアーに参加し、ヨーロッパからキューバをめぐり、ヨーガの普及に大活躍!!

#### 新屋 修一先生

ある時はヨーガの先生、ある時はなんくるのボランティア、しかしその実態は・・・町の電気屋さん。親父バンドをしているそうですよ。

#### 田港 先生

新屋智恵美先生が学生時代にスカウトし、ヨーガのインストラクターに！小柄ですが、パワフルです。

日 時：毎月2回(第2・第4土曜日) 11時40分～12時40分

場 所：なんくる2階

参加費：100円(当日、お支払い下さい)



## 2月・3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1/27	28	29	30	31	2/1	2
10:30 クッキング会						10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング
3	4	5	6	7	8	9
14:30 ワクワク 会						11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい
10	11 建国記念日	12	13	14	15	16
						14:30 つどい・利用者ミーティング
17	18	19	20	21	22	23
14:00 映画上映会						11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい
24	25	26	27	28	3/1	2
10:30 クッキング会		長田大好きカフェ (13:00~15:00)		13:30 利用者 ミーティング		10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング
3	4	5	6	7	8	9
14:30 ワクワク 会						11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい
10	11	12	13	14	15	16
						14:30 つどい・利用者ミーティング
17	18	19	20	21 春分の日	22	23
14:00 映画上映会						11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい
24	25	26	27	28	29	30
10:30 クッキング会		長田大好きカフェ (13:00~15:00)				14:30 つどい
31	4/1	2	3	4	5	6
						10:30 クッキング会 14:30 つどい

※上記のプログラムに参加される場合は、ご連絡ください。変更がある場合がございます。

※参加人数によっては、開催しない場合もあります。

※プログラムによっては参加費が必要なものもあります。お気軽にお問合せください。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博 定価:100円(会費等を含む)

〒902-0077 沖縄県那覇市長田1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977

発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0024 福岡市博多区綱場町1-17 福岡パーキングビル4階

【編集後記】乾燥対策でリップクリームにハンドクリーム、感染症予防で消毒ジェル、準備しなくては。(は)