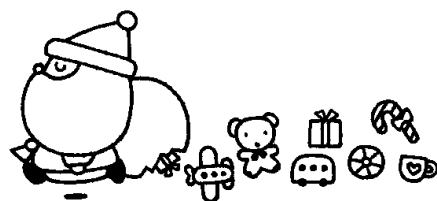


Q S K

なんくるないさ〜

NO.157



心の芸術・文化フェスティバル奨励賞受賞!

「心の芸術・文化フェスティバル」に、なんくるから団体作品として出品した『青い馬』が、奨励賞を受賞しました!先日、表彰式が行われ、なんくる利用者さんと一緒に参加してきました。



平成30年11月21日
一般社団法人 沖縄県作業療法士会
会長 比嘉 靖

その栄誉を称え
今後の創作活動に期
待します。

【共同の部】
奨励賞
『青い馬(ブルー・ホース) | Nanukuru』
那覇市地域生活支援センターなんくる 殿

表彰状



なんくるクリスマス会

みなさ〜ん! 『なんくるクリスマス会』を開催しますよ〜!
今回のクリスマス会は、沖縄大学の学生さんたちと一緒にいきます◎

日時: 12月24日(月) 10:00~16:00
(準備から片づけまでの時間です)

場所: なんくる

内容: みんなでお昼ご飯を作ります。一緒に食べたり、余興を楽しみます。 ※参加申込は不要です。



クリスマスってなあに?

クリスマスは「イエス・キリストの誕生日」ではなく、「イエス・キリストがこの世に降り立った日をお祝いする日」と言われています。そして、サンタクロースには「聖ニコラウス」というモデルがいると言われています。

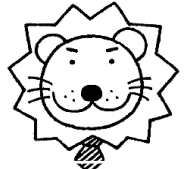
第2弾

『自立支援協議会』ってなあに？教えて！島田施設長！

前回お知らせしたとおり、「4つの専門部会」と「私たちの生活にどう関係するの？」について、詳しく紹介します。那覇市自立支援協議会には4つの専門部会があります。

『相談ワーキング』

地域ごとや事業所ごとの課題から、現状サービスの実態を把握し、福祉サービスをよりよいものにするため、調査・報告・提案をおこないます。



～島田施設長～

『子どもワーキング』

障がいのある子どもを取り巻く関係機関での情報交換をおこなっています。また、保護者や関係者への情報発信もおこないます。

『就労ワーキング』

「働く」に関わる様々な課題を選び出し、改善するための方法を検討し、実現に向けて進めていく部会です。

『住まい・暮らしワーキング』

街で暮らすための生活支援の体制づくりを推進するために必要な提言をおこない、仕組みづくりをおこないます。

それぞれの部会で話し合われたことを自立支援協議会でまとめる



那覇市の福祉サービスや仕組みを計画的に整備するための宝物になる

私達の生活とどう関係するの？

「あったらいいなこんなサービス」「あるけど使いづらいなこのサービス」「こんな場所があったらな」…あったら、私たちは安心して暮らしていけるのに。

自立支援協議会は、障がいのある私たちが希望する支援体制の整備、福祉・医療・教育・就労・その他、暮らす地域の人たちとの関係など、幅広いことを対象にしています。でも、目的はひとつ。「誰もが安心して暮らすことができる地域づくり」です。

「わたし」が困っていることや希望していることを、「わたしたち」が困っていることとして、解決を目指すための、仕組みの1つです。こんな頼もしい仕組みがあるのですから、上手に活用していきましょう。

★自立支援協議会は、原則、どなたでも傍聴できます。今年度は、来年2月に開催される予定です。★

～利用者投稿コーナー～

「沖縄に移住して1年がたちました。」

みなさん こんにちは。あっかんです。あっかんという名前は高校時代のあだ名です。今は、ピアサポート現場やラインで使っています。

私の故郷北海道から沖縄に移住して200万がふっとびました。引越し貧乏です。ですが、冬季うつ病が軽くなったので、月平均80時間働いています。北海道では、9月から5月まで月平均20時間しか働けなかったもので、この移住は成功してると思っています。

沖縄に来て感じている所は、他の都道府県より、県の影響力が大きいなーと感じるし、本島と離島での貧富の差、本島でも南部と北部の貧富の差があることが沖縄の特徴だと思いました。それと、沖縄生まれ沖縄育ちの方が意志を持って発言や行動をなかなかとらないことです。ミーティングなどで気がつけば発言しているのが移住組で、地元民は聞くだけになっていることが多いと感じています。

地元のリーダーをこれから養成して、一緒に沖縄を盛り上げていきたいです。
おまけ 「沖縄のあっかんブログ」始めました。 ペンネーム：あっかん



☆利用者投稿コーナーについて☆

作文や詩、日頃思っていることや感じていることなど大募集しています!字数は200文字程度です。詳しくは、なんくる大城までお尋ねください。

～なんくるからのお知らせ～

①12月15日(土)の憩いの場利用について

- ・12月15日(土)は、「なんくるのおでかけ(こどもの国)」を開催しますので、なんくる憩いの場は終日利用できません。ご注意ください。

②年末年始について

- ・憩いの場 年末年始《12月29日(土)～1月3日(木)》も、通常通り開いています。なお、その期間の契約更新・新規契約の手続き、見学、一日体験は行いません。ご了承ください。※新規利用をお考えの方は、付録を参照ください。
- ・相談 年末年始《12月29日(土)～1月3日(木)》お休みです。
- ・お正月の振る舞い(食事)はありません。

クリスマスの小話

あるところに、貧しくても心優しい家族がいました。あまりの貧しさに、娘が望まない縁談をすすめるなければいけない状況でした。そこで聖ニコラウスは、こっそり家の中に金貨を投げ入れました。この金貨のおかげで娘は縁談をしなくてもよくなり、一家は仲良く暮らすことができました。このときに投げ入れた金貨が偶然靴下の中に入ったことから、サンタクロースのプレゼントは靴下の中に入れられるようになったそうです。




12月・1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
11/25	26	27	28	29	30	12/1
		長田大好きカフェ (13:00~15:00)				10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング
2	3	4	5	6	7	8
14:30 ワクワク会						11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい・利用者ミーティング
9	10	11	12	13	14	15 なんくるのおでかけ
						憩いの場は終日利用できません。
16	17	18	19	20	21	22
14:00 映画上映会						11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい・利用者ミーティング
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 クリスマス	26	27	28	29
10:30 クッキング会	クリスマス会	長田大好きカフェ (13:00~15:00)				14:30 つどい・利用者ミーティング
30 晩日	31 大晦日	1/1 元旦	2	3	4	5
		 HAPPY NEWYEAR 2019				10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング
6	7	8	9	10	11	12
14:30 ワクワク会						11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい・利用者ミーティング
13	14	15	16	17	18	19
						14:30 つどい・利用者ミーティング
20	21	22	23	24	25	26
14:00 映画上映会		長田大好きカフェ (13:00~15:00)				11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい・利用者ミーティング
27	28	29	30	31		
10:30 クッキング会						

※上記のプログラムに参加される場合は、ご連絡ください。変更がある場合がございます。

※参加人数によっては、開催しない場合もあります。

※プログラムによっては参加費が必要なものもあります。お気軽にお問合せください。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博 定価:100円(会費等を含む)

〒902-0077 沖縄県那覇市長田1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977

発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0024 福岡市博多区綱場町1-17 福岡パーキングビル4階

【編集後記】街中がクリスマス一色になり、気持ちがあきあきしています。サンタさん来てほしいな〜❄️(お)業者さんによる床のワックスがけが完了し、ピカピカの床になりました。気持ちよく新しい年が迎えられそうです。(は)