

Q S K

なんくるないさ～

No.156

～なんくる再開のお知らせ～

お待たせしました！憩いの場を再開できることになりましたので、お知らせします。

なお、復旧作業を並行して実施しております。インターネット等、利用に制限があるものもございますので、ご了承ください。ご利用をお待ちしております。

再開日 11月 3日 (土)

※開所時間は通常通り 9時から19時まで開館します。

この度の休館に際しましては、ご迷惑やご不便をおかけし、大変申し訳ございませんでした。開所後もまだ電話工事等が予定されています。憩いの場の利用には、できるだけ支障のないよう計画しております。

おでかけしましょう！

最近冷えてきましたね～。冬が近づいてきたのを感じます☺

さてさて！「おでかけ」の行き先アンケートを実施した結果、『沖縄こどもの国』へ行くことに決定しました！

注意 予定していた日程が変更になりましたので、ご確認ください。

日時：平成30年 12月 15日 (土)

集合 9:00 9:30～15:30

行き先：沖縄こどもの国

定員：12名

参加費：300円

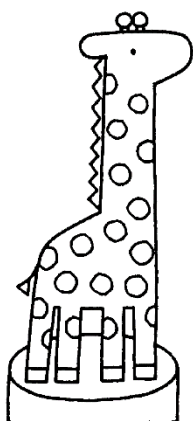
昼食：弁当各自持参

申込：11月5日(月)から参加申込を受け付けます。

電話または来所での申し込み。

定員に達し次第、受付は終了とさせていただきます。

※当日はおでかけのため、憩いの場は利用できません。ご注意ください。



～なんくるからのお知らせ～

- ① 「こころの健康講演会」開催しました。
10月20日(土)に無事に講演会を開催することができました。ご参加して下さった皆様、ご協力して下さった皆様、本当にありがとうございました。
- ② 「わくわく会」の開始時間を変更します。
× 14:00 ⇒ ○ 14:30
毎月第一日曜日の 14:30開始に変更になります。
- ③ 渡嘉敷さん実習終了！
10月に実習に来ていた大庭学園の渡嘉敷初音さんが、10月24日(水)に無事に実習を終了しました。渡嘉敷さんの今後に期待ですね♪
- ④ 心の芸術・文化フェスティバルについて
個人作品および団体作品「青い馬」を10月19日(金)に無事に審査会場へ搬入しました。ご協力して頂いた皆様、ありがとうございました。
心の芸術・文化フェスティバルは次の日程で開催されます。
日程：11月21日(水)～11月25日(日) 会場：県立博物館美術館
- ⑤ 第36回那覇市障がい者運動会
日 程：平成30年11月25日(日) 午前9時50分～午後3時
受 付：午前9時30分～
会 場：那覇市立開南小学校グラウンド(雨天中止)
問合せ：那覇市身体障害者福祉協会(098-885-0420)
※障がい者手帳(身体・知的・精神)を受付にて提示すれば、どなたでも参加できます。
※弁当・飲物・参加記念品の引換券は、なんくるに10枚あります。ご希望の方はお申し出ください。
- ⑥ なんくるないさ～NO. 154で掲載した「自立支援協議会ってなあに？」のコーナーは、次号のなんくるないさ～NO. 157で続きを掲載いたします。お楽しみに！
- ⑦ 感染症のご注意を！
季節の変わり目で、体調を崩しやすい季節になりました。那覇市内、インフルエンザや風疹の患者さんが出ているようです。食事・睡眠をしっかりと、手洗い、うがいなどの感染症予防を行いましょう。また、インフルエンザなどの感染症にかかった場合、完全に治るまではなんくる利用できませんので、ご注意ください。

11月・12月予定表

日	月	火	水	木	金	土
10/28	29	30	31	11/1	2	3 文化の日
休館	休館	休館	休館	休館	休館	10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング
4	5	6	7 立冬	8	9	10
14:30 ワクワク会						11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい・利用者ミーティング
11	12	13	14	15 七五三	16	17
						14:30 つどい・利用者ミーティング
18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24
14:00 映画上映会						11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい・利用者ミーティング
25	26	27	28	29	30	12/1
10:30 クッキング会		長田大好きカフェ (13:00~15:00)				10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング
2	3	4	5	6	7	8
14:30 ワクワク会						11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい・利用者ミーティング
9	10	11	12	13	14	15
						おでかけ ※憩いの場合は休館
16	17	18	19	20	21	22 冬至（トウジンジー）
14:00 映画上映会						11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい・利用者ミーティング
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 クリスマス	26	27	28	29
10:30 クッキング会		長田大好きカフェ (13:00~15:00)				
30 晦日	31 大晦日					

※上記のプログラムに参加される場合は、ご連絡ください。変更がある場合がございます。

※参加人数によっては、開催しない場合もあります。

※プログラムによっては参加費が必要なものもあります。お気軽にお問合せください。

奇跡の『青い馬』

大雨の被害を受けることなく 完成しました!



ドナドナ〜



軽トラックに青い馬を載せ、
いざ審査会場へ!
無事に搬入することが
できました。
結果が待ち遠しいですね♪



「こころの健康講演会」で、
青い馬の製作から審査会場
に搬入するまでの様子を
展示しました。



編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博 定価:100円(会費等に含む)
〒902-0077 沖縄県那覇市長田 1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977
発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0024 福岡市博多区綱場町 1-17 福岡パーキングビル4階