

Q S K



# なんくるないさ〜

No.153

## 〜こころのボランティア教室〜 なんくるを利用している方へ

9月22日(土)に開催する『こころのボランティア教室』で、こころのボランティア教室の受講者の方とゲームやヨガを通して交流して下さる方を大募集しています。

日時：9月22日(土) 10:30~12:00

内容：①卓球大会 ②オセロ大会 ③ヨガ教室

定員：①②③各5名 ※①②③のいずれかひとつ

参加受付：来所時にカウンターでお申込みください。

※当日 13:00~15:15 に交流会を予定しています。ご都合の良い方はご参加下さい。



★こころのボランティア教室に一般受講を希望される方は、同封しているチラシをご確認ください。

## 〜なんくるお月見会〜



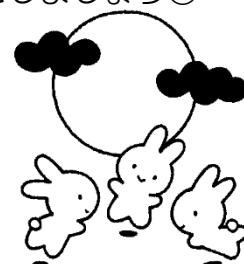
9月の行事といえば、敬老の日や防災の日、十五夜などありますが、なんくるでは『なんくるお月見会』を開催しちゃいます！ みんなで月を眺めながら語りあいませんか？

当日はくわっちい〜も用意しています。季節を感じながら、楽しく過ごしましょう◎

日時：9月25日(火) 19:00~

場所：なんくる屋上 ※雨天時は施設内で行います。

事前の参加申し込みはありません。ご都合の良い方はご参加下さい。



十五夜の由来は？

十五夜は満月を意味しています。新月と呼ばれる月が出ない時から、丸いお月さまの満月になるまで、およそ15日ほどかかることから、十五夜と呼ばれるようになりました。昔の人たちは、満ち欠けする月の様子に作物の育ち具合を重ね、農作物の豊作と収穫祈願、願い事の結実、ご先祖様とのつながりを月に託して感謝し、祈りを捧げました。これが十五夜の由来とされています。

## ～利用者投稿欄～ 今回も素敵な投稿が届きました♪

### ユーチューブでしか見られない オススメのアニメ ～『11人いる!』～

近未来の宇宙を舞台にした若者たちの青春物語です。彼らは、宇宙学を学ぶため「コスモアカデミー」を受験します。二次試験では、各グループ10名ずつに振り分けられ、実技試験を行います。会場となる宇宙船に乗り込む際は10名だった受験生が、点呼してみると11名に!?

さて、この続きはユーチューブにてご覧ください。

ペンネーム：クワトロ=バジーナ

### ☆コスモス☆

凍てつくような寒い夜でした  
満点の星の中に  
オリオンを見つけました  
あなたの好きだった星座です  
今、私の瞳に悲しいくらい  
大きくぼんやりと輝いています  
今、私のほほを冷たい流星が  
落ちていきました  
明日になればまたオリオンに会えるのに  
あなたにはもう会えないのですね  
今、私の頬を暖かい流星が  
落ちていきました



ペンネーム：T・S

### ☆利用者投稿コーナーについて☆

作文や詩、日頃思っていることや感じていることなど大募集しています!

字数は200文字程度です。詳しくは、なんくる大城までお気軽にお尋ねください。

## ～なんくるの活動報告～

8月のクッキング会では、『チキンとたっぷり野菜のトマト煮』を作りました。  
とても美味しくできあがり、好評でした♪ 参加者の2人ともステキな笑顔ですね◎



クッキング会は  
毎月第1土曜日と第4日曜日に  
開催しています。  
参加費は300円です♪

## なんくるお知らせコーナー

### ①台風接近時のなんくるの対応について変更があります！

これまでは

- ①暴風警報が発令され公共交通機関が止まった場合
- ②暴風警報が発令されてなくても危険と判断した場合

上記の場合閉館のご案内してきましたが

これからは

公共交通機関のバスが運行休止になった場合なんくるは閉館し、運行再開された場合は開所

※那覇市の基準です

という対応になります

変更

台風接近時のなんくるの開所状況は、バスが動いているか、動いてないかを基準に考えて頂けたらと思います。しかし、バスが動いていても危険な状況は十分考えられますので、台風接近時は無理してなんくるに来ようとはせずに、安全第一でお過ごしください。また、バスが運行再開されてもすぐに開所するわけではなく、施設の安全確認終了後に開所となります。

### ②なんくるでは差し入れをお断りしています。

なんくるでは、お菓子やフルーツ、飲み物等の差し入れの受け取りはお断りしております。お気持ちは非常にありがたいのですが、なんくるは那覇市から指定管理を受けている公的機関であるため、受け取りができません。誠に申し訳ございませんが、お断りさせていただくことをご理解、ご協力いただければと思います。

### ③なんくるのブログ「なんくるシーサー」が終了しました！

これまでなんくるの様子やイベント情報、台風情報をお知らせしてきたブログを終了しました。今月からはなんくるのホームページでお知らせしていきますので、ご確認ください。

「 沖福連 なんくる [検索](#) 」

## ～施設長島田のつぶやき～

障害者雇用の水増し問題が話題となっている。何のための制度が一番知っているはずの行政が情けなさを乗り越えて啞然とする。改めて障がい者って何？


**9月・10月予定表**

日	月	火	水	木	金	土
8/26	27	28	29	30	31	9/1
10:30 クッキング会		長田大好きカフェ (13:00~15:00)				10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング
2	3	4	5	6	7	8
14:00 ワクワク会						11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい・利用者ミーティング
9	10	11	12	13	14	15
						14:30 つどい・利用者ミーティング
16	17 敬老の日	18	19	20	21	22 <b>こころのボランティア教室</b>
14:00 映画上映会						14:30 つどい・利用者ミーティング
23 秋分の日	24 振替休日	25 お月見会	26	27	28	29
10:30 クッキング会		長田大好きカフェ (13:00~15:00)				14:30 つどい・利用者ミーティング
30	10/1	2	3	4	5	6
						10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング
7	8 体育の日	9	10	11	12	13
14:00 ワクワク会						11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい・利用者ミーティング
14	15	16	17	18	19	20 <b>こころの健康講演会</b>
						14:30 つどい・利用者ミーティング
21	22	23	24	25	26	27
14:00 映画上映会		長田大好きカフェ (13:00~15:00)				11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい・利用者ミーティング

※上記のプログラムに参加される場合は、ご連絡ください。変更がある場合がございます。

※参加人数によっては、開催しない場合もあります。

※プログラムによっては参加費が必要なものもあります。お気軽にお問合せください。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博 定価:100円 (会費等を含む)

〒902-0077 沖縄県那覇市長田 1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977

発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0024 福岡市博多区綱場町 1-17 福岡パーキングビル4階

【編集後記】ふと、空を見上げると秋の空になっていることに気がつきました。トンボが多いのも秋だから？ (は)

甲子園もお盆も終わり、そろそろ秋だなと思いましたが、まだまだ夏ですね! 『平成最後の夏』熱中症にはご注意ください。(お)