

Q S K

なんくるないさ〜

No.152

こころのボランティア教室

那覇市では、市民に心の病気や精神障がいについて正しく理解して頂き、身近な理解者や支援者を増やすことを目的に「こころのボランティア教室」を開催します。

こころの健康に興味のある方、ボランティア活動を始めたいと思っている方、一緒に学んでみませんか？こころの病気や精神障がいを持った方との交流や講座を通して、気軽にサポートスキルを学べます。



- 日 程 : 平成 30 年 9 月 22 日 (土)
時 間 : ①オリエンテーション・ボランティア体験 10:00~13:00
②講座・交流会 13:00~15:30
場 所 : 那覇市地域生活支援センターなんくる
対 象 : 精神保健福祉に興味があり、ボランティア活動を始めたいと思っている那覇市在住、在勤、在学で①②の両方に参加可能な方
定 員 : 15 名 (先着順、要予約) 参加費 : 無料 (昼食代は自己負担)
<申込・お問合せ先> TEL: 098-836-6971 担当: 濱川 大城

☆なんくるを利用しているみなさんへ☆

上記の『こころのボランティア教室』で、①プログラム②講座・交流会に参加してくれる方を募集します。

●プログラム

①ボランティア体験

内容 : 卓球大会 オセロ大会 ヨーガ教室 その他

時間 : 10:30 ~ 13:00

②講座・交流会

内容 : 障がいについて理解してもらうため、自身の生活の中での困り事やなんくるでの過ごし方、利用の目的などをボランティア教室の参加者へお話していただきます。

時間 : 13:00 ~ 15:15

詳しくはなんくる大城までお尋ねください。

☆長田1丁目自治会夏祭りに参加しました〜! ☆

先月末に長田北公園(えんぴつ公園)で開催された『長田1丁目自治会夏祭り』に
なんくるも参加しました!今回は屋台でお菓子や飲み物の詰め放題をしましたよ♪
今回は夏祭りに向けての準備の様子と夏祭り当日の様子を紹介します◎

夏祭り準備!

準備では、飾りつけや看板を作ったり、お菓子の買出しに行きました♪



夏祭り当日!

詰め放題はこども達やおとなの方にも大盛況!
参加した利用者さんも接客を頑張りました◎



利用者投稿コーナー

『瀬長島へのいざない』

ハイサイみなさんお元気ですか。今日は旅客機について話してみたいと思います。みなさんは瀬長島をご存知ですか？豊見城市にある小さな島ですが、今はホテルも出来て綺麗に整備されています。この瀬長島が沖縄の旅客機ファンにとって聖地なのです。別にファンではない人にとっても凄く魅力的な場所なのです。一番の魅力は大きな機体と大きなエンジン音でしょう。その迫力に初めての人にはさぞかし驚くでしょう。僕が個人的に好きな機体は米・ボーイング社のB787です。この機種は最新鋭機種で省エネでも有名です。また、色んな国の旅客機を見れるのも瀬長島の魅力の一つです。2~3年前からはLCCと言って格安航空機も出てきていて、楽しみの一つになってきました。那覇空港は今、第2滑走路の建設中で多少ごたごたしていますが、まずは瀬長島に行ってみて下さい。そして旅客機の物凄い迫力を肌で感じてみて下さい。感動すること請け合いです。

ペンネーム：T・S

☆利用者投稿コーナーについて☆

作文や詩、日頃思っていることや考えていることなど大募集しています！

字数は200文字程度です。詳しくは、なんくる大城までお気軽にお尋ねください。

各種お知らせ

①今年も実習生がやってきます！たくさんお話をしたり、色々教えてあげてくださいね♪

8月13日(月)～ 沖縄大学1名 8月27日(月)～ 沖縄国際大学1名

10月10日(水)～大庭学園1名

②なんくるのブログ『なんくるシーサー』を8月いっぱい終了します。

ブログ終了後は、なんくるのホームページ(沖福連ホームページ内)にて機関紙なんくるないさ〜や台風情報、イベント情報などの各種お知らせ、なんくるの様子などを掲載していきますので、9月からはなんくるのホームページでご確認ください。

『 沖福連 なんくる [検索](#) 』

③昨年3月に退職された鈴木和子さんが今年8月から復職することとなりました◎

昨年3月に退職を致しましたが、この度、8月1日より復職致しました。

退職の際は温かいご配慮とお心遣いをいただきまして、ありがとうございました。私事に専念できるよう送り出していただいた皆さんに心より感謝申し上げます。

復職後も以前と同様にお仕事をさせていただくこととなりました。

8月・9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
7/29	30	31	8/1	2	3	4
						10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング
5	6	7	8	9	10	11 山の日
14:00 ワクワク会						11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい・利用者ミーティング
12	13	14	15	16	17 旧七夕	18
						14:30 つどい・利用者ミーティング
19	20	21	22	23 旧盆ウケ	24 旧盆カビ	25 旧盆ウケイ
14:00 映画上映会						14:30 つどい・利用者ミーティング
26	27	28	29	30	31	9/1
10:30 クッキング会		長田大好きカフェ (13:00~15:00)				10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング
2	3	4	5	6	7	8
14:00 ワクワク会						11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい・利用者ミーティング
9	10	11	12	13	14	15
						14:30 つどい・利用者ミーティング
16	17 敬老の日	18	19	20	21	22
14:00 映画上映会						11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい・利用者ミーティング
23 秋分の日	24 振替休日	25	26	27	28	29
10:30 クッキング会		長田大好きカフェ (13:00~15:00)				14:30 つどい・利用者ミーティング

※上記のプログラムに参加される場合は、ご連絡ください。変更がある場合がございます。

※参加人数によっては、開催しない場合もあります。

※プログラムによっては参加費が必要なものもあります。お気軽にお問合せください。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博 定価:100円(会費等を含む)
〒902-0077 沖縄県那覇市長田1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977
発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0024 福岡市博多区綱場町1-17 福岡パーキングビル4階

編集後記 今夏のマイブームは衣類用冷感スプレー。風がふくとスースーして気持ちいいですよ。(は)
お祭りの季節になりましたね。お祭りといえば、皆さんは何を思い浮かべますか？私はわたあめ！(お)