

Q S K

なんくるないさ～



No.139

～新施設長のご挨拶～

はじめまして

なんくる施設長 島田正博

突然の事で本人も驚いていますが、この自己紹介を読まれた方は腰が抜けるぐらいびっくりされたのではないのでしょうか。沖福連の会長を3期6年やってきて、能力的にも年齢的にもそろそろ引退かなと思っていたら、なんくるが困っているという。生来のおせっかいなのか、「後任がどうしても見つからなければ緊急避難的に短期間の協力はやぶさかではないよ」と気軽に伝えてあった。その結果がこれである。じたばたしてもしょうがない。全力で当たるしかない。微力ながら頑張ります。老骨をいたわりながら。よろしくお願いします。



新しい施設長のこと知りたい！

Q1 休日は何をしていますか？

A ⇒ 今までは毎日が休みだった。貴重な休日どうしようか思案中。

Q2 特技は何ですか？

A ⇒ ボートの運転のはずだったが、ペーパードライバー。

Q3 夏なので…おばけ見たことありますか？

A ⇒ あじまーに立つのをたまに見る。

Q4 自分を動物にたとえると？

A ⇒ ナマケモノだね

Q5 好きな食べ物は何ですか？

A ⇒ 東北の味覚 海のパイナップル「ほや」

私は見た目ほど、こわくないので気軽に話しかけてください。時々受付カウンターでストレッチしています。よかったら、一緒に。



放課後こくば子ども教室&なんくる 流しそうめんパーティー

7月26日(水)、なんくるないさ〜7月号でお知らせした、放課後こくば子ども教室となんくるの交流会である流しそうめんパーティーを開催しました! そのパーティーの様子をご紹介します♪



なんくる施設長のあいさつで流しそうめんパーティースタート! 子ども達は早く始めたくてウズウズしていました♪



カップにそうめんのつゆも入れてみんな準備万端! そうめんを取る時の表情はみんな真剣そのもの!



暑さも吹き飛ばすそうめんの美味しさと楽しさにみんな大満足♪

今回、なんくる利用者4名、子ども達12名、ボランティア6名が参加しました。昼頃に大雨が降り一時はどうなる事かと思いましたが、開始時間には晴れ、なんくる利用者の皆さんと放課後こくば子ども教室の子ども達の笑顔溢れる楽しい交流会となりました!

⚠️ 台風発生時のお知らせ ⚠️

8月になりました! 台風の季節です

毎年お知らせしますが、なんくるは、①暴風警報が発令 ②公共交通機関の運休のいずれかを判断基準にして閉所致します。再開する場合も、警報が解除になってすぐ再開ではありません。施設の安全確認をして、市障がい福祉課と再開確認をおこなった上で、再開しています。

毎年、警報が発令されている中、または警報が解除されても強風が吹いている中、「台風だけど、なんくるやってるかな?」「壊れてないかな?」と見に来る方がいます。危険なので、外出は控えましょう。閉館および再開のお知らせは、ホームページやブログ「なんくるシーサー」でおこなっています。また、来所前に電話にて確認下さいますようお願いいたします。

台風のときは、無理せず、安全に過ごしましょう!



なんくる利用者投稿コーナー

「一歩から」

辛い体験をしてきたからこそ、第一歩は怖いですが、OTから次は作業所へと、課題を日々クリアしていくと、私は成長した自分になりました。その途中で同じように精神病なのに頑張っている人に心打たれたり、切磋琢磨できます。憂鬱な朝は誰にでもやってきます。難儀ではありますが、作業所に行くと新しい自分が発見できますよ！

真栄平房乃



☆実習生がやってきますよ〜☆

今年も実習生がなんくるへやってきます！

沖縄大学の実習生 → 8月14日(月)から

沖縄国際大学の実習生 → 8月28日(月)から



実習生と一緒にゆんたくしたり、いろいろ教えてあげてくださいね♪

なんくるご利用についてのお知らせ

なんくるの利用にあたり、契約書への記入・同意をお願いしております。

記入に際し、30分〜1時間程度職員からの説明があります。

まずは、事前に日程調整(予約)を電話等で、お願いします。

★支援センターなんくるサービス内容についての説明

★利用にあたってのルールの説明



なんくるを気持ちよく使うために、皆様のご協力よろしく願いいたします。

なんくるを現在利用している方、今後利用を考えている方へ

★憩いの場の利用には、1年ごとに契約が必要です☆



8月・9月予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|----------------|--------------------|----|----|--------|---|
| 7/30 | 31 | 8/1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | | | 14:30 つどい・利用者ミーティング |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 山の日 | 12 |
| 14:00 ワクワク会 (旧 ピア茶話会) | 12:00 ヨーガ教室 | | | | | 10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング 18:00 長田1丁目自治会夏まつり |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | | | | | 14:30 つどい・利用者ミーティング |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 14:00 映画鑑賞会 | 12:00 ヨーガ教室 | | | | | 14:30 つどい・利用者ミーティング |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 9/1 | 2 |
| 10:30 クッキング会 | | 13:00~ 長田大好きカフェ | | | | 14:30 つどい・利用者ミーティング |
| 3 旧盆ウンケー | 4 旧盆ナカビー | 5 旧盆ウークイ | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 14:00 ワクワク会 (旧 ピア茶話会) | 12:00 ヨーガ教室 | | | | | 10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | | | | | | 14:30 つどい・利用者ミーティング |
| 17 | 18 敬老の日 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 14:00 映画鑑賞会 | | | | | | 14:30 つどい・利用者ミーティング |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 10:30 クッキング会 | | 13:00~ 長田大好きカフェ | | | | 14:30 つどい・利用者ミーティング |

※「統合失調症を考える会」は、しばらくの間お休みしております。

※利用者ミーティングは、毎週土曜日のつどい終了後に 15 分間行うことになりました。ご確認ください。

※上記のプログラムに参加される場合は、ご連絡ください。変更がある場合がございます。

※参加人数によっては、開催しない場合もあります。

※プログラムによっては参加費が必要なものもあります。お気軽にお問合せください。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博

〒902-0077 沖縄県那覇市長田 1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977

ブログ:「なんくるシーサー」<http://nankuru2.ti-da.net/> 定価:100円(会費等を含む)

発行：九州障害者定期刊行物協会 〒810-0001 福岡県中央区天神 1-16-1 毎日福岡会館7階

【編集後記】マンゴーの季節到来!スーパーや八百屋にマンゴーいっぱいいい香りで幸せ気分♪マンゴーで元気満タン!(お)10代までは食わず嫌いもあり、マンゴーはじめていろんな食べ物の美味しさがわかりませんでした。人生少しもったいないですね。(は)