

Q S K

なんくるないさ～ No.144

～新年のご挨拶～

新年にあたり

施設長 島田正博

あけましておめでとうございます。今年が皆様にとって納得のいく年になることを祈念いたします。

さて、去年は振り返って見ましても何とも怒り心頭に来るような事件・事故、不祥事が相次ぐ一年でありました。子供たちの生命が危険にさらされているにも関わらず「人的ミス」だと言い張り、わずか6日後に飛行訓練を強行する米軍とそれを鵜呑みにして容認する日本政府。さらに許せないのは被害を受けた保育園や小学校に対する中傷電話やメール。何ともやりきれない思いでニュースを見る毎日でありました。この国の文化や法制度は本当に劣化してきたんじゃないかと心配することが多々あります。

森友・加計学園問題も年越しをすることになりました。他にも何やら安倍総理に纏わるというか怪しげな事件が解決されずに越年しました。安倍総理周辺に関する事件は東京地検が捜査に着手したりニアモーターカーを巡る大手ゼネコンの談合事件と発注元の JR 東海。スパコン企業のペジー社の助成金詐欺事件。その顧問が女性ジャーナリストへの準強姦事件の元 TBS 記者という現実。元記者を成田空港で待ち受け、逮捕寸前だった捜査員を直前に止めたのが、菅官房長官元秘書官で現在共謀法担当の警察官僚。こうして見ると私たちの納めた血税や正義が権力者の周辺で、小手先一本でどうにでもなるのかと暗たんたる気持ちになります。この日本はもう少し信頼に足る社会であったはずだと思っていたのですが、是非今年には理不尽な出来事が少しは改善されることを期待したいものです。

最後に私たちにとって大きな関心ごとについて所見と希望を。今後国会に提出されるであろう措置入院後の支援を表看板にした精神保健福祉法の改正問題です。先の国会では多くの障がい者団体から「監視強化につながる」として批判を浴び、一部を削除しながら審議を続けたが衆議院解散で廃案となりました。しかし、政府は再提出を狙っており、いずれ国会で審議されることになるでしょう。同法律はもともと前回の改正時に 3 年後見直しが決められており、相模原事件を受けて急きょ措置入院問題が浮上。あまりに性急な対応に多くの団体から批判が出されていた法案です。本当に措置入院患者の退院後をサポートするなら医療の現状や地域社会の保健・福祉サービスの実態。生活環境など総合的に検討した方が先だと思いますが...

最後に昨年 9 月から入院患者のリハビリが始まっています。それによって長期入院患者が少しでも退院へ向けて意欲が高まればと思っています。あなたも入りハを利用しましょう。さあ一歩踏み出しましょう。

那覇市委託事業地域精神保健福祉教室 こころの健康講演会

「ストレスと生きる〜ストレスは生きる力になる〜」

12月9日(土)那覇市保健所でストレスをテーマに「こころの健康講演会」を開催しました。第一部は株式会社Bowlの松門協氏に「ストレスは生きる力になる」をテーマに講演して頂き、第二部はボランティア活動センターハーネスとふれあいセンターから親善大使を招き、「つどい体験」を行いました。今回はその様子をご紹介します♪



株式会社Bowl 松門協氏

みなさん真剣な表情でお話に聞き入っていました♪



最後は2グループに分かれて『つどい体験』! 各グループ「好きなおかしについて」と「読書について」のテーマに沿って意見交換をしました♪



利用者投稿コーナー

『アスペルガー症候群の僕』

小中高と普通学校に通い、変な子、変わった子としていじめの対象になってきました。診断が早く降りれば周りからのサポートもあったかもしれないのですが、父が精神科病院に子供を通わせ、診断がつくことを極度に嫌がりまして、私がうつ病になるまで精神科には行きませんでした。うつ病とアスペルガー症候群の診断が同時に出されたのですが、なかなか社会に溶け込めず苦労しました。職場のちょっとした雑談に入っていけないので超まじめ君のイメージになったり、音のうるさい場所では声が聞き取れないので、返事をしないと相手が無視されたと誤解されたり、苦労は絶えません。能力以上の仕事を頼まれることも多く、上司は「この仕事のできたのだからこの仕事もできるはず」と仕事をさせるのですが、できる事とできない事の落差が激しく、「なんでこれができないの!」と怒られることもありました。それが障がいの症状なので出来ないものは出来ないですね。相手に理解してもらい、「できる仕事をさせて下さい。」と頼むしかないのが現状でしょうか。

私は北海道出身なので、読者の皆さんへ北海道の紹介も少ししたいと思います。北海道は広いので、旅行するにも地域を限定しないとイケません。沖縄の離島を1週間で全て巡るのは無謀なのと同じで、北海道を1週間で巡るには夜中も車で走らなければならないほど無謀です。札幌に一番近い空港が新千歳空港で、北海道で一番大きな国際空港です。夜の街「すすきの」や札幌の時計台・小樽運河等をまわりたい方は新千歳空港がお勧めです。南に行くと函館空港、函館の夜景はミシュラン2つ星ですからそこに行くのもお勧めです。北海道の大自然を楽しみたいなら帯広空港、旭山動物園で有名な旭川へは旭川空港等空港を選んで、まわりたい場所をあらかじめ決めておくことをお勧めします。

ペンネーム：北海道出身のA氏

★利用者投稿について★

作文や詩、日頃思っていることや考えていることなど、大募集しています!

字数は200字程度です。詳しくはなんくる大城までお気軽にお尋ねください♪

なんくるを現在利用している方、今後利用を考えている方へ

なんくるご利用についてのお知らせ

なんくるの利用にあたり、契約書への記入・同意をお願いしております。記入に際し、30分～1時間程度職員からの説明があります。事前に日程調整(予約)を電話等で、お願いします。

☆支援センターなんくるサービス内容についての説明

☆利用にあたってのルールの説明

なんくるを気持ちよく使うために、皆様のご協力よろしくお願ひいたします。

☆憩いの場の利用には、1年ごとに契約が必要です☆

1月・2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
12/31 大晦日	1/1 元旦	2	3	4	5	6
						14:30 つどい・利用者ミーティング
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
14:00 ワクワク会 (旧 ピア茶話会)						10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング
14	15	16	17	18	19	20
						14:30 つどい・利用者ミーティング
21	22	23	24	25	26	27
14:00 映画上映会						14:30 つどい・利用者ミーティング
28	29	30	31	2/1	2	3 節分
10:30 クッキング会	12:00 ヨガ教室 (1/1 の振替)	13:00~ 長田大好きカフェ				14:30 つどい・利用者ミーティング
4	5	6	7	8	9	10
14:00 ワクワク会 (旧 ピア茶話会)						10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング
11 建国記念日	12	13	14	15	16	17
						14:30 つどい・利用者ミーティング
18	19	20	21	22	23	24
14:00 映画上映会						14:30 つどい・利用者ミーティング
25	26	27	28	3/1	2	3 ひなまつり
10:30 クッキング会		13:00~ 長田大好きカフェ				14:30 つどい・利用者ミーティング
4	5	6	7	8	9	10
14:00 ワクワク会 (旧 ピア茶話会)						10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング

※利用者ミーティングは、毎週土曜日のつどい終了後に 15 分間行うことになりました。ご確認ください。

※上記のプログラムに参加される場合は、ご連絡ください。変更がある場合がございます。

※参加人数によっては、開催しない場合もあります。

※プログラムによっては参加費が必要なものもあります。お気軽にお問合せください。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博
 〒902-0077 沖縄県那覇市長田 1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977
 ブログ:「なんくるシーサー」<http://nankuru2.ti-da.net/> 定価:100円(会費等に含む)
 発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0024 福岡市博多区綱場町 1-17 福岡パーキングビル4階

【編集後記】冷房が不要になった途端、沖縄は冬模様。18℃でも冬の装いができるっていいなと思います。(は)
 あけましておめでとうございます♪2018年スタートですね!今年もパワーアップできるように頑張ります!(お)