

Q S K

なんくるないさ〜 No.147

新年度スタート!

はいた〜い!!

最近暖かくて過ごしやすくなってきましたね♪ 皆さんどうお過ごしですか?
さて! いよいよ平成30年度がスタートです。平成30年度は、東京ディズニーリゾートが35周年を迎えたり、サッカーワールドカップが開催されたり、恩納村に新しいリゾートホテルがオープンしたり、ワクワクすること・新しいことがたくさんあります♪

なんくるも新しいことをはじめます!

「新しいことってなにをするの?」と気になりますよね♪
これまでも『ヨーガ』や『クッキング会』などのプログラムがありますが、
多くの皆さんに参加してもらえよう曜日を変更したり
新しいプログラムやイベントを企画・開催していきたいと思います◎
各事業所のパンフレット紹介コーナーもリニューアル予定です! 皆さんお楽しみに〜☆
と、ということで.....

「こんなプログラムがあったらいいな〜」「こんなイベントしたいな〜」など、
皆さんのご意見を教えて下さい♪

来所した時に職員に伝えるのもOK! 意見箱に投函するのもOK!
皆さんのご意見を参考にして、企画していきたいと思います☆

関係機関の皆様へ

いつもお世話になっております。今年度もなんくるをよろしくお願いいたします。
なんくるでは利用者の皆さんが使いやすく、わかりやすい情報提供ができるように、
「パンフレット紹介コーナーのリニューアル」を計画・準備中です。
改めて、各事業所・関係機関の皆様のパンフレットを来所または郵送でお送りください。
お手数をお掛け致しますが、ご協力よろしくお願い致します。

☆ご不明な点ございましたら、なんくる大城までお問合せ下さい☆

家族相談員勉強会

3月17日(土)に『家族相談員勉強会』が行われました。今回は、なんくるで毎月2回開催しているヨガ教室の新屋先生を招いて、たっぷり1時間ヨガを行いました。



カラダもココロもリフレッシュできていい気持ちになりました

<家族相談>

◆毎月第1～4火曜日・水曜日 午後1時～4時(年末年始・祝日はお休み)

◆対象：那覇市にお住まいの精神障がいをお持ちの方のご家族

◆電話番号：070-5499-2141 (※来所相談は事前に予約が必要です。)

家族相談は.....

悩み事や困りごとをお聴かせください。家族同士、同じような体験をしてきたからこそ共感できることがあります。お話しいただいた内容は守ります。ご安心ください。

☆なんくるのおでかけ☆

おでかけに申し込みをしたみなさんへ、いくつかお知らせがあります。

- ①当日参加キャンセルになる場合は、早めにお知らせください。
- ②おでかけの参加費500円は、当日に必ず持ってきてください。
- ③屋外での活動を予定しているので、帽子やタオル等お持ちの方は持ってきてください。
- ④当日のスケジュールの中で何か不安なことやご相談がある方は事前に職員にご相談ください。できる範囲で対応します。



おでかけについて何かご不明な点・気になる事がありましたら、なんくる大城までお気軽にお問合せ下さい◎

※おでかけ当日はなんくるは終日閉館です。再度ご確認ください。

利用者投稿コーナー

『LIFE!(ライフ!)』を見て

この作品は、ライフマガジン発行会社の写真ネガ管理部の社員であるウォルター・ミティが、いきなり会社を買収されるところから始まります。コンピューターが制作するライフマガジンに移行する前に、人間の手により制作される最後のライフマガジンで表紙に使用するはずのネガの25番が入っている財布とロールと一緒に送りつけられてきます。しかし、ネガの25番が見つからないので写真家のショーン・オCONNELLを捜しに、グリーンランドやアイスランド、アフガニスタンのヒマラヤ山脈まで行ってネガの25番の在りかを探します。ウォルター・ミティがショーン・オCONNELLにネガの25番の在りかを問いただしたら、「財布の中にある。」とショーン・オCONNELLが言います。普段そんないたずらをしなかったのでお怒りモードになったが、ウォルター・ミティの母親のおかげでヒマラヤに行く前に捨てられたはずの財布が戻ってきてネガの25番を手に入れます。コンピューターライフオンラインが改装中で会議を開いていた経営陣にネガの25番を届けて、あとは人間の手により制作される最後のライフマガジンの発行を待つだけになります。作品中は、ウォルター・ミティとその同僚のシェリル・メルホフのやり取りが殆どですが、ウォルター・ミティは空想癖があるのでときどき空想モードに入ったりします。

僕は、ウォルター・ミティ自身が表紙を飾っていたことが感動しました。皆さんも観てみてください。
ペンネーム：クワトロバジーナ

☆利用者投稿コーナーについて☆

作文や詩、日頃思っていることや考えていることなど大募集しています!

字数は200文字程度です。詳しくは、なんくる大城までお気軽にお尋ねください。

なんくるリニューアル工事のお知らせ

今月、なんくるでは施設内のリニューアルを予定しています。リニューアルにおける改装工事をするため、2日間ほどなんくるを閉館する場合がございます。詳しい日程はまだ決まっていますが、日程が決まり次第ホームページと施設内の掲示板にてお知らせいたします。また、お電話でも開所状況を確認することができますので、ご確認の上ご来所するようよろしくお願いいたします。

ご不明な点がございましたら、なんくる大城までお問合せ下さい。

4月・5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
4/1	2	3	4	5	6	7
14:00 ワクワク会						10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング
8	9	10	11	12	13	14
						14:30 つどい・利用者ミーティング
15	16	17	18	19	20	21
14:00 映画上映会						14:30 つどい・利用者ミーティング
22 終日閉館	23	24	25	26	27	28
おでかけ (なんくる終日閉館)						11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい・利用者ミーティング
29	30	5/1	2	3	4	5
						10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング
6	7	8	9	10	11	12
14:00 ワクワク会						11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい・利用者ミーティング
13	14	15	16	17	18	19
						14:30 つどい・利用者ミーティング
20	21	22	23	24	25	26
14:00 映画上映会						11:40 ヨーガ教室 14:30 つどい・利用者ミーティング
27	28	29	30	31	6/1	2
		13:00~ 長田大好きカフェ				14:30 つどい・利用者ミーティング

※上記のプログラムに参加される場合は、ご連絡ください。変更がある場合がございます。

※参加人数によっては、開催しない場合もあります。

※プログラムによっては参加費が必要なものもあります。お気軽にお問合せください。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博
 〒902-0077 沖縄県那覇市長田 1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977
 ブログ:「なんくるシーサー」<http://nankuru2.ti-da.net/> 定価:100円 (会費等を含む)
 発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0024 福岡市博多区綱場町 1-17 福岡パーキングビル4階

【編集後記】すっかり過ごしやすい季節になりましたね♪海もキラキラしてキレイなので、最近では時間を見つけては海に行って黄昏ています。(お)