

Q S K

なんくるないさ～

No.146

☆なんくるのおでかけ☆

さ～てみなさん！ お待たせしました！久しぶりに！おでかけですよーっ！

- 日にち : 4月22日(日)
行き先 : 沖縄県総合運動公園 焼肉バイキング 美浜アメリカンヴィレッジ
対象 : なんくるを利用契約している方
定員 : 15名
参加費 : 500円 (来所時、または当日徴収します。)
参加申込 : 電話申込 来所申込
申込受付期間 : 3月1日(木) ~ 4月18日(水)

<タイムスケジュール予定>

- 9:45 なんくる集合
10:00 なんくる出発
~トイレ休憩~
11:00 沖縄県総合運動公園 到着
~レクレーション~
13:00 沖縄県総合運動公園 出発
13:15 焼肉バイキング店 到着
~14:45まで食べ放題(90分) トイレ~
15:00 焼肉バイキング店 出発
15:30 美浜アメリカンヴィレッジ 到着
~トイレ休憩 散策~
16:00 美浜アメリカンヴィレッジ 出発
~トイレ休憩~
17:00 なんくる帰所

※4月22日(日)おでかけ当日は
なんくるは終日閉所になります。

※定員達し次第参加受付終了と
なります。

※タイムスケジュールは、当日
の道路の混雑状況によって
変動する場合があります。

☆ご不明な点がございましたら、なんくる大城までお問合せください。☆

☆最近のなんくるの様子をご紹介☆



1月は沖福連のてるしので開催された餅つき大会に参加しました♪ 餅つき体験をしたり、つきたての美味しいお餅を食べることができました😊

施設長と利用者さんが将棋対決!!! 勝ったのは...
利用者さんでした😊
二人とも強い!



毎月2回開催しているクッキング会。最近のメニューは…『ドライカレー・半熟ゆで卵・サラダ・コンソメスープ(写真左側)』や、『チキンのトマト煮・ご飯・コンソメスープ(写真右側)』を作りました!味はもちろん美味しかったですよ♪



☆関係機関の皆様へご協力をお願い☆

関係機関のみなさま、いつもお世話になっております。
なんくるでは、『パンフレットコーナー』のリニューアルにつきまして
関係機関・各種事業所のパンフレットを大募集しております。
お手数をおかけいたしますが、何卒ご協力を宜しくお願いいたします。
ご不明な点ございましたら、なんくる大城までお問い合わせください。

芸術の春到来

最近温かくなってきて過ごしやすくなっていますね♪そろそろ春の到来かな?と感じています。なんくるでは、ぬり絵や色鉛筆などがあるのでみなさん思い思いに絵を描いたり塗り絵したりしています。

写真右側の利用者さんは、点描で曼荼羅(まんだら)を描いています。二人ともおしゃべりしながら毎回楽しそうに取り組んでいますよ♪

なんくるを利用した際はぜひ、チャレンジしてみてください◎



利用者投稿コーナー

『なつかしのルパン三世』

ルパン三世が30周年記念として、2015年に公開された第4シリーズは、青いジャケット、黒のシャツ、赤いネクタイという衣装で、イタリアを中心にストーリーが展開されていきます。今回はこれまでの作品とは違い、なんとルパン三世がロッセリーニ財閥のご令嬢で、みずからモデルもやるレベッカ・ロッセリーニといきなり結婚式を挙げてしまいます。いつものルパン三世とは違い、イタリアを舞台にお宝や各個人のキャラクターを活かした話が盛りだくさんの話です。MI6によって誕生してしまった人造改造人間のミケランジェロとの対決も見ものです。

1970年代、1980年代、1990年代のルパン三世より、渋いルパン三世をみる事が出来ました。

ペンネーム：クワトロバジーナ

☆利用者投稿コーナーについて☆

作文や詩、日頃思っていることや考えていることなど大募集しています!

字数は200文字程度です。詳しくは、なんくる大城までお気軽にお尋ねください。

3・4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	3/1	2	3 ひなまつり
10:30 クッキング会		13:00~ 長田大好きカフェ		おでかけ参加 受付開始		14:30 つどい・利用者ミーティング
4	5	6	7	8	9	10
14:00 ワクワク会 (旧 ピア茶話会)	正午ヨーガ教室					10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング
11	12	13	14	15	16	17
						14:30 つどい・利用者ミーティング
18	19	20	21 春分の日	22	23	24
14:00 映画上映会	正午ヨーガ教室					14:30 つどい・利用者ミーティング
25	26	27	28	29	30	31
10:30 クッキング会		13:00~ 長田大好きカフェ				14:30 つどい・利用者ミーティング
4/1	2	3	4	5	6	7
14:00 ワクワク会	正午ヨーガ教室					14:30 つどい・利用者ミーティング
8	9	10	11	12	13	14
						10:30 クッキング会 14:30 つどい・利用者ミーティング
15	16	17	18	19	20	21
	正午ヨーガ教室		おでかけ参 加受付終了			14:30 つどい・利用者ミーティング
22	23	24	25	26	27	28
なんくるおでかけ おでかけのため施設閉所		13:00~ 長田大好きカフェ				14:30 つどい・利用者ミーティング

※上記のプログラムに参加される場合は、ご連絡ください。変更がある場合がございます。

※参加人数によっては、開催しない場合もあります。

※プログラムによっては参加費が必要なものもあります。お気軽にお問合せください。

編集：那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる 施設長 島田 正博

〒902-0077 沖縄県那覇市長田1-24-27 電話:098-836-6970 FAX:098-836-6977

ブログ:「なんくるシーサー」<http://nankuru2.ti-da.net/> 定価:100円(会費等に含む)

発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0024 福岡市博多区綱場町1-17 福岡パーキングビル4階

【編集後記】暖かく、過ごしやすい季節になりましたね♪ ぽかぽか陽気ですつついウトウト、、、 (お)
インフルエンザ流行のピークが過ぎたとニュースで見ましたが、私の周りは流行中。手洗いマスク着用忘れないでおう。(は)