



## 沖福連 家族大会 中止のお知らせ

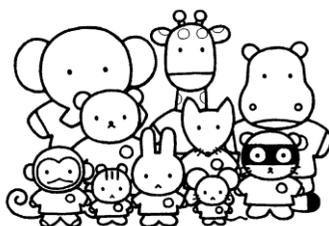
公益社団法人沖縄県精神保健福祉会連合会(略称沖福連)は、県内各地域の家族会との連携を緊密に行い、精神保健思想の普及啓発を行うこと、そして精神障がい者等の地域社会における自立と参加の促進を図り、精神障がい者等の福祉の増進及び県民の精神保健の向上に寄与することを目的として掲げ、結成以来30年余活動しています。

当初は県内各地での家族会の立ち上げのために協力し、結成後はさらに国や県を始め、市町村や様々な団体と連携し、また、全国組織にも加盟して全国大会や九州ブロック大会等にも積極的に参加しています。

年月と共に各家族会では初期の会員の高齢化や会員数の伸び悩み等が話題となっていますが、これは全国どこでも大きな課題です。

最近では家族による家族学習会を開催し、家族自身が元気になることによって、当事者と明るく希望をもって関わられるような活動もしています。

10月に予定していた県内家族大会は新型コロナの影響により中止することにいたしました。残念ですが、一日も早いコロナ禍の終息を願い、来年にはまた元気にお会いできることを願っています。



会長 山田圭吾

## 「コロナと笑顔」

テレビ番組やインターネットで「笑顔の犬」を目にし、気持ちがほっこりしたことはありませんか。コロナ禍で我慢を強いられている現在、「笑顔」



は私を支えてくれるパワーになっています。

本来、動物は笑いません。目にした「笑顔の犬」も人間のように笑っている訳ではありません。「笑顔」は人間の特権とも言えます。その一方、人は物事に対して考え過ぎたり、深刻に向き合い過ぎてしまいます。そこから、少し離れると笑うことができます。だからこそ、今のこの状況から心の距離を置くには「笑顔」にな

るためのユーモアが大切です。

今、目の前にあるのはコロナという不幸かもしれません。困難なこの状況にあるときこそ、ユーモアに触れて気持ちを楽にしましょう。立ち向かって戦うには大きなパワーが必要で、とても疲れてしまいます。

小さなパワーを発揮して、ふふっと笑顔になる瞬間を一日ひとつでも見つけていきましょう。

そして、見つけるのが大変そうな人には、あなたが笑顔になれるヒントを届けてみてはいかがでしょうか。

### 新スタッフ自己紹介その1

皆さん初めまして。

4月から新しくふれあいプラザ宮古のスタッフになりました「無津呂雄貴」と申します。初めて「にぬふあぶし」の記事を担当するので、まずは自己紹介が出来ればと思っています！

【自分のこと】

福岡県出身の29歳男性です！ちなみに「無津呂」は佐賀の地名です。佐賀県内でもマイナーな苗字で、どこに行っても「変わった苗字だ」と言われます。3年前から宮古島で生活していて、去年までは宮古病院精神科でPSWとして勤務していました。

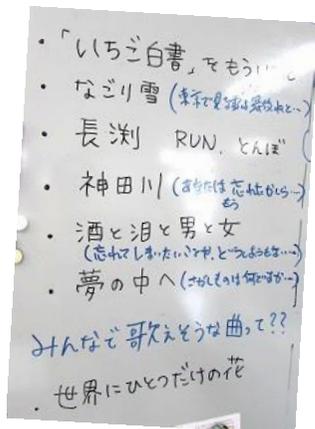
(3ページ後半に続く)



# 歌声ちゃんぷるーバンド with ふれあいプラザ宮古

メンバーさんが趣味でギターを弾いていると、みんながリクエストをし、みんなが口ずさむという光景が繰り広げられ、これはプログラムにしたかどうか、と始まった「歌声ちゃんぷるーバンド」。

リクエストを集め歌詞カード作り、ギター担当のメンバーさんと何度も打ち合わせをして準備を進めていました。しかし、コロナ禍の中、宮古島でもイベントも中止が続き、せめて室内で楽しむことができるようにと、マスク着用で開催しています。



朝から楽しみにしている方、仕事が終わった後来てくれる方、他の事業所の職員さんなど、毎回10人以上の参加者がいて大盛況…。ギタリストも増え、本格的な歌声サークルになっています。「島人ぬ宝」などの定番曲「なごり雪」「神田川」などの往年のフォークソング「365日の紙飛行機」などのヤング曲など、毎回10曲を歌っています。歌い終わると爽快感でいっぱいになります。

ふれあいプラザ宮古：立岡、荻野



## 新スタッフ自己紹介その2

【宮古島に来たきっかけ】

大学を卒業してから、4年間福岡の地域活動支援センターで勤務していましたが、「精神障がいに関わる仕事を続けていきたい」と思い、一度精神科病院での仕事を経験したいと感じていました。中々踏み出すことが出来ずにいたんですが、大学の先輩に宮古病院で働いていた方がいて、話を聞き興味を持ち、一念発起して引っ越してきました！

これから沖福連の一員として様々なことに取り組んでいくことが出来ればと思っています！皆さんよろしくお願いいたします！

## 賛助会員(2020年度)継続・加入のお願い

沖福連(公益社団法人 沖縄県精神保健福祉会連合会)の活動は、みなさまの協力と支援によって支えられており、賛助会費は地域福祉の推進における貴重な財源となっております。

より多くの方々に本会の活動趣旨にご賛同いただき、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



賛助会費(2020年度)	個人	1口: 2,000円
	団体・法人	1口: 10,000円

※本会への寄付は、税法上の優遇措置の対象となっています。

対価性のともなわない賛助会費は「寄付」として扱うことが可能です。

所得税等において、条件を満たすことで優遇措置を受けることができます。なお、優遇措置を受けるためには本会が発行した領収書による確定申告が必要となります。

### 【問合せ連絡先】

〒901-1104 南風原町字宮平 206-1 沖福連事務局(担当:増山)

電話 098-889-4011 FAX:098-888-5655 Email: [terushino@castle.ocn.ne.jp](mailto:terushino@castle.ocn.ne.jp)

郵便振込口座 02020-0-37037 (加入者名:公益社団法人沖縄県精神福祉会連合会)

### 編集後記

なかなか終わりがみえないコロナ  
今後の暮らし方が変わってくるの  
ではないかと思う今日この頃…  
家にいる時間も増えてポチっと買  
い物をするが増えています。  
今は抱き枕の購入を検討中。20  
年ぶりにエアコンを取り付け快適  
な眠りができそうです。 AT

編集:公益社団法人 沖縄県精神保健福祉会連合会  
会長 山田 圭吾

〒901-1104 沖縄県島尻郡南風原町字宮平 206-1  
てるしのワークセンター内

電話 098-889-4011 FAX 098-888-5655

E-mail [terushino@castle.ocn.ne.jp](mailto:terushino@castle.ocn.ne.jp)

発行:九州障害者定期刊行物協会

〒812-0054 福岡県福岡市東区馬出 2-2-18

電話 092-753-9722 FAX 092-753-9723

定価:10円(会費に含まれる)