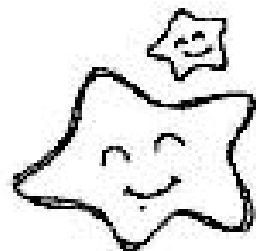


QSK

にぬふあぶし



No.235

ね  
子の方向の星(北極星)

# 20th Anniversary

体験ブース

- ・パン作り体験 参加費：500円
- ・太鼓、三板教室 参加費：無料

平成28年8月13日(土)

AM10:00 ~ PM3:00

場所：てるしのワークセンター

はえるん with Beaury's ダンサーズ！ エイサー 太鼓 ウクレレ舞台あり！  
ゲームコーナー フリーマーケット 軽食コーナーなど 盛りだくさん♡♡♡

問合せ 公益社団法人 沖縄県精神保健福祉会  
てるしのワークセンター 電話 098-889-4011



**沖福連公式ホームページを開設！**

「公益社団法人 沖縄県精神保健福祉会」と入力、検索をしてみてください。  
URL は、右記のとおり。 <http://www.okifukuren.org/>

## ～泉崎(那覇) 支援センター便り～

障がい者活動支援センター泉崎は、健康づくりにみんなで取り組んでいます。

朝は、各自で体重・血圧・体温測定をしてから、作業にとりかかっています。

毎週月曜日のヨガや所長が買ってくれた「ぶらさがらない健康機」や「踏むだけ健康機」等からだにいい活動が用意されています。

会社や各家庭を回って、古紙や空き缶等のリサイクルや手工芸を毎日おこなっています。

課外活動で、生け花をしました。近所の沖縄バスの受付に飾ってもらいました。

月に一度は、利用者ミーティングで社会活動に参加しています。今回は、活動を通しての利用者の皆さんの感想をお伝えします。

<編み物> A「好きでやっています。展示販売で実演やったら、みんなに上手って言われたから、まだ編み物できるんだなって思った。」

<段ボールや古紙等の回収リサイクル> 「重かったです!」「忙しい!」

<ぶらさがらない健康機>

N「初めてのようで、苦しいようで、微妙ですねー!うれしかったですね」

<ヨガ>

T「楽しいですね!」  
S「身体を動かして、汗がでて楽しいですね!」

< 生け花 > S「気づかってやりました」 O「花の位置とか考えた」

K「慣れないから、どんなしてやるかなって思った」

N「もうー、やっぱり気持ちさわやかになりましたよ!」

F「みんなに見られるようにどうやったらできるかなと思った」

K「きれいにできた」 T「お花ができてうれしかったですね!」

## 第9回 全国精神保健福祉大会 家族大会 みんなねっと三重大会のご案内

10月27～28日に開催される第9回 全国精神保健福祉大会家族大会 みんなねっと三重大会に参加しませんか。2泊3日ツアー企画、詳細は次ページ。

## みんなねっと三重大会 沖縄からの団体ツアー日程表

	日付	時間	日程	食事
1 日目 (水)	10月 26日	06:15 07:10 09:25 10:45	集合 那覇空港3階 日本航空カウンター前 那覇発 JTA50 便にて 福岡空港へ 福岡空港到着 乗り継ぎ 福岡発 JAL4402 便にて 名古屋・小牧空港へ 名古屋・小牧空港到着後 専用車にて伊勢観光へ (途中、昼食は自由食) ●伊勢神宮(外宮・内宮)&おはらい町 豊受大神宮(外宮)～天照大神を祀る皇大神宮(内宮) ホテルチェックイン後、夕食・懇親会	夕
2 日目 (木)	10月 27日	10:00 11:15～ 18:30	ホテルにて朝食 伊勢市駅～津駅まで電車 津駅から会場へ無料シャトルバスにて移動 ★会場:三重県総合文化センター 受付・・・第9回みんなねっと家族大会 三重大会 オープニングセレモニー 開会式 基調講演 活動報告 17:00 終了 ※懇親会参加者はバスで移動 懇親会 津センターパレス(都ホテル) 懇親会終了後、無料シャトルバスで津駅に移動～ホテルへ	朝  昼  夕
3 日目 (金)	10月 28日	9:00 13:30～ 18:30 19:30 21:35	ホテルにて朝食 津駅から会場へ無料シャトルバスにて移動 ★分科会・・・第9回みんなねっと家族大会 三重大会・・・ 受付 9:30 分科会参加 12:30 閉会(予定) 『ピア・サミット』お笑い芸人 松本ハウス 15:30 終了 会場から津駅まで無料シャトルバスにて移動 津駅～名古屋駅～中部国際空港まで電車にて移動 名古屋・中部国際空港到着 名古屋・中部国際空港発 JTA49 便 那覇へ 那覇空港着 ～お疲れさまでした～	朝  昼  夕
利用予定ホテル			お一人様料金	
1日目	伊勢パールピアホテル	2～3名 1室	¥85,800	
2日目	ホテルグリーンパーク津	1名 1室	¥88,300	

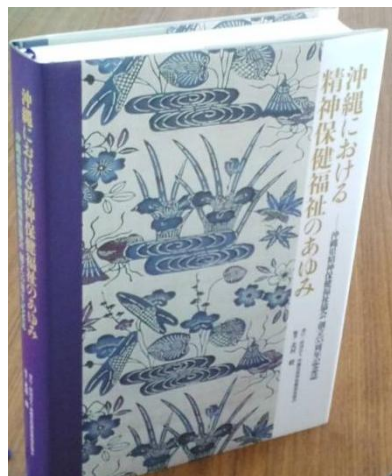
転載 書籍紹介 (一般財団法人沖縄県精神保健福祉協会より)

## 『沖縄における精神保健福祉のあゆみ』のご案内

当協会創立55周年記念誌『沖縄における精神保健福祉のあゆみ』をご紹介します。

この記念誌は平成26年、北村毅氏を中心に多くの執筆者のお力添えのもと発刊いたしました。

- 第一部 「通史」(1900年～2006年)
- 第二部 「沖縄の精神保健福祉のあゆみ」
- 第三部 「沖縄の精神保健関連施設・機関・団体等のあゆみ」
- 第四部 「時代の証言」
- 第五部 「沖縄県精神保健福祉協会55周年記念座談会」
- 第六部 「資料編」



となっており、沖縄の精神保健福祉の100年の歩みをたどることができる記念誌となっております。

ご活用いただき、本県の精神医療・保健・福祉のさらなる発展に繋がることを願う次第です。記念誌は、3000円のご寄付を頂きお届けしております。

ご希望の方は精神保健福祉協会まで、ご連絡をくださるようお願いいたします。

一般財団法人 沖縄県精神保健福祉協会  
TEL/FAX 098-888-1396 (担当 比嘉)

### 編集後記

今夏、初めて夏バテと膀胱炎を体験。しっかり食べて、水分とって、眠って、休息をとってたつもりでしたが、油断大敵です。周囲のみなさんのアドバイスをきいて、おとなしくしようと思います。みなさんも熱中症にも夏バテにも気をつけてください。(は)

編集：公益社団法人沖縄県精神保健福祉会連合会  
会長 島田 正博  
〒901-1104 南風原町宮平 206-1 てるしの内  
電話 098-889-4011 FAX 098-888-5655  
E-mail [terushino@castle.ocn.ne.jp](mailto:terushino@castle.ocn.ne.jp)  
発行：九州障害者定期刊行物協会  
〒810-0001 福岡市中央区天神 1-16-1  
毎日福岡会館 7F  
電話 092-753-9722 FAX 092-753-9723  
定価：10円(会費に含まれる)